

المملكة العربية السعودية  
وزارة المعارف



قررت وزارة المعارف تدريس هذا الكتاب وطبع على نفقتها  
طبعة ١٤١٤ هـ - ١٩٩٣ م

# العلوم

للصف الأول الابتدائي

مكتبة وديوم التعليم  
برج مجازة والإبداع  
@ali\_s\_mnk





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## مقدمة

هذا أول كتاب في العلوم نضعه بين أيدي تلامذة السنة الأولى الابتدائية ، وفيه الكثير من الرسوم والصور وقليل من النصوص اللغوية المطبوعة . وسبب ذلك هو أن تلاميذ هذا الصف لم يتعلموا القراءة بعد ، إذ إنهم في أول الطريق . وهذه الرسوم والصور تخدم أغراضاً عديدة : فهي تساعد التلميذ على استيعاب المعلومات العلمية وإدراك المفاهيم المختلفة ، كما ترشده إلى طريقة القيام بالنشاطات والتجارب المقررة ، وتساعد أيضاً على تعلّم القراءة .

إن النشاط المستمر والفضول من طبيعة الأطفال ، نستغلّهما في الألعاب العلمية واستكشاف ما يحيط بالأطفال من مظاهر ومواد وكائنات . ولذا كان مدخلنا الأساسي في تعليم العلوم هو إشراك التلاميذ في عملية التعلّم الموجّه . والكتاب هذا وسيلة يستدل به المعلم على طريقة التعليم ، والتلميذ بدوره يستدل على خطواته في عملية التعلّم . فإذا توفّرت المواد التعليمية الأخرى ، اكتملت عملية التحصيل العلمي .

يتألف الكتاب من أربعة أقسام كبرى : الوحدة الأولى ، حواسنا ؛ والوحدة الثانية ، حركاتنا وحركات الحيوانات ؛ والوحدة الثالثة ، نمو الطفل ؛ والوحدة الرابعة ، خواص المواد ، وخاصة : الماء ، والتراب ، والرمل ، والحصى ، وأوراق النبات . وقد وزّعنا محتوى المنهج الرسمي على أربعة وأربعين درساً يمكن تنفيذها في أربع وأربعين حصّة مدرسية تقريباً وكل درس في الكتاب يحمل رقماً معيناً بجانب موضوع الدرس .

ودراسة العلوم ، وما يدخل فيها من مبادئ الصحة ، موضوع مشوّق للأطفال عامة ، فلننطلق بهم إلى عالم الخبرات العلمية حيث أول مراحل التفكير العلمي .

والله ولي التوفيق .

# فهرس الدروس

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

الفصل الدراسي الأول

● الوحدة الأولى: حواسنا

٢	صفحة	الألوان	الدرس (١)
٦	صفحة	أشكال الأجسام	الدرس (٢)
٨	صفحة	كبر الأجسام	الدرس (٣)
١٠	صفحة	تمارين	الدرس (٤)
١٢	صفحة	لا أميز اللون إلا بالعينين	الدرس (٥)
١٣	صفحة	أقارن طول الأجسام	الدرس (٦)
١٤	صفحة	العناية بالعينين	الدرس (٧)
١٦	صفحة	أتحسس بيدي	الدرس (٨)
١٨	صفحة	العناية باليدين	الدرس (٩)
١٩	صفحة	أسمع الأصوات بالأذنين	الدرس (١٠)
٢١	صفحة	أعرف جهة الصوت بالأذنين	الدرس (١١)
٢٣	صفحة	المذاق	الدرس (١٢)
٢٤	صفحة	أشم بأنفي	الدرس (١٣)
٢٥	صفحة	العناية بالأذن واللسان والأنف	الدرس (١٤)
٢٦	صفحة	تمارين	الدرس (١٥)

## ● الوحدة الثانية : حركاتنا وحركات الحيوانات

الدرس (١)	حركاتي	صفحة ٣٢
الدرس (٢)	حركات الحيوانات	صفحة ٣٤
الدرس (٣)	تمارين	صفحة ٣٦
الدرس (٤)	الحركات في اتجاهات مختلفة	صفحة ٣٨
الدرس (٥)	استعمل الأطراف في حركاتي	صفحة ٤١
الدرس (٦)	وقاية الأطراف	صفحة ٤٢
الدرس (٧)	وسائل الحركة عند الحيوان	صفحة ٤٣
الدرس (٨)	الحركة السريعة والحركة البطيئة	صفحة ٤٥
الدرس (٩)	تمارين	صفحة ٤٦

٤٩

## ● الفصل الدراسي الثاني الوحدة الثالثة : نمو الطفل

الدرس (١)	أقيس الزيادة في طولي	صفحة ٥٢
الدرس (٢)	كيف أعرف أنني أكبر	صفحة ٥٣
الدرس (٣)	كلنا ننمو، كلنا نكبر	صفحة ٥٤
الدرس (٤)	أحافظ على سلامتي من مخاطر في البيت	صفحة ٥٦
الدرس (٥)	أحافظ على سلامتي من مخاطر في الشارع والمدرسة	صفحة ٥٨
الدرس (٦)	أكل وأشرب فينمو جسمي ويكبر	صفحة ٦٠
الدرس (٧)	النظافة تساعدني على النمو الصحيح	صفحة ٦٢
الدرس (٨)	النشاط والراحة	صفحة ٦٤
الدرس (٩)	تمارين	صفحة ٦٦

● الوحدة الرابعة : خواص المواد  
(الماء، التراب، الرمل، الحصى، الأوراق)

٧١	صفحة	الماء من حولنا	الدرس (١)
٧٣	صفحة	كيف أُميز الماء	الدرس (٢)
٧٤	صفحة	أملأ الأوعية بالماء	الدرس (٣)
٧٥	صفحة	الماء والشمس	الدرس (٤)
٧٦	صفحة	الماء والثلاجة	الدرس (٥)
٧٧	صفحة	أجمع ترابا ورملا وحصى	الدرس (٦)
٧٩	صفحة	أوراق النبتة الواحدة تتشابه	الدرس (٧)
٨١	صفحة	أنقل شكل الأوراق إلى دفترتي	الدرس (٨)
٨٣	صفحة	أوزع الأوراق في مجموعات	الدرس (٩)
٨٥	صفحة	ماذا يحدث للأوراق اليابسة	الدرس (١٠)
٨٧	صفحة	تمارين	الدرس (١١)

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

## الفصل

# الدراسي الأول

كتاب ايماننا

كتاب ايماننا

حَوَاسُنَا

الوَجْدَةُ الْأُولَى

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk





# الألوان

١

تعرّف على الألوان ، وسمّ كلّ لون .



أَلَوْنٌ بِالْوَنِ الْأَخْضَرِ



أَخْضَ



أَخْضَ



أَلَوْنٌ بِالْوَنِ الْأَحْمَرِ



أَحْمَرَ



أَحْمَرَ



أَلَوْنٌ بِالْوَنِ الْأَزْرَقِ



أَزْرَقَ



أَزْرَقَ



الْوَنُّ بِاللَّوْنِ الْأَصْفَرِ



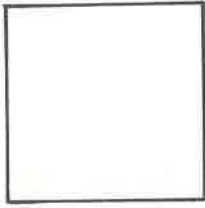
أَصْفَرِ



أَصْفَرِ

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk



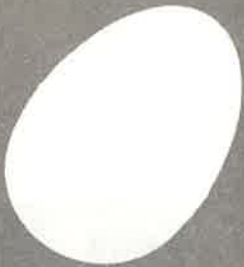
الْوَنُّ بِاللَّوْنِ الْأَسْوَدِ



أَسْوَدِ



أَسْوَدِ



أَبْيَضِ



أَبْيَضِ



أَبْيَضِ

أَصِلْ نَحْطِ الصُّورَةَ بِاللَّوْنِ الْمُنَاسِبِ :



## ألوان



أَحْمَر



أَزْرَق



أَخْضَر

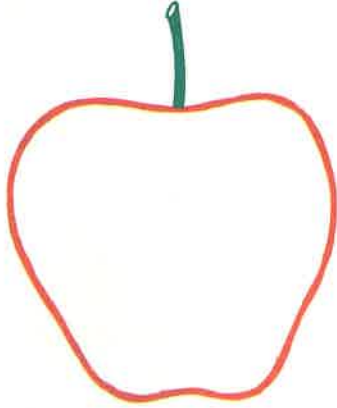


أَصْفَر

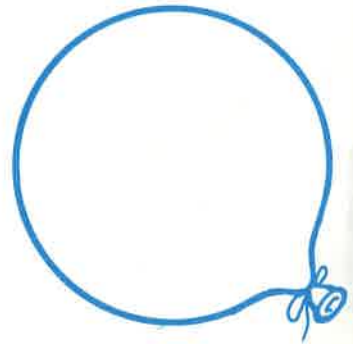
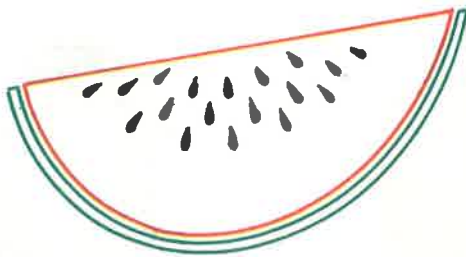
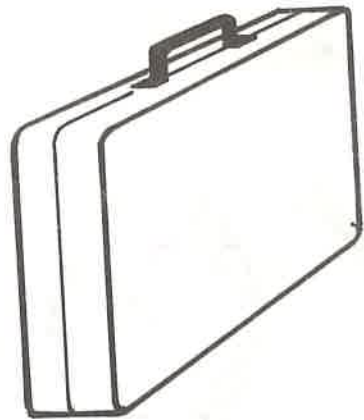


أَسْوَد

أَلْوَنُ الشَّكْلِ بِاللَّوْنِ الْمُنَاسِبِ :



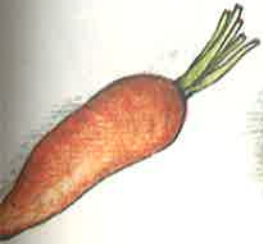
متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



# أشكال الأجسام

٢

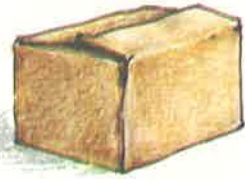
لأي من الأشكال الأربعة يشبه كلٌّ من هذه الأجسام؟



أشكال مجسّمة للمقارنة



كُرّة



صُنْدُوق



رَغِيفُ الخُبْزِ



إِسْطِوانَةُ العَازِزِ

## أشكال مُسطحة للمقارنة



مستدير



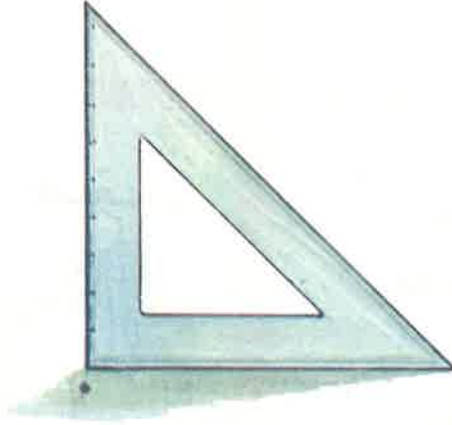
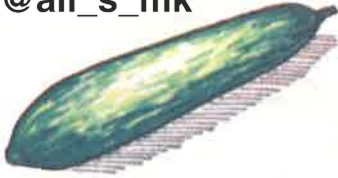
مثلث



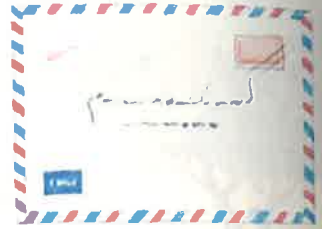
مستطيل

متحف قديم التعليم

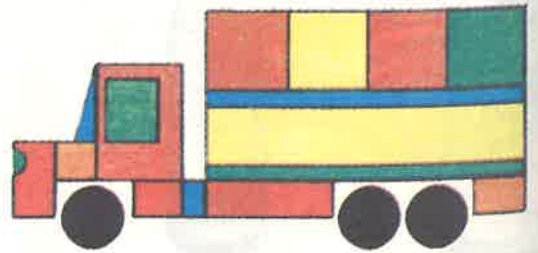
@ali\_s\_mk



سجّ أشكال هذه الأشياء :



( تَمْرِينٌ اخْتِيَارِيٌّ ) جَمْعُ قِطْعِ مَدِينِ الشُّكْلَيْنِ :



# كِبْرُ الأَجْسَامِ

٣

كَبِيرٌ

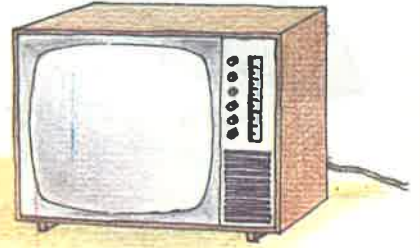


صَغِيرٌ



كَبِيرٌ

صَغِيرٌ



أَضَعُ خَطًّا تَحْتَ الجِسْمِ الصَّغِيرِ :



أَضَعُ خَطًّا تَحْتَ الجِسْمِ الكَبِيرِ :



أكبر



كبير



متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

أصغر



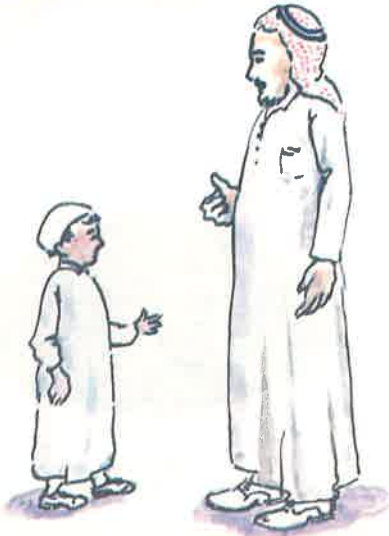
فنجان قهوة

صغير



فنجان شاي

أضع X تحت الأكبر وأضع O تحت الأصغر:





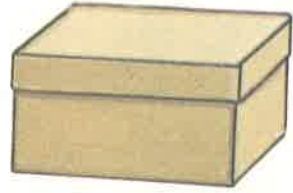
أَصِلْ بِخَطِّ الْأَجْسَامِ الْمُتَشَابِهَةِ بِالشَّكْلِ :



طَمَاطِمٌ



كَأْسٌ



صَنْدُوقٌ



كِتَابٌ



بَصَلٌ



قَلَمٌ



خِيَارٌ

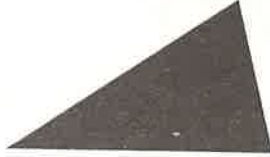


رَأْسٌ وَوَلَدٌ

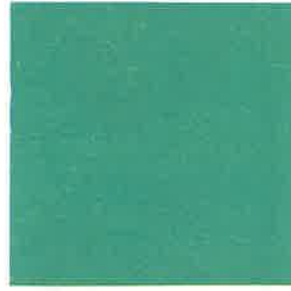


تَمْرٌ

أَصِلْ بِخَطِّ الْأَشْكَالِ الْمُتَشَابِهَةِ بِاللَّوْنِ :



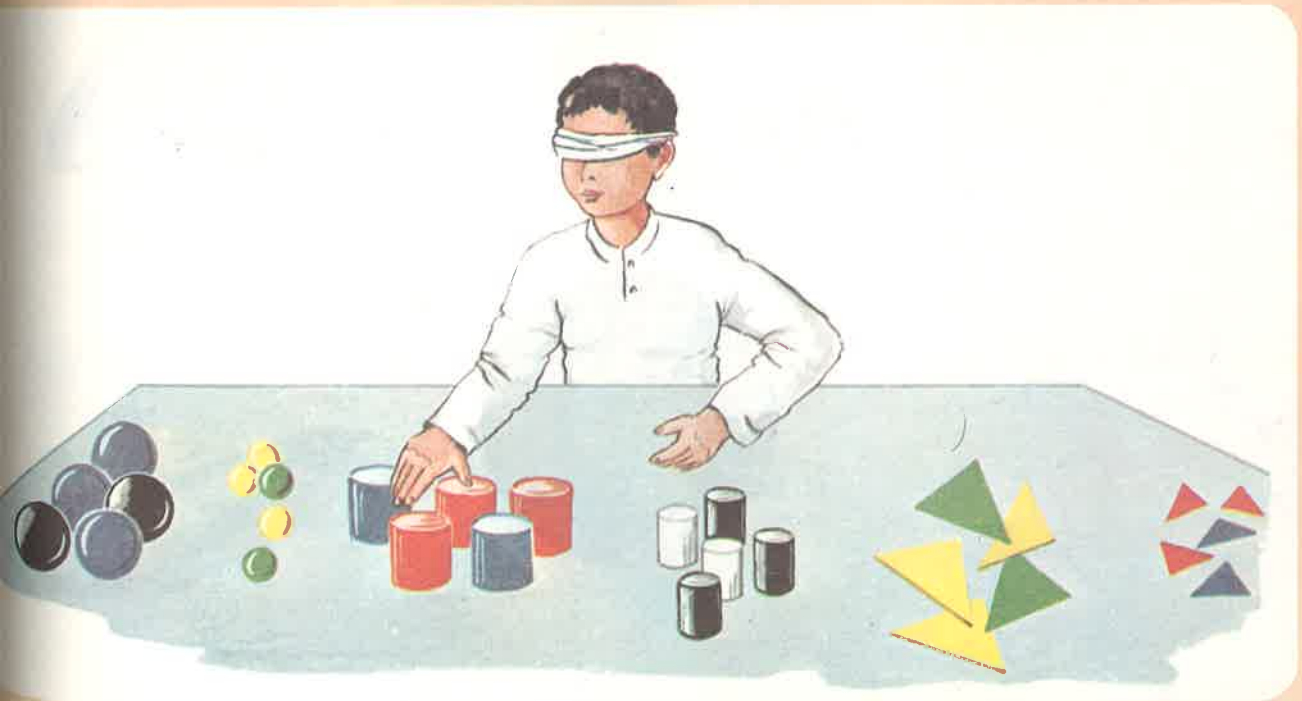
متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



لَا أُمَيِّرُ اللَّوْنَ إِلَّا بِالْعَيْنَيْنِ !

٥

قُمْ بِالنَّشَاطِ الْأَوَّلِ ثُمَّ الثَّانِي . مَاذَا يَحْدُثُ ؟ بِمَاذَا ؟



# أقارن طول الأجسام

٦

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk



طريقة صحيحة لمقارنة  
أطوال الأقلام



طريقة صحيحة لمقارنة  
أطوال التلاميذ



طريقة مبسطة لتسجيل أطوال التلاميذ ومقارنتها

# العناية بالعينين

٧



أغسل وجهي وعيني



أمسح عيني بالمنديل وليس بيدي

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



لأسلط الضوء على عينيَّ عند القراءة



لأضع نظاراتٍ طبيَّةٍ إلباستِشارة الطبيب



أفحصُ عينيَّ عند الطبيب

# أَتَحَسُّ بِبِيَدِيَّ

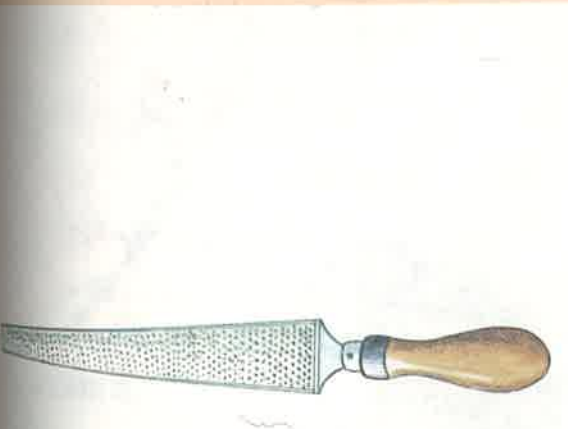
٨



الشَّايُ سَاخِنٌ

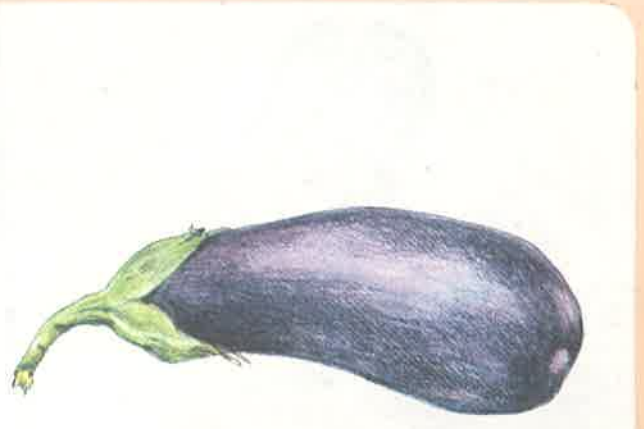


التَّلْجُ بَارِدٌ



خَشِنٌ

نَاعِمٌ

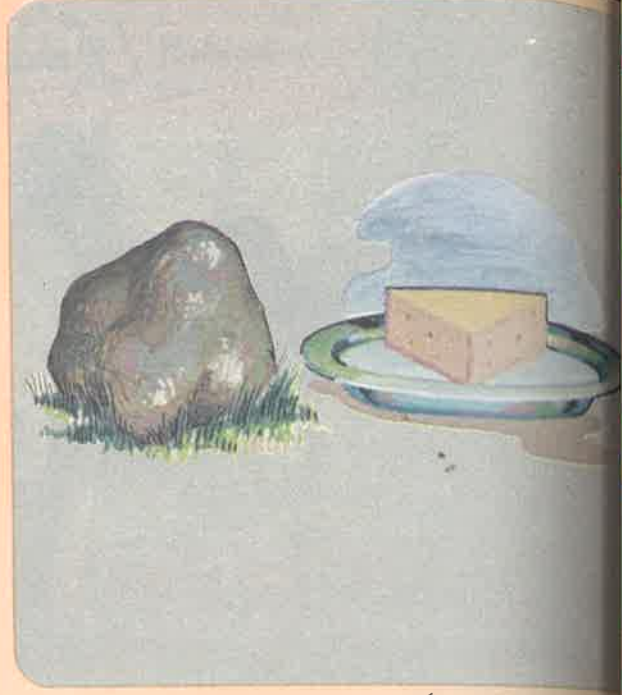


خَشِنٌ

نَاعِمٌ



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



الجبن لين والحجر قاس

أميز باللمس الأشياء اللينة والأشياء القاسية

أضع x تحت الأجسام القاسية وأضع ○ تحت الأجسام اللينة :



مفتاح



كأس



إسفنج



ممحاة



موز



مقص



عصا



سماعة الهاتف



# العناية باليدين

٩



أَقْلَمُ أَظْفِيرِي كُلَّمَا نَمَتَّ وَطَالَتْ



أَغْسِلُ يَدَيَّ بِالمَاءِ وَالمَصَابُونِ



أَسْتَعْدِمُ السَّكِينِ وَالْأَدَوَاتِ الْجَارِحَةَ  
بِحَذَرٍ شَدِيدٍ



لَا أَلْمَسُ الْأَوَانِي السَّاخِنَةَ فَقَدْ تَحْرِقُ  
أَصَابِعِي

# أَسْمَعُ الْأَصْوَاتَ بِالْأُذُنَيْنِ

١٠



صَوْتُ الدِّيَكِ مُرْتَفِعٌ

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk



أَسْمَعُ صَوْتَ الْمُؤَذِّنِ



صَوْتُ الطَّائِرَةِ مُرْتَفِعٌ وَمُرْعَجٌ



صَوْتُ الْعُصْفُورِ مُنْخَفِضٌ



أَسْمَعُ الْأَصْوَاتَ الْمُنْخَفِضَةَ



هَلْ تَحِبُّ صَوْتَ الْمَاءِ الْمُنْدَقِّقِ مِنَ النَّافُورَةِ

فَمُ بِهِذَا النَّشَاطِ : هَلْ يُحَدِثُ الْخَيْطُ الْمَشْدُودُ صَوْتًا ؟ هَلِ الصَّوْتُ مُنْخَفَضٌ أَمْ مُرْتَفِعٌ



وَتَلْمِيزٌ آخَرَ يَشُدُّ الْخَيْطَ مِنَ الطَّرْفِ الْآخَرَ وَيَنْقُرُ بِأَصْبَعِهِ



تَلْمِيزٌ يَشُدُّ خَيْطًا رَفِيعًا

هَلْ تَحِبُّ الْأَصْوَاتَ النَّاتِجَةَ ؟

فَمُ بِهِذَا النَّشَاطِ :



أَيُّ صَوْتِ سَيَّارَةٍ تَسْمَعُ أَوْضَحَ ؟ لِمَذَا ؟



# أَعْرِفُ جِهَةَ الصَّوْتِ بِالْأُذُنَيْنِ

11

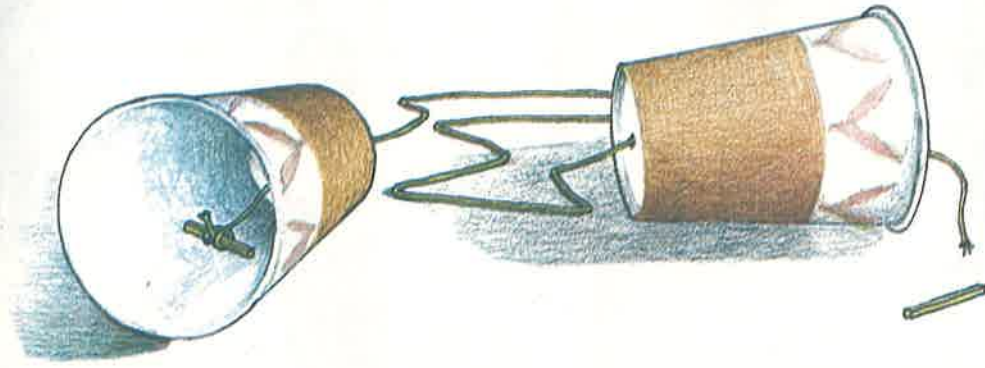
بالنشاط التالي في ساحة المدرسة . هل تعرف جهة الصوت بالسمع فقط ؟



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



أصنع هاتفًا يدويًا



متى ينتقل الصوت في الخيط ؟



حَامِضٌ



لَيْمُونٌ

مَالِحٌ



مَلْحُ الطَّعَامِ

حُلُوٌّ



مُكَعَّبُ سُكَّرٍ

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

أَيُّ مِنْ هَذِهِ الْمَأْكُولَاتِ : حُلُوٌّ ؟ حَامِضٌ ؟ مَالِحٌ ؟



الْبُرْتَمَالُ



الرَّمَّانُ



التِّفَاحُ



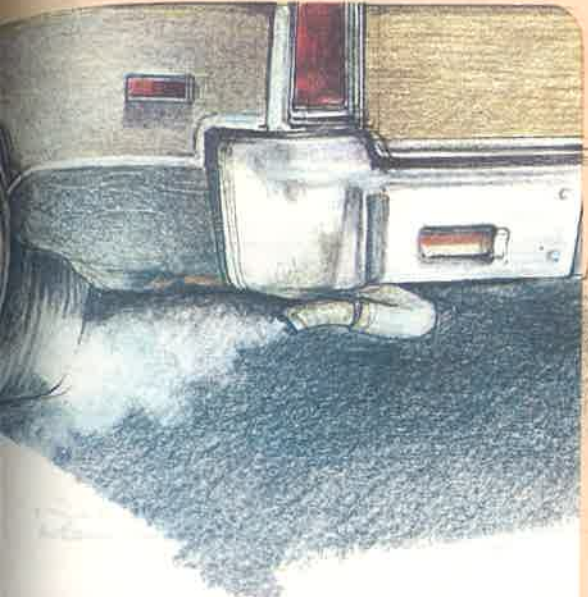
الْمَوْزُ



اللَّيْمُونُ



الْجُبْنُ



رَائِحَةُ كَرِيهَةٌ



رَائِحَةُ عَطْرَةٍ

لَايٌّ مِنْ هَذِهِ الْأَشْيَاءِ رَائِحَةٌ ؟



حَلِيبٌ



ثُومٌ

كُرَّةٌ مِنَ النَّجَاجِ (كَلَّةٌ)



مِفْتَاحٌ



بَصَلٌ



مَلْحٌ

فَلْفَلٌ



عَصِيرُ  
الْبَرْتَقَالِ

# العناية بالأذن واللسان والأنف

١٤



متحف قديم التعليم  
@alj\_s\_mk

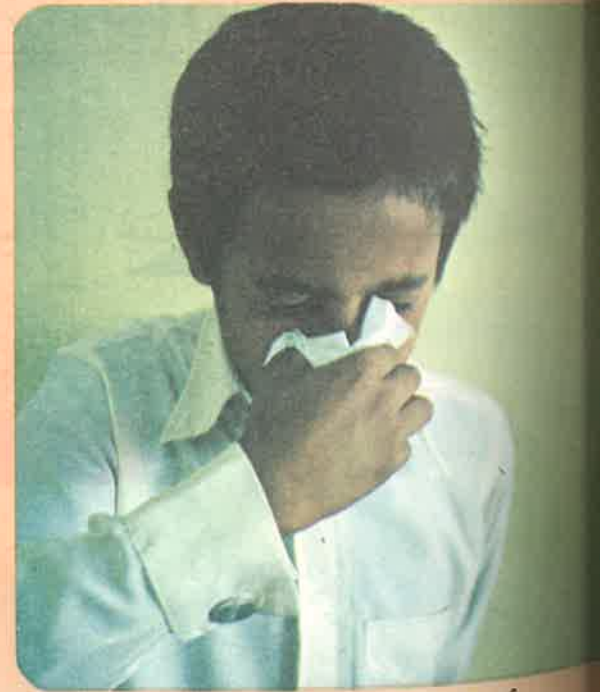
طبيب يقوم بتنظيف أذن تلميذ



اغسل وأنظف أذني كل يوم



تناول المواد الحارة يضر اللسان

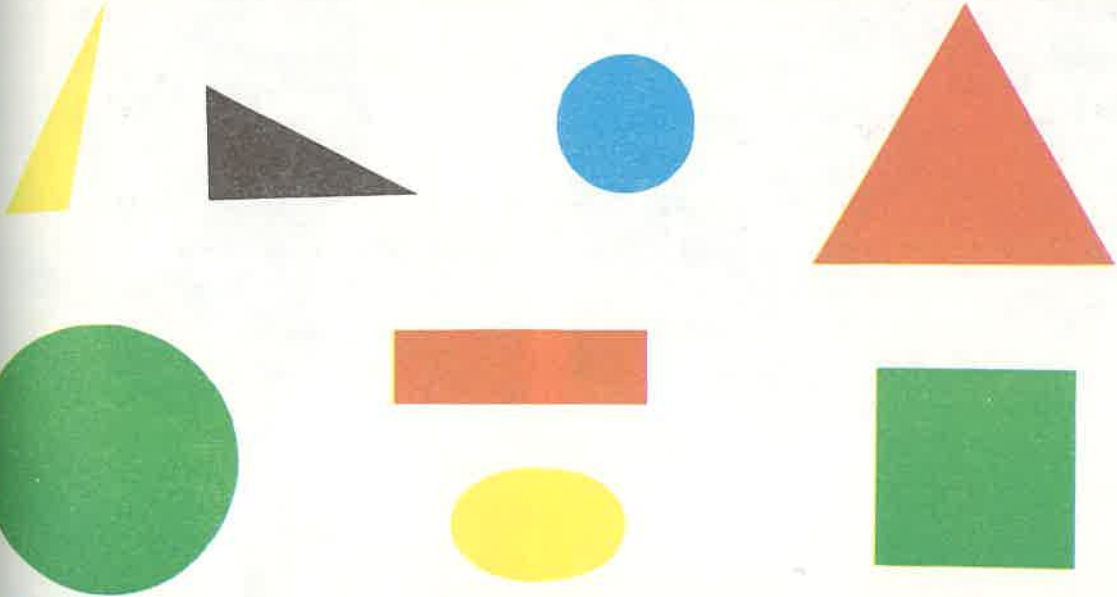


أنظف أنفي بالمنديل





أذكُرُ أَعْضَاءَ الْحَوَاسِ الْمَوْجُودَةَ فِي الرَّأْسِ



أَصِلْ بِخَطِّ الْأَلْوَانِ الْمُتَشَابِهَةِ

أَصِلْ بِخَطِّ الْأَشْيَاءِ خَشِنَةَ الْمَلْمَسِ :

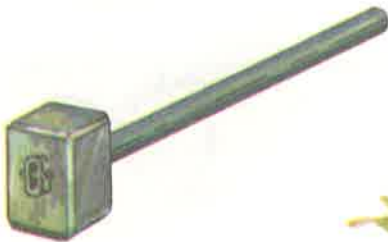
أَصِلْ بِخَطِّ الْأَشْيَاءِ نَاعِمَةَ الْمَلْمَسِ :



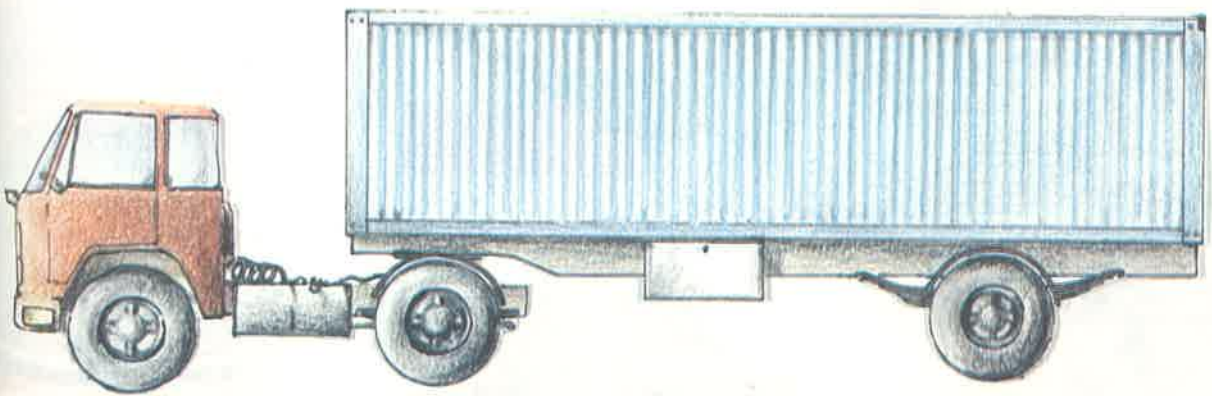
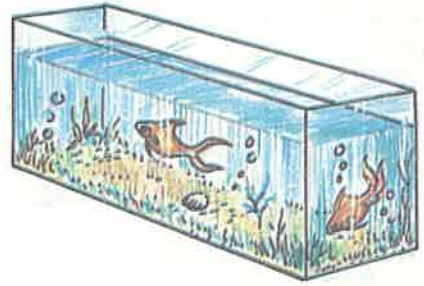
متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



أَصِلْ بِخَطِّ الْأَشْيَاءِ الْقَاسِيَةَ : أَصِلْ بِخَطِّ الْأَشْيَاءِ اللَّيِّنَةَ :

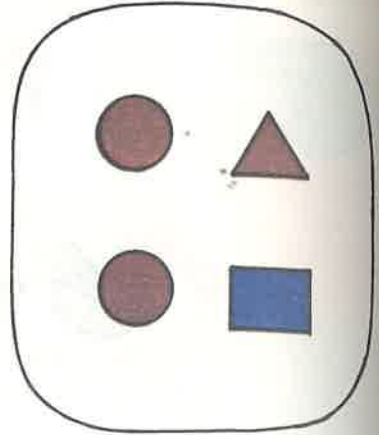
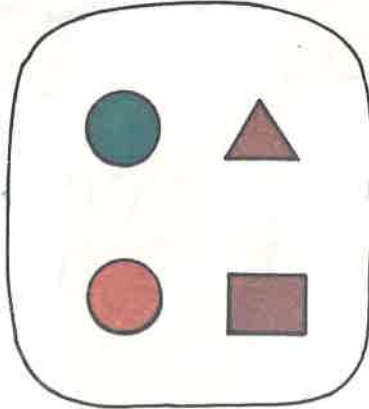
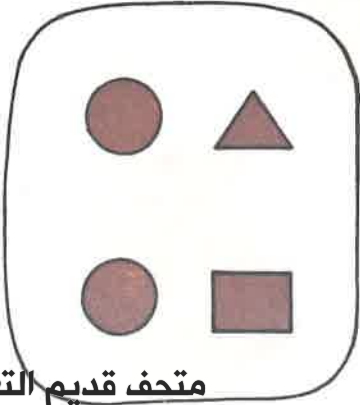


اذكر شكل هذه الأشياء :



ضَعِ الإِشَارَةَ ✓ تَحْتَ الْجَوَابِ الصَّحِيحِ :

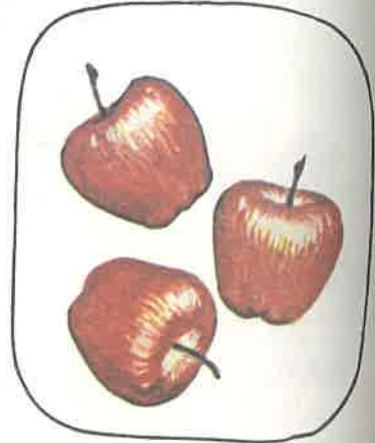
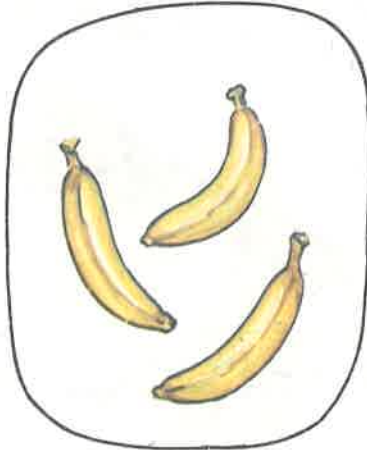
أَدُلُّ عَلَى مَجْمُوعَةِ الْأَشْيَاءِ الْمُتَشَابِهَةِ بِاللَّوْنِ .



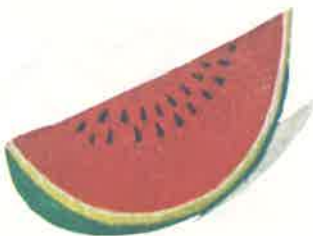
متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

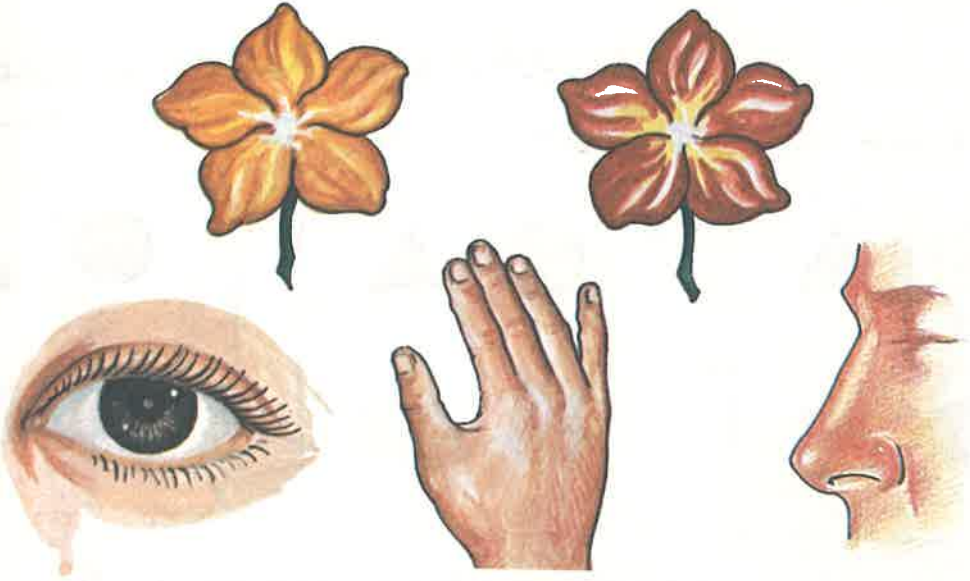
أَدُلُّ عَلَى الْأَشْيَاءِ الَّتِي شَكْلُهَا يُشْبِهُ شَكْلَ الْكُرَةِ .



أَدُلُّ عَلَى طَعَامٍ حُلُوٍّ الْمَذَاقِ .



ضَعِ الإِشَارَةَ ✓ لِتَدُلَّ عَلَى الْجَوَابِ الصَّحِيحِ :  
١ - مَاذَا اسْتَعْمِلُ لِتَمْيِيزِ الزَّهْرَةَ الْوَّاحِدَةَ عَنِ الْآخَرَى ؟



٢ - أَيُّ مِنْ هَذِهِ الْأَدَوَاتِ ، قَدْ تَجَرَّحُ يَدِي عِنْدَ اسْتِعْمَالِهَا ؟



٣ - مَاذَا أَعْمَلُ لِأَحْفَظَ عَيْنِي بِصِحَّةٍ جَيِّدَةٍ ؟



# حَرَكَاتُنَا وَحَرَكَاتُ الْحَيَوَانَاتِ

الوَجْدَةُ الثَّانِيَّة

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



# حَرَكَاتِي

١



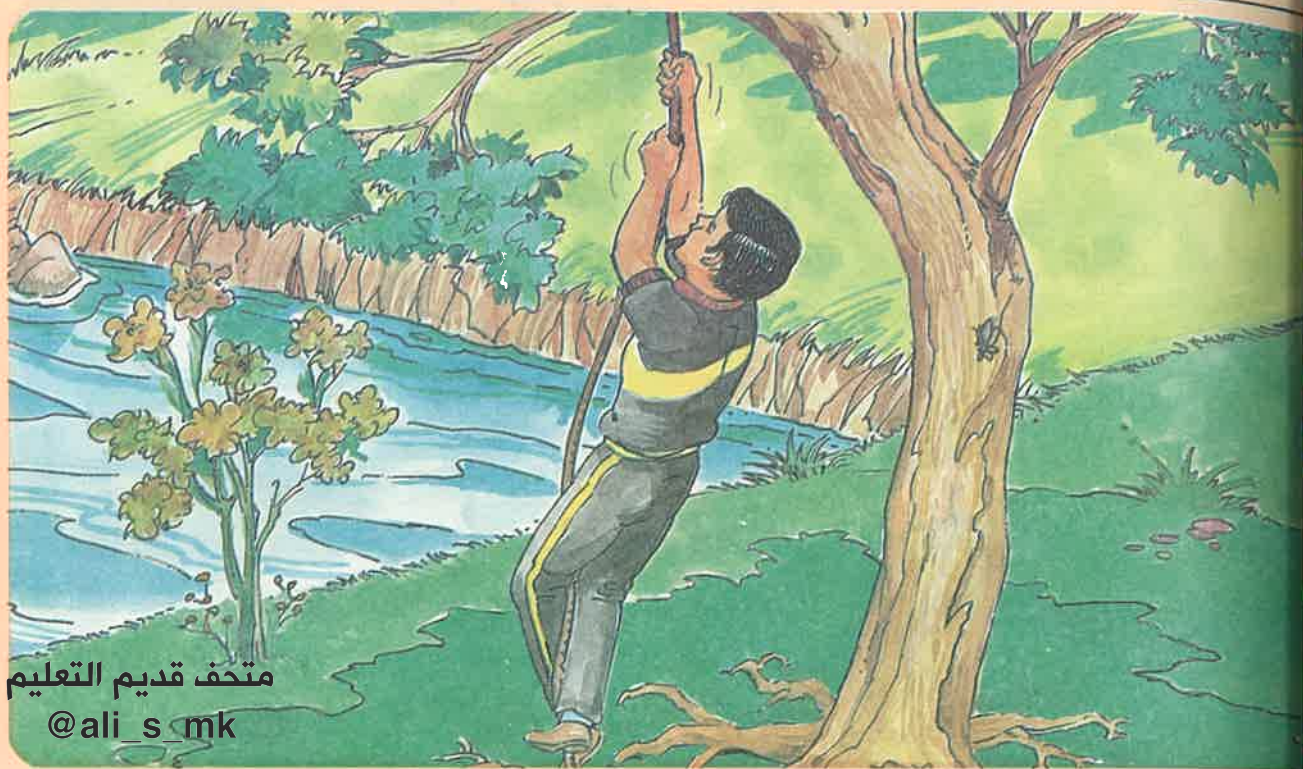
أَرْكُضُ



أَمْشِي

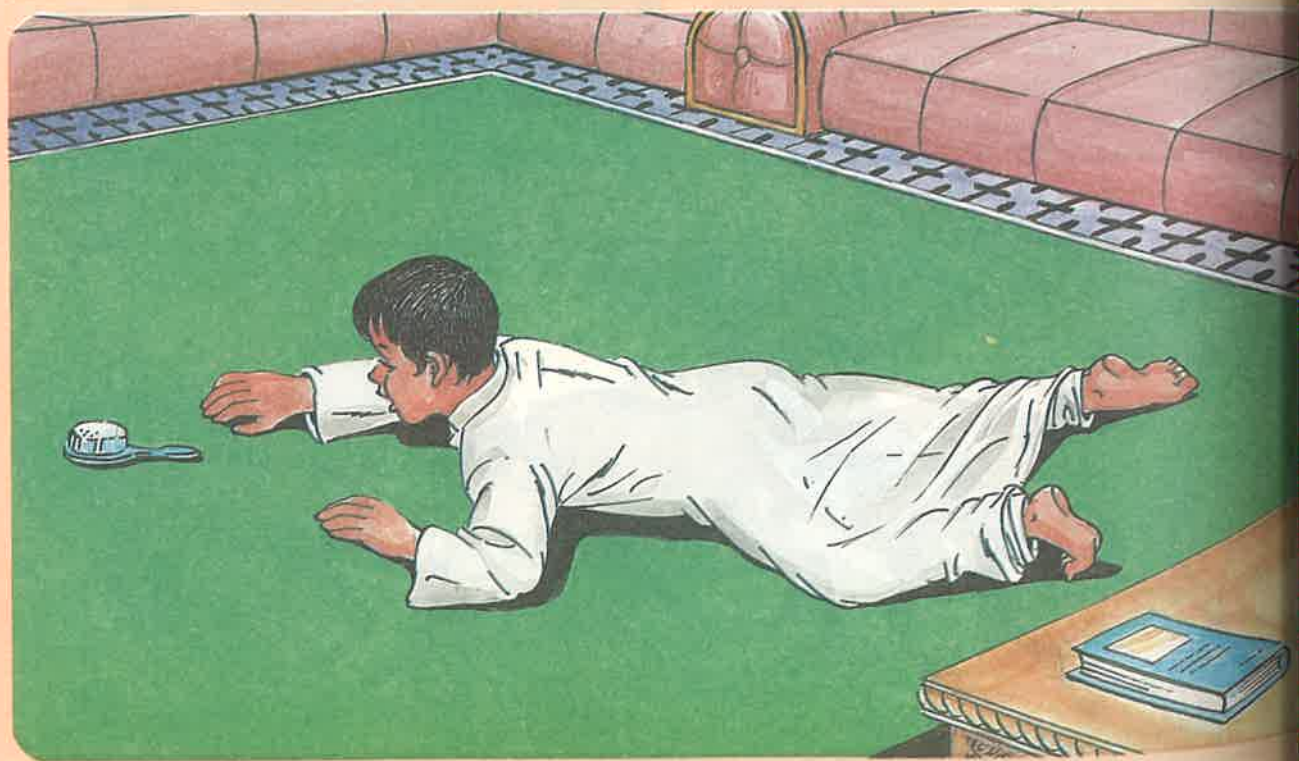


أَقِضُ



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

أَتَسَلَّقُ



أَزْحَفُ



# حَرَكَاتُ الْحَيَوَانَاتِ

٢



يَقْفِرُ



يَسِيرُ



يَجْرِي



الطُيُورُ تَطِيرُ



البَطَّةُ تَسْبِحُ

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



الضَّبُّ يَزْحَفُ

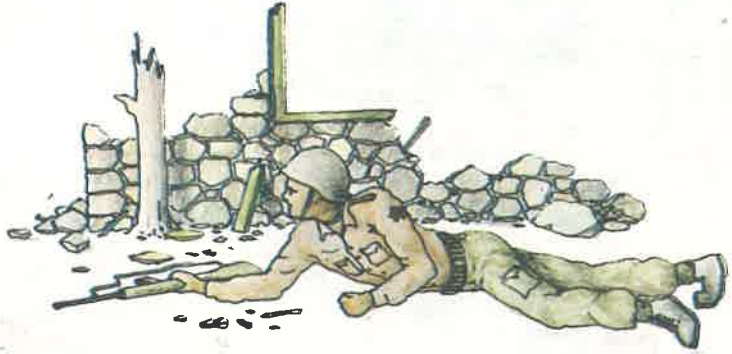


الثَّعْبَانُ يَزْحَفُ



الهُرَّةُ يَتَسَلَّقُ الشَّجَرَ

أَسْتِي الْحَرَكَاتُ :



أُنظِرْ إِلَى الْيَمِينِ ثُمَّ اكْتُبْ رَقْمًا فِي □ لِيَدُلَّ عَلَى حَرَكَةٍ مِنْ حَرَكَاتِ الْحَيَوَانَ :



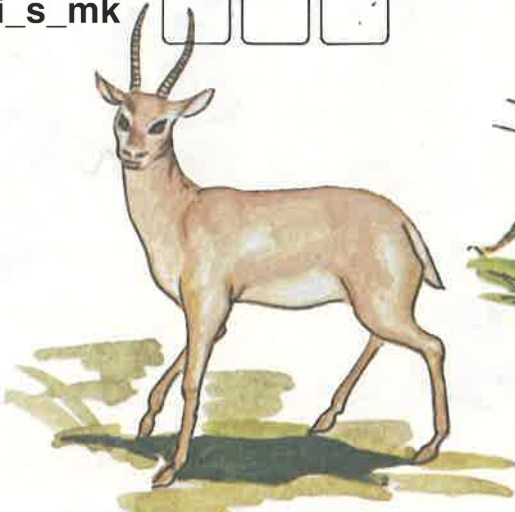
كَلْبٌ



جَمَلٌ

متحف قديم التعليم

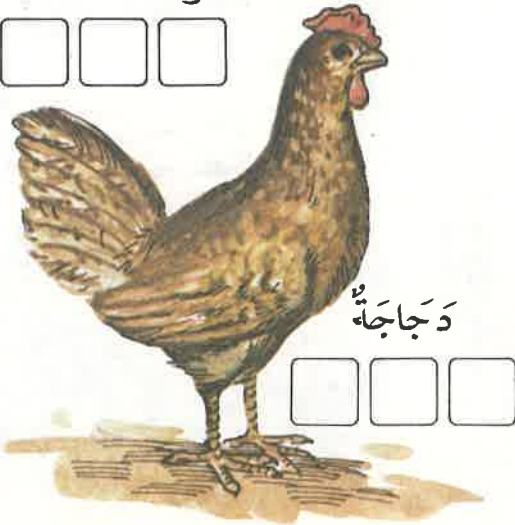
@ali\_s\_mk



عَزَائٌ



جَرَادَةٌ



دَجَاجَةٌ



حَمَامَةٌ



١  
سَارَ



٢  
جَرَى



٣  
طَارَ



٤  
سَبَحَ



٥  
زَحَفَ



٦  
فَقَرَ

# الْحَرَكَاتُ فِي أَتِّجَاهَاتٍ مُخْتَلِفَةٍ

٤



إلى أسفل



إلى أعلى



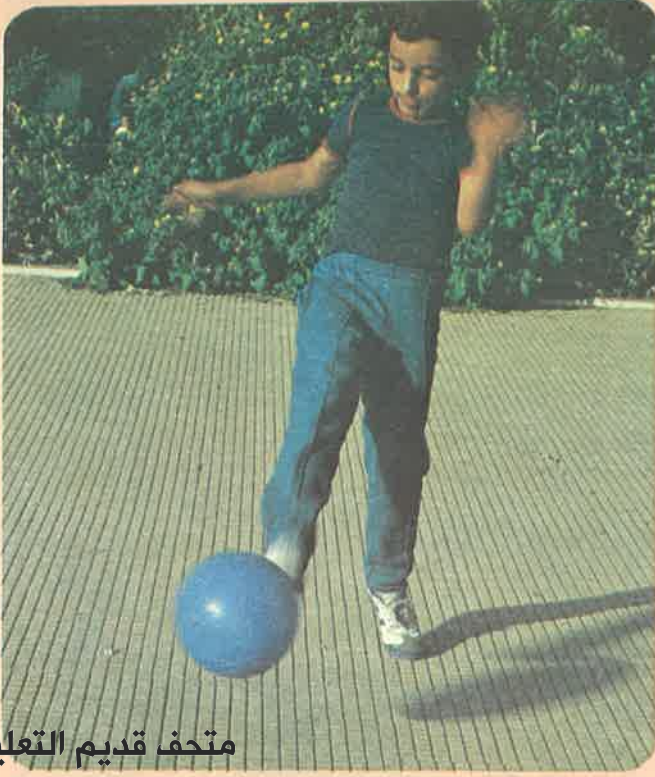
الماء يُنزلُ إلى



الكرة تتحرك إلى

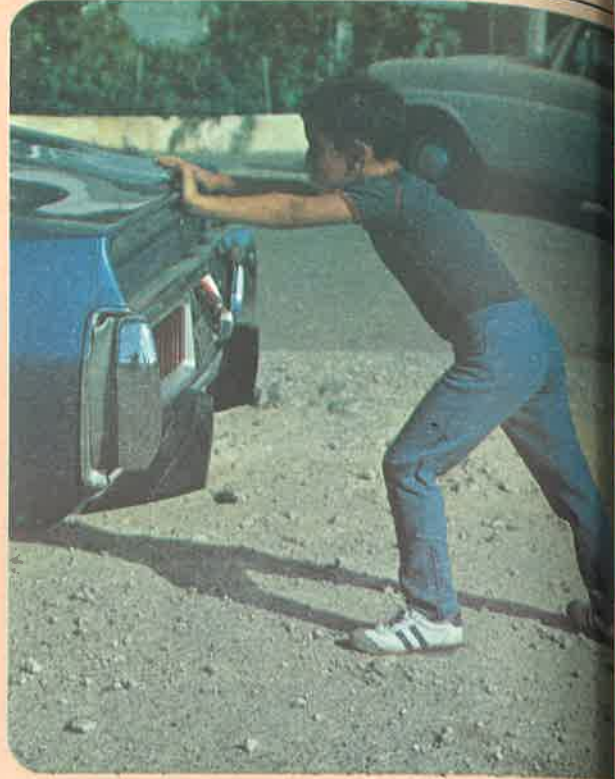


الكرة تتحرك إلى



متحف قديم التعليم

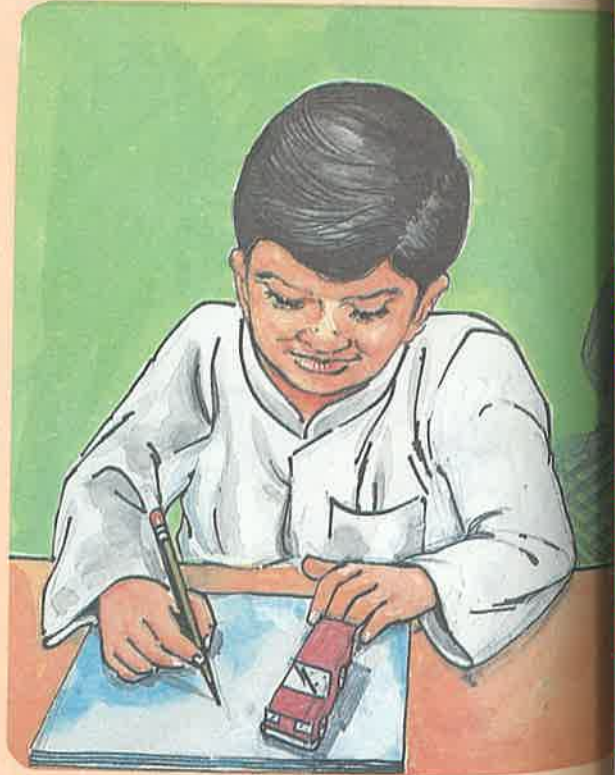
@ali\_s\_mk أَدْفَعُ الْكُرَّةَ إِلَى الْأَمَامِ



أَدْفَعُ السَّيَّارَةَ إِلَى الْأَمَامِ



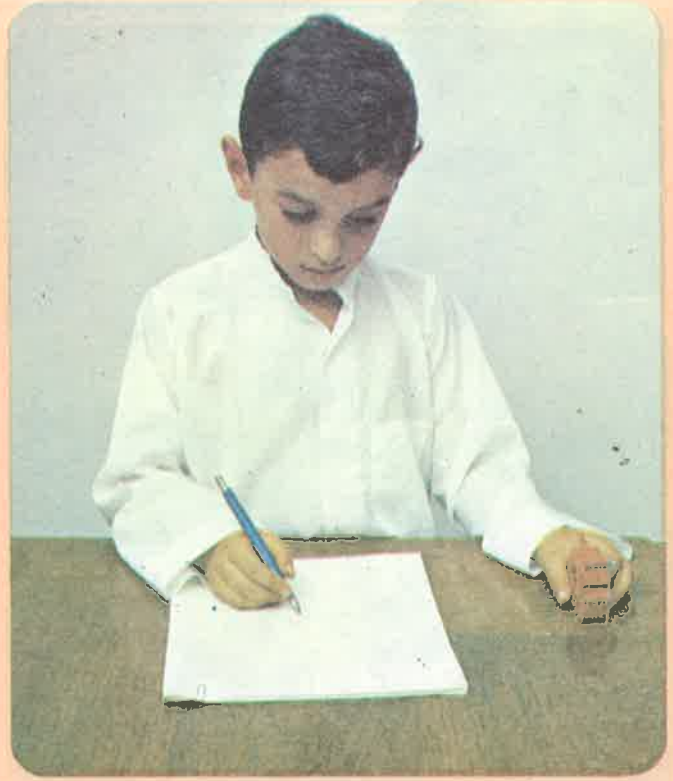
أَدْفَعُ الْكُرَّةَ إِلَى الْخَلْفِ



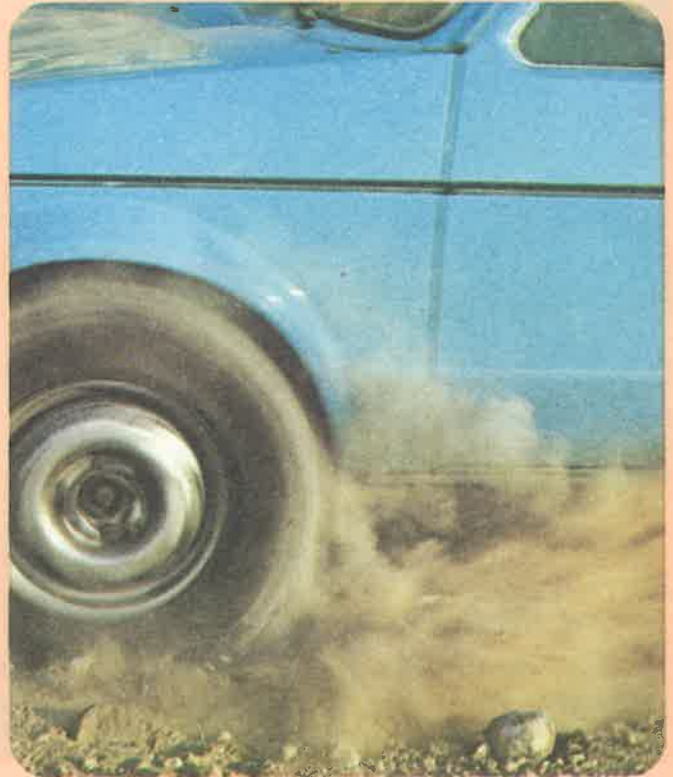
أَضَعُ يَدَيَّ خَلْفَ اللَّعْبَةِ



أَحْرَكَ اللَّعْبَةَ إِلَى الْجَانِبِ الْأَيْمَنِ



أَحْرَكَ اللَّعْبَةَ إِلَى الْجَانِبِ الْأَيْسَرِ



حَرَكَاتٌ دَائِرِيَّةٌ

# أَسْتَعْمِلُ الْأَطْرَافَ فِي حَرَكَاتِي

٥

مِمَّ تَتَكَوَّنُ الْأَطْرَافُ ؟ هَلِ الْأَطْرَافُ ضَرُورِيَّةٌ فِي حَرَكَاتِكَ ؟



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

أَدُلُّ عَلَى الذَّرَاعِيْنَ وَالرَّجْلَيْنِ وَالْيَدَيْنِ وَالْقَدَمَيْنِ



# وَقَايَةُ الْأَطْرَافِ

٦



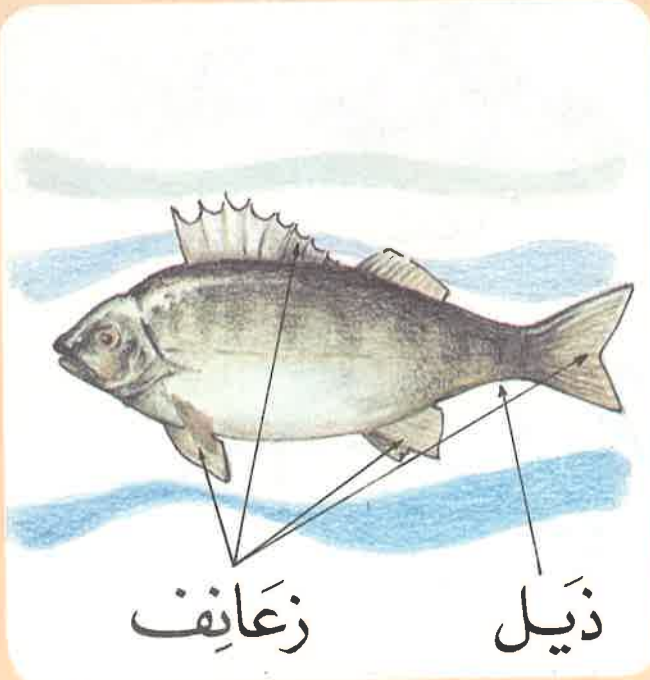
أحفظ نفسي من السقوط أثناء اللعب



يجب أن أراجع المعلم أو الأهل للعناية بالجرح لكي لا يلتهب

# وَسَائِلُ الْحَرَكَةِ عِنْدَ الْحَيَوَانَ

٧

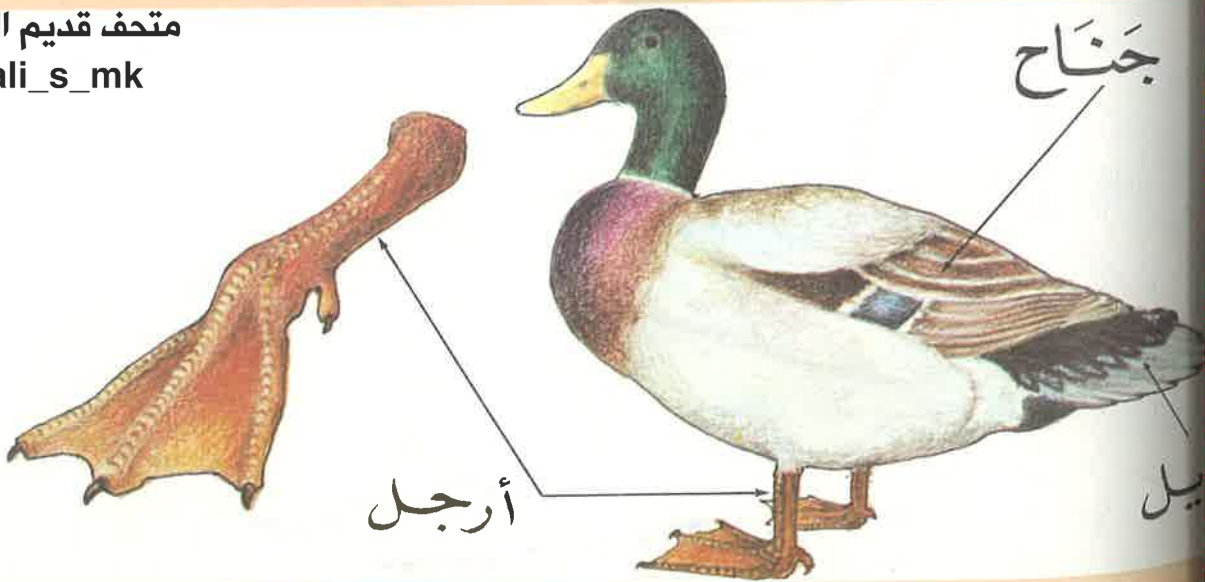


السمكة تتحرك بزعانفها وذيلها



الحصان يتحرك على قوائمه

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



الطير يتحرك برجليه وجناحيه وذيله

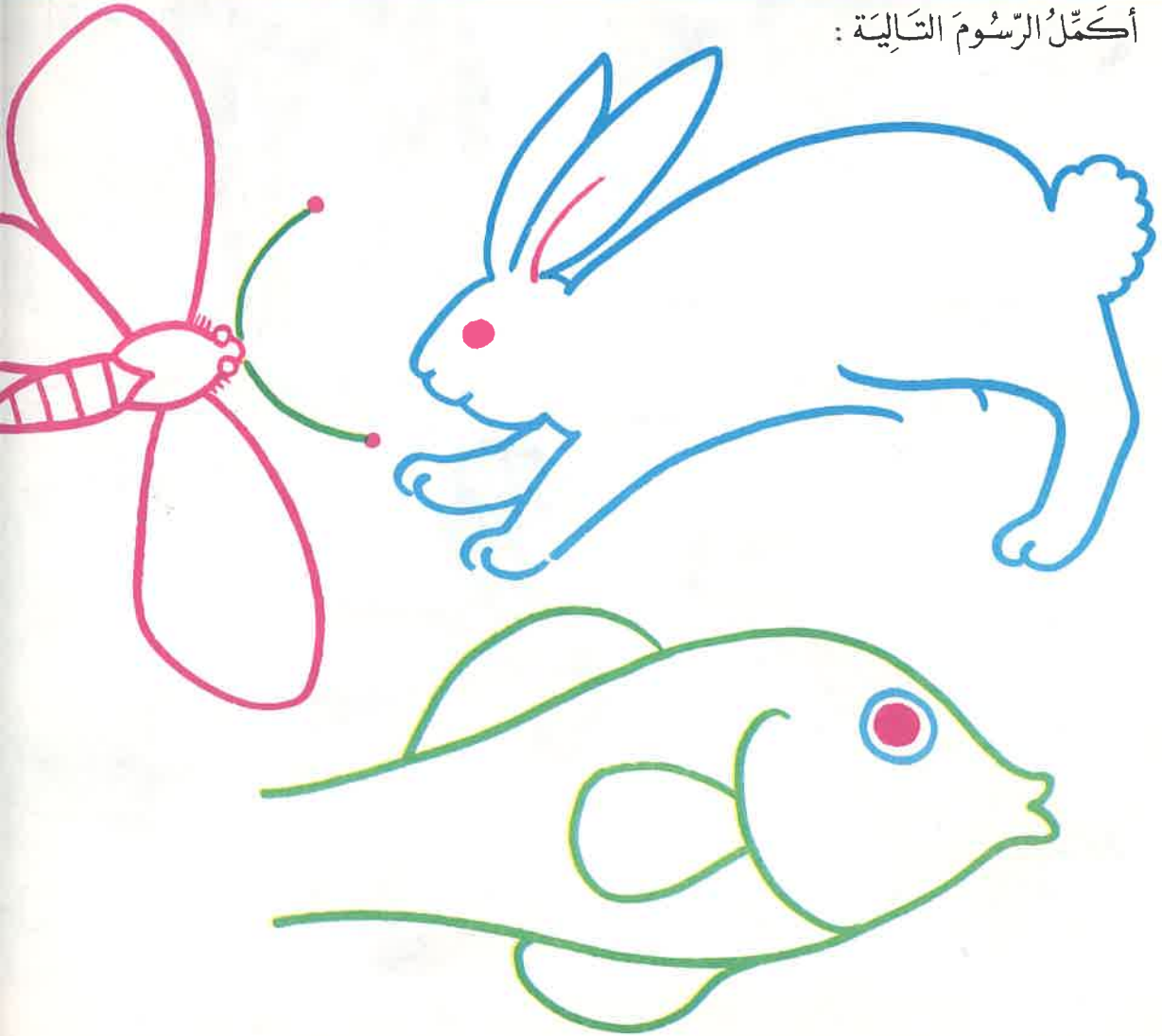


الجرادة تتحرك بأرجلها وأجنحتها



الفراشة تتحرك بأجنحتها وأرجلها

أكمل الرسوم التالية :



# الحركة السريعة والحركة البطيئة



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

الركض حركة سريعة



المشي حركة بطيئة



حركة الأرنب سريعة



حركة السلحفاة بطيئة

أضَعُ × تَحْتَ الحَيَوَانِ السَّرِيعِ :



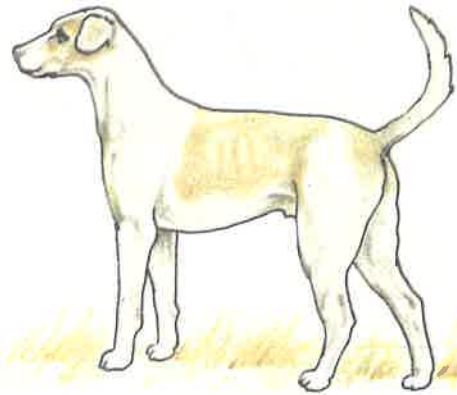
غزال



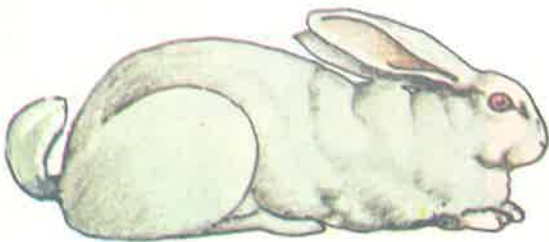
ديك



حصان



كلب



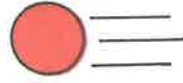
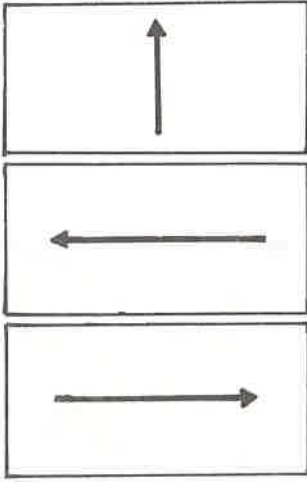
أرنب



سُلْحَفَاة

ضَعُ الإِشَارَةَ ✓ لِتَدُلَّ عَلَى الْجَوَابِ الصَّحِيحِ :

١ - أَدُلُّ عَلَى اتِّجَاهِ حَرَكَةِ التَّكْرَةِ الحَمْرَاءِ .



٢ - أَيُّ هَذِهِ الْحَيَوَانَاتِ أَسْرَعُ حَرَكَةً ؟

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



٣ - صَوْتُ مَنْ أَسْمَعُ مِنْ بَعِيدٍ ؟



ضَعِ الإِشَارَةَ ✓ لِتَدُلَّ عَلَى الْجَوَابِ الصَّحِيحِ :

١ - أَيُّ مِنْ هَذِهِ الْحَيَوَانَاتِ يَتَقَفَرُ وَأَيُّهَا يَتَزَحَفُ ؟



٢ - مَاذَا يَفْعَلُ التِّلْمِيذُ الْمُبَيَّنُ فِي هَذَا الشَّكْلِ ؟

يَقِفُ

يَمْشِي

يَرْكُضُ



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

# الفصل الدراسي الثاني



الوحدة الثالثة

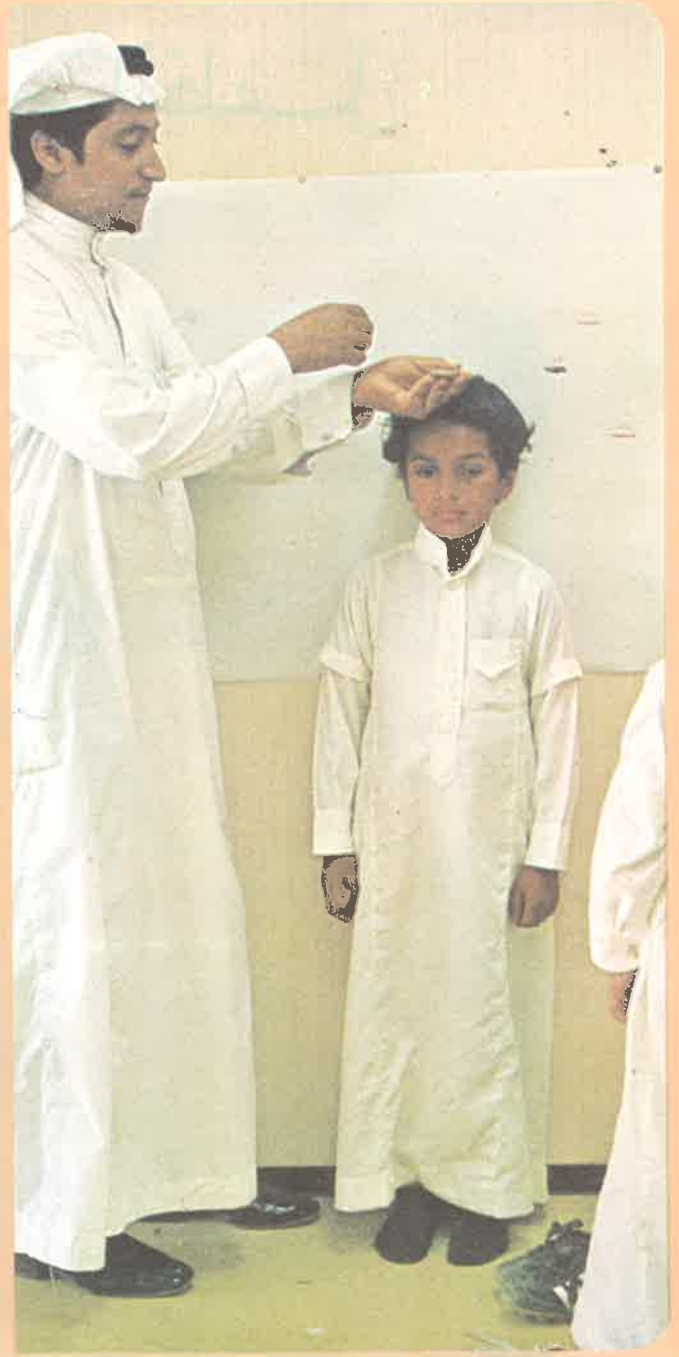
# نمو الطفل



# أقيسُ الزِّيَادَةَ فِي طُولِي

١

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



قس طول التلميذ على فترات متفاو

طريقة مبسطة لسجيل أطوال التلاميذ ومقارنتها

# كَيْفَ أَعْرِفُ أَنِّي أَكْبَرُ ؟

٢



جسدي ينمو وطولي يزيد



هل تستطيع ارتداء حذاءك القديم ؟

ماذا يحدث لثيابك القديمة ؟

كُنَّا نَمُو، كُنَّا نَكْبُرُ

٣



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

أَجْسَامُ تَلَامِيذِ الصَّفِّ السَّادِسِ أَكْبَرُ مِنْ أَجْسَامِ تَلَامِيذِ الصَّفِّ الْأَوَّلِ



يَمُو جِسْمِي وَيَكْبُرُ فَأَصْبِحُ أَقْوَى بِمَا كُنْتُ قَدًّا



عَبْدُ اللَّهِ



حَمَد



أدِلْ بِمِنْ هَذِهِ الْأَشْيَاءِ بِالتَّلْوِينِ



# أحافظُ على سلامتي من مخاطر في البيت

٤



متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

اللعب بالأكياس خطر قد يؤدي للاختنا



لا أتسلق على طاولة المطبخ لكي لا أسقط



لا تلعب بالأدوات الكهربائية حتى لا تجرح يدك

تعليمات السلامة للأطفال



احذر اللّعب بالمبيدات والمنظفات



لأنتناول أدوية إلا بأمر الطبيب

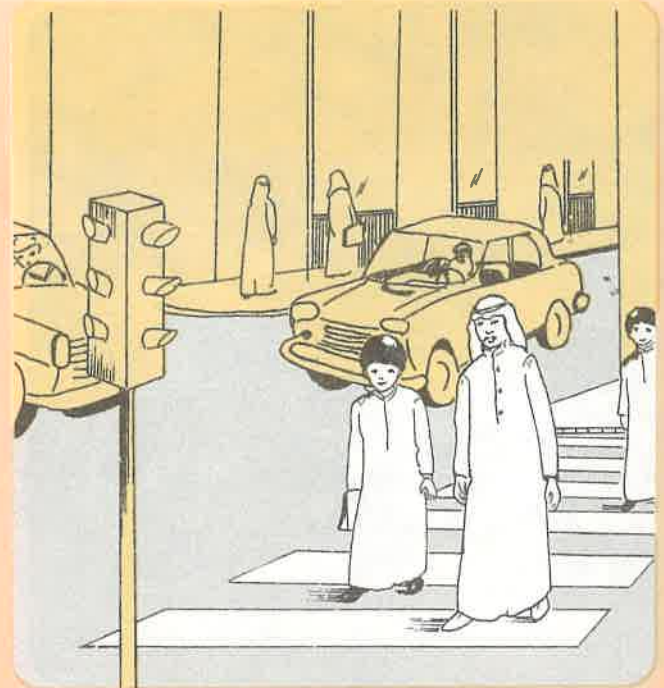
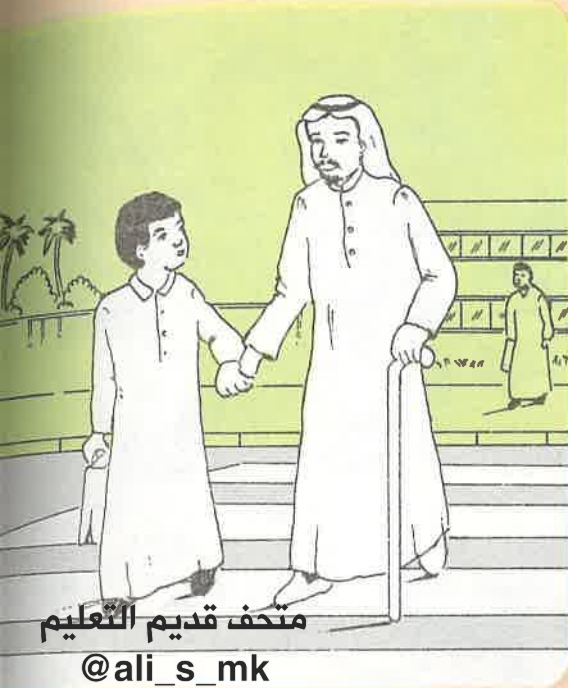


لا تضع أشياء غريبة في فمك



أستخدم الأدوات بحذر شديد

# أحافظ على سلامتي من مخاطر في الشارع والمدرسة



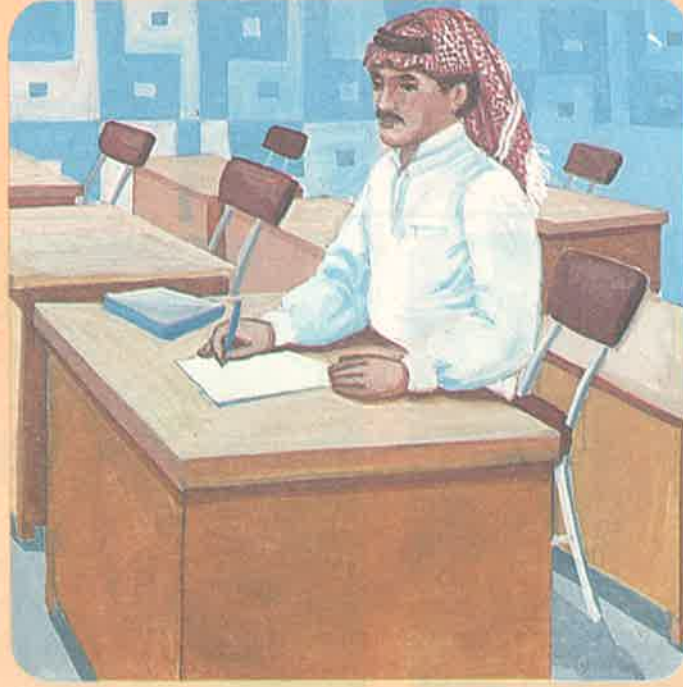
أساعد الضعفاء في عبور الطريق

أعبر الطريق عندما تتوقف السيارات أو تخلو منها.

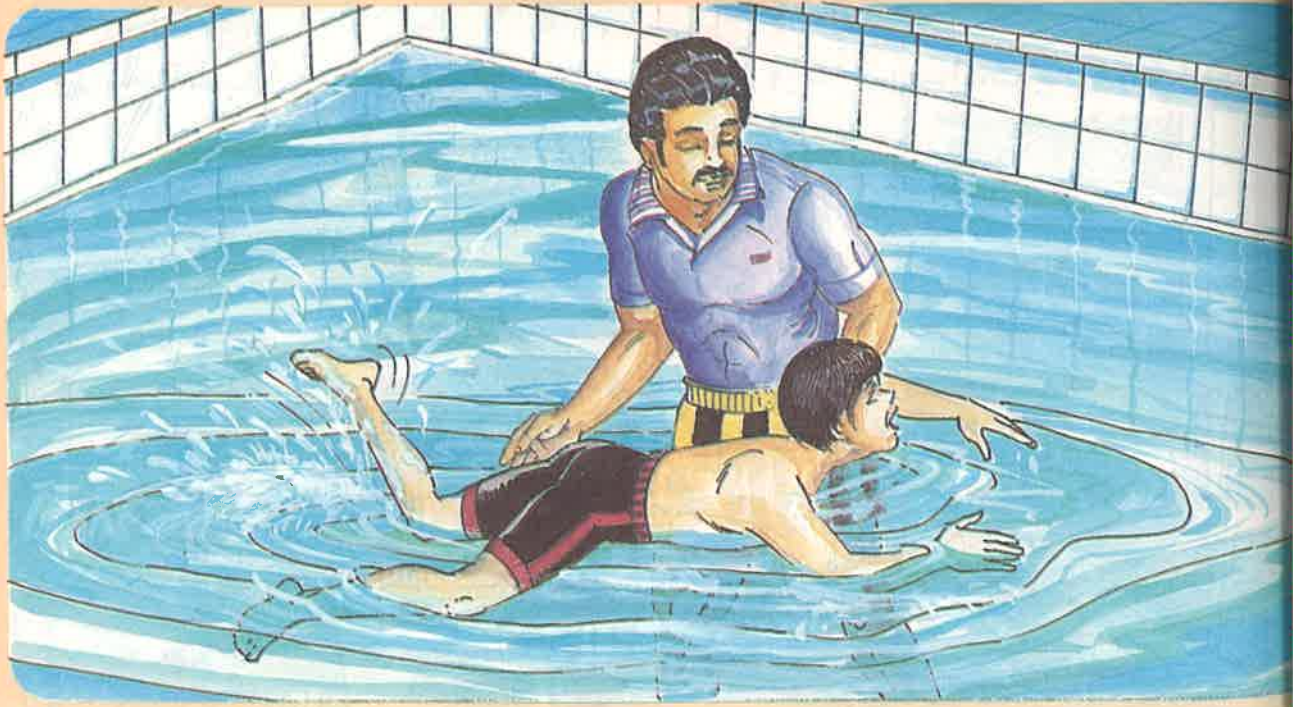


أربط حزام الأمان في أثناء ركوب السيارة





الجلوس الصحيح يساعده على اعتدال قامتي



أستحم في حوض السباحة تحت إشراف المدرب

# آكُلْ وَاشْرَبْ فَيَنْمُو جِسْمِي وَيَكْبُرْ

٦



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



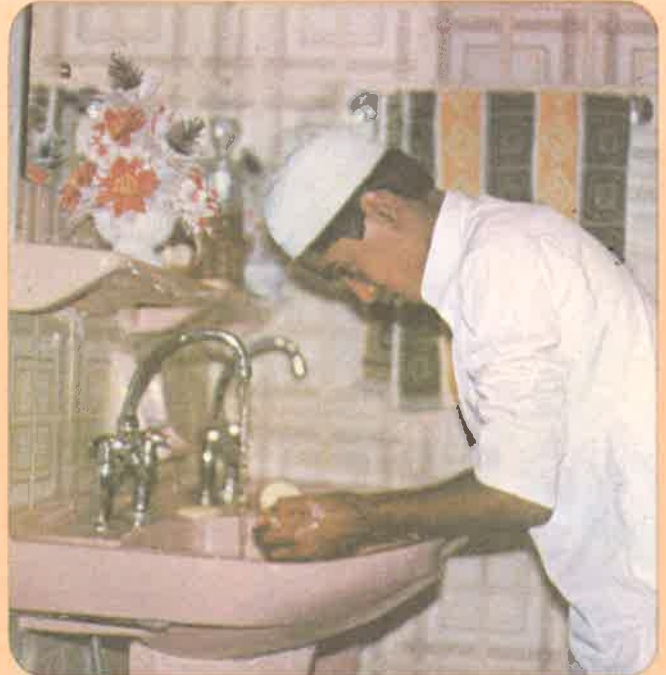
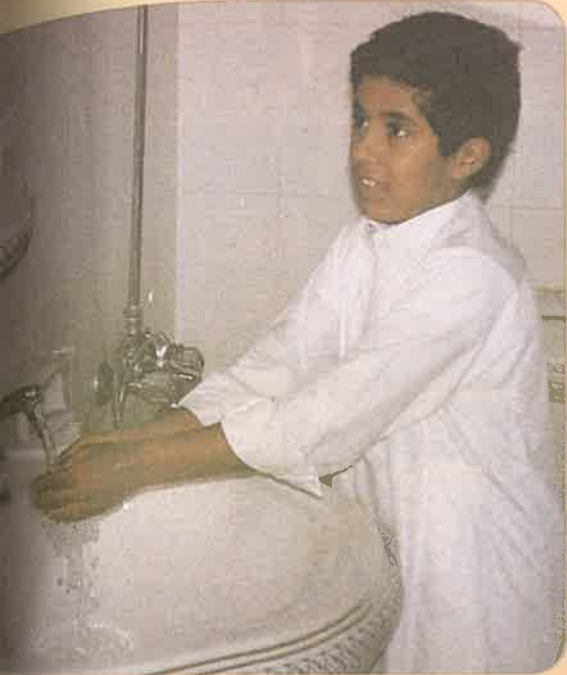
يرضع الطفل الحليب ويكبر جسمه

وأنا أشرب الحليب كل يوم



أَكَلْ طَعَامًا مُتَّعًا كُلَّ يَوْمٍ

النَّظَافَةُ تُسَاعِدُنِي عَلَى النَّمُوِّ الصَّحِيحِ



أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ



أُنْظِفُ فَمِي وَأَسْنَانِي بَعْدَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ



نَغْسِلُ الْأَوَانِي بَعْدَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ



نَشْرَبُ مَاءً نَظِيفًا

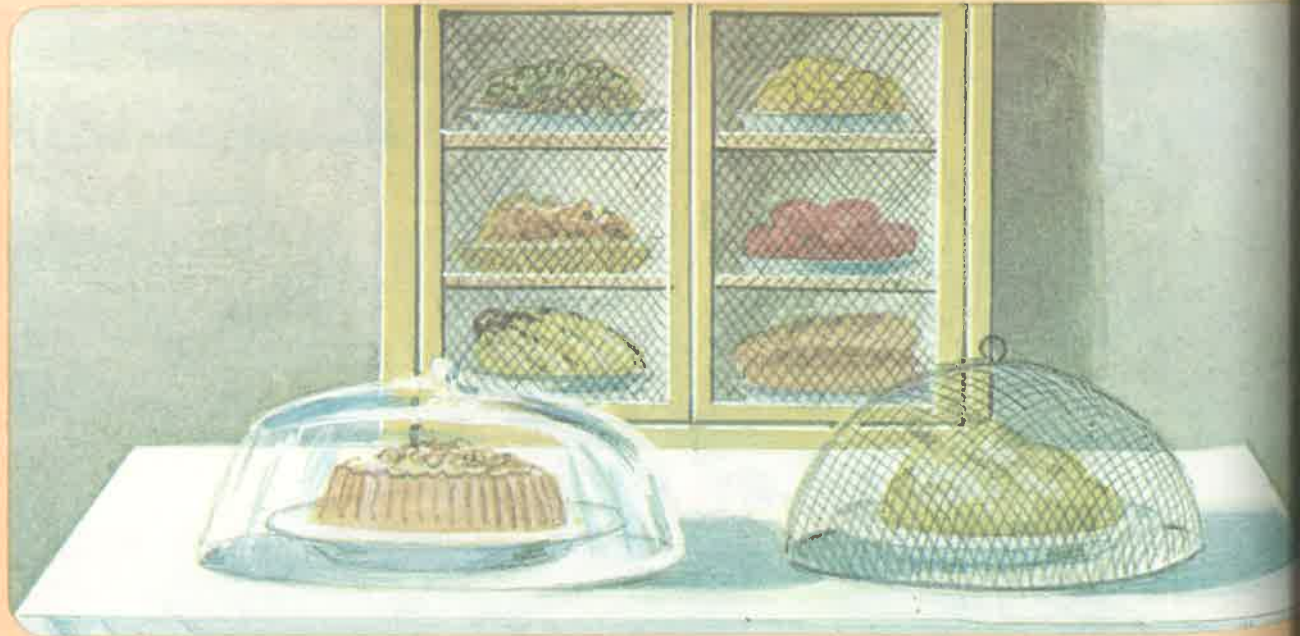


متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

نَحْفَظُ الْمَأْكُولَاتِ فِي الشَّلَاجَةِ



نَغْسِلُ الْفَاكِهَةَ قَبْلَ تَنَاوُلِهَا



نَحْفَظُ طَعَامَنَا مِنَ الذَّبَابِ وَالْغُبَارِ

# النَّشَاطُ وَالرَّاحَةُ

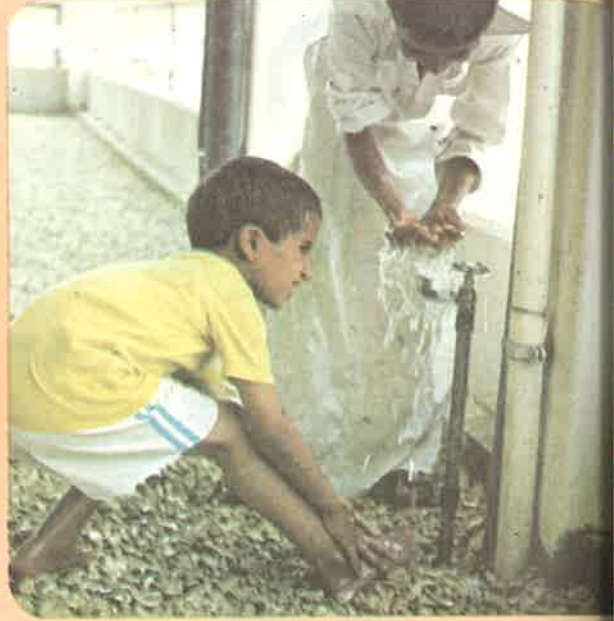
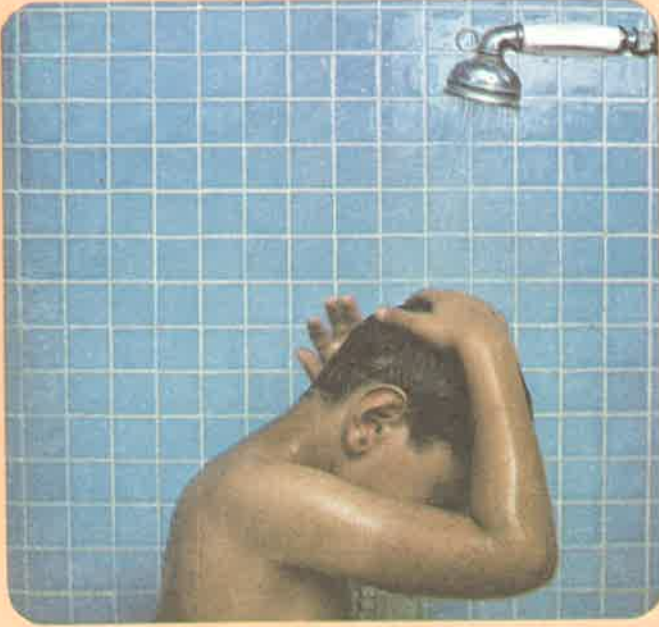


الْعَبُّ وَاتَّمَرُنْ كِيْ اَكُونْ قَوِيًّا وَصَحِيحَ الْجِسْمِ.



اَرْتَاحُ بَعْدَ النَّشَاطِ وَالتَّعَبِ.

ظَفَافَةُ الْجِسْمِ وَالنَّوْمِ



بَعْدَ يَوْمٍ مِنَ النَّشَاطِ أَغْسِلُ يَدَيَّ وَوَجْهِي وَقَدَمَيَّ ، أَوْ أُسْتَحِمُّ

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk



انَامُ مُبَكَّرًا




هل يستطيع طفل رضيع أن يأكل الجزر




هل يستطيع طفل رضيع أن يشرب الحليب؟

أضَعُ الإِشَارَةَ ✓ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ




هل يستطيع سعد أن يرفع الحجد؟



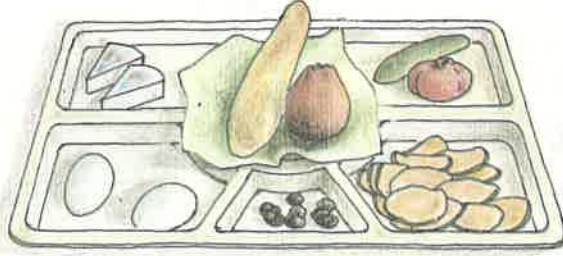
هل يستطيع أحمد أن يرفع الحجد؟

أضَعُ الإِشَارَةَ ✓ فِي الْمَكَانِ الصَّحِيحِ

مَاذَا يَلْزَمُنِي كِي يَمُوجِسَمِي نَمُوًا صَحِيحًا ؟

يَلْزَمُنِي

لَا يَلْزَمُنِي



طعام متنوع

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk



تَمَارِين رِيَاضِيَّة



النوم



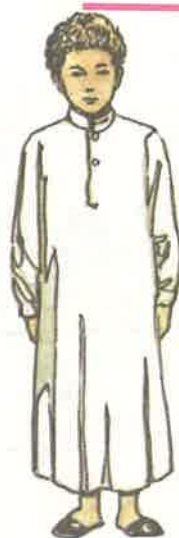
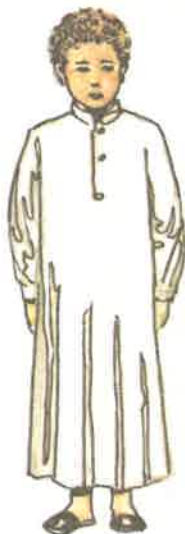
ماء





ضِعِ الإِشَارَةَ / لِتَدُلَّ عَلَى الْجَوَابِ الصَّحِيحِ :

١ - فِي أَيِّ مِنَ الْأَشْكَالِ التَّالِيَةِ تَدُلُّ الإِشَارَةُ عَلَى طُولِ التَّلْمِيذِ ؟



٢ - مَا يَجِبُ أَنْ تَعْمَلَ قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ ؟



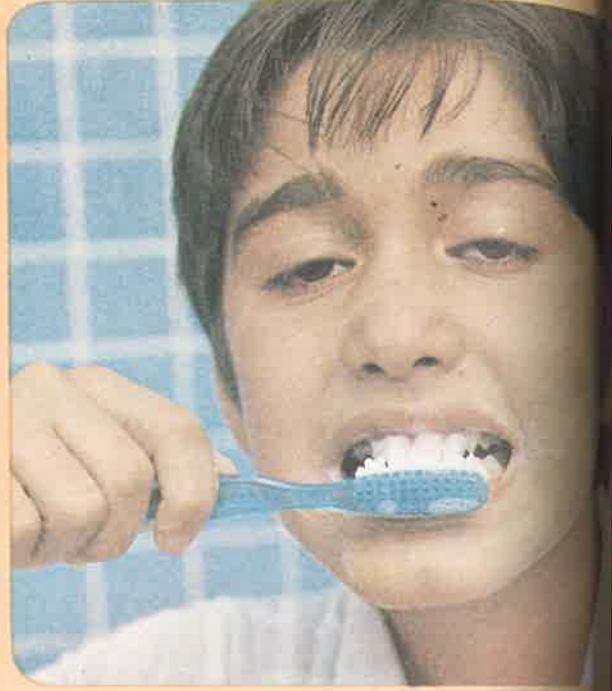
شيء العملين يُعرّضني للخطر؟

لا يُعرّضني

يُعرّضني

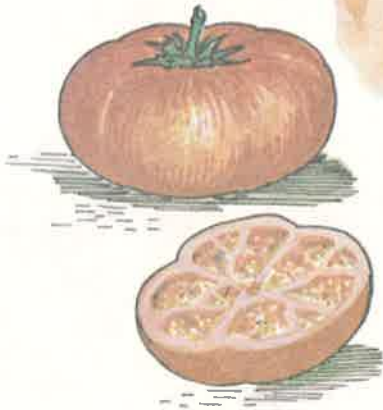


متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



أمّاك بعض المواد الغذائية فضع علامة ✓ على أكثرها فائدة:

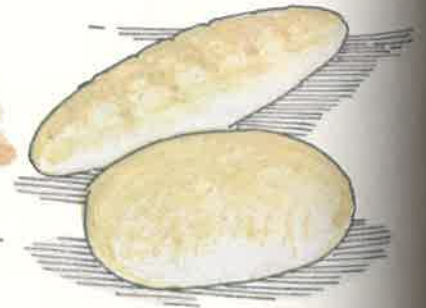
طماطم



حليب



خبز



# خَوَاصُّ الْمَوَادِّ

## الوَجْدَةُ الرَّابِعَةُ

الْمَاءُ . التُّرَابُ . الرَّمْلُ ، الْحَصَى ، الْأَوْرَاقُ

طَبْعُ الْأَشْكَالِ عَلَى الطِّينِ



# الماء من حولنا

١



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

الأمطار مصدر المياه



الماء متوفر في البحار



الماء متوفر في الواحة



الماء نادر في الصحراء

مَاءٌ نَشْرَبُ ؟



الماء العكبر



الماء الصافي



ماء صافي غير صالح للشرب



ماء عكبر



ماء صافي



نَشْرَبُ الْمَاءَ مِنَ الْأَمَاكِنِ الْمَخْصَّصَةِ لَهُ

# كَيْفَ أُمَيِّرُ الْمَاءَ؟

٢

الماء النقي لا لونه ولا رائحة



متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

فَمُ بِهَذَا النَّشَاطِ مُسْتَحْدِمًا: الزيت والحليب والماء والشاي. أَيُّ مِنْهَا مَاءٌ؟



هَلْ لِلْمَاءِ الْجَارِي صَوْتٌ؟

# أَمَلًا الْأَوْعِيَّةَ بِالْمَاءِ

٣

نَقُومُ بِهَذَا النَّشَاطِ لِتَنْدَرَّبَ عَلَى صَبِّ الْمَاءِ وَاسْتِخْدَامِ الْقَمْعِ :



# الماء وَالشَّمْسُ

٤



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk

مَاذَا يَحْدُثُ لِلْمَاءِ؟



فَمُ بِهَذَا النَّشَاطِ:



مَاذَا يَحْدُثُ لِلْمَاءِ؟

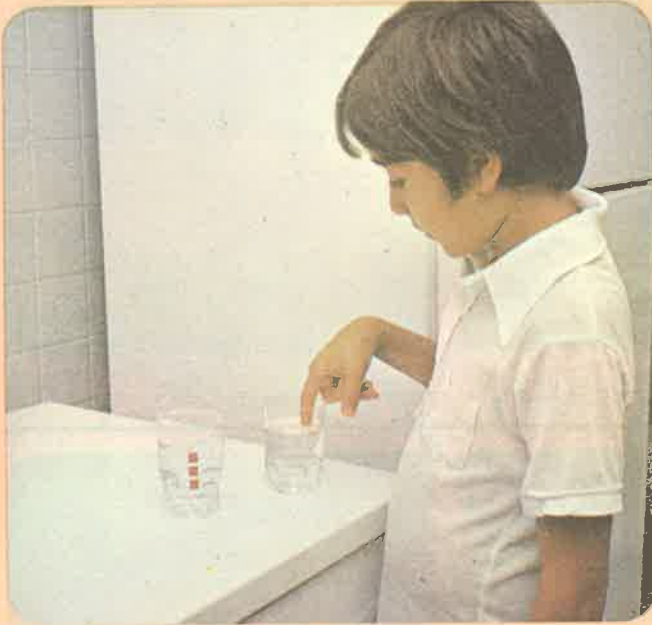


فَمُ بِهَذَا النَّشَاطِ:



# الماء والثَّلَاجَةُ

٥



فَمَ بِهَذَا النَّشَاطِ : مَاذَا يَحْدُثُ لِمَاءِ ؟ أَيَّنَ نَضَعُ الْمَاءَ لِكَيْ يَبْرُدَ ؟



فَمَ بِهَذَا النَّشَاطِ : مَاذَا يَحْدُثُ لِمَاءِ ؟ أَيَّنَ نَضَعُ الْمَاءَ لِكَيْ يَتَجَمَّدَ ؟

# أَجْمَعُ تَرَابًا وَرَمْلًا وَحَصَى

٦



يَخْتَلِفُ التُّرَابُ بِأَلْوَانِهِ

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

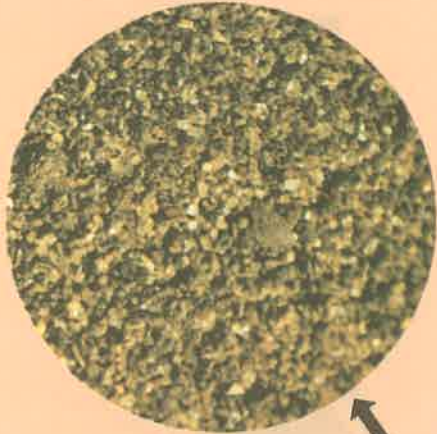


يَخْتَلِفُ الرَّمْلُ بِأَلْوَانِهِ



يَخْتَلِفُ الْحَصَى بِأَلْوَانِهِ وَأَشْكَالِهِ وَكُتْبِهِ

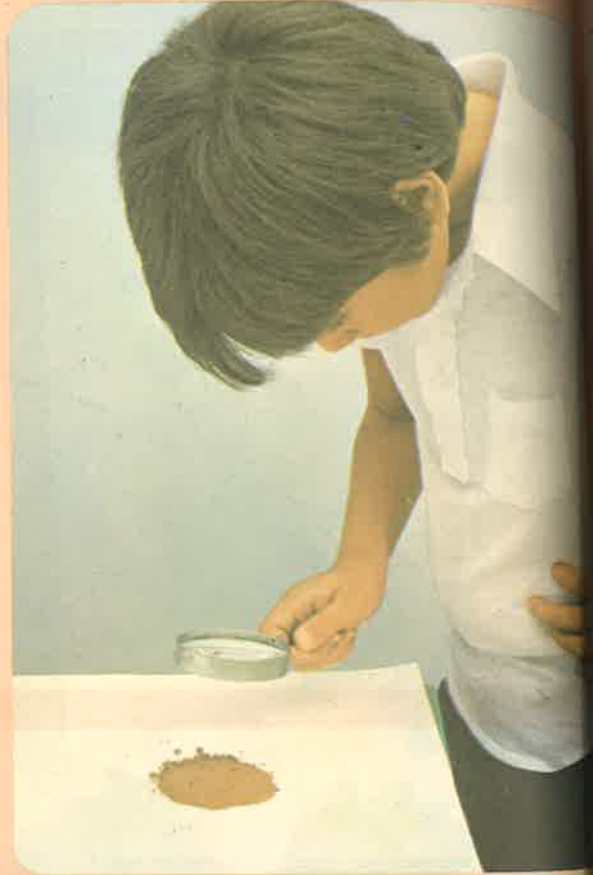
فَمِ بِهَذَا النَّشَاطِ مُسْتَعِدِّ مَاعَدَسَةَ مُكَبَّرَةً :



تراب



رمل



حصاة



# أوراقُ النَّبْتِ الْوَاحِدَةِ تَشَابَهُهُ

٧



البزسيم

متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk



الملوخية



العنب

أوراق النباتات تختلف



هَلْ تَخْتَلِفُ هَذِهِ الْأَوْراقُ بِأَشْكالِها أَمْ بِأَلْوَانِها ؟

# أَنْقُلْ شَكْلَ الْأُورَاقِ إِلَى دَفْتَرِي

٨

حَدِّدْ بَعْضَ الْأُورَاقِ وَانْقُلْ أَشْكَالَهَا إِلَى دَفْتَرِكَ بِمُسَاعَدَةِ الْمُعَلِّمِ

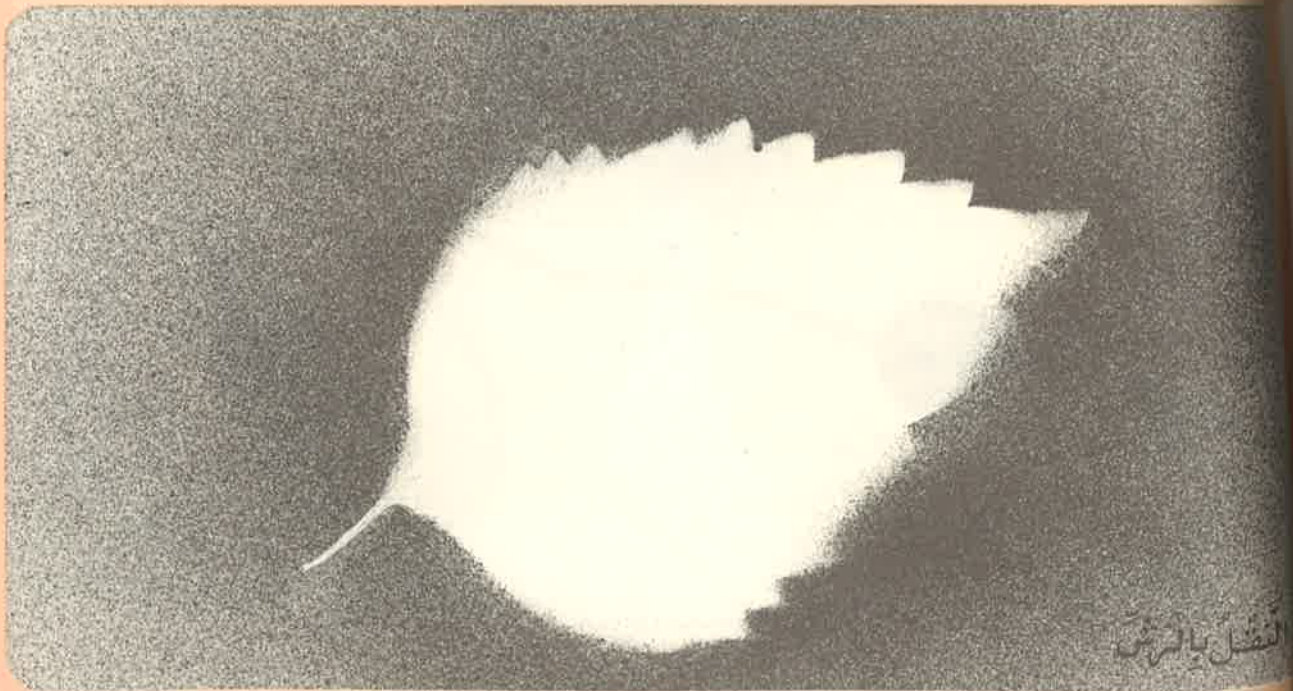


متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk





النقل بالكبس



النقل بالفرش



١



٢



٣



٤



٥

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



ارسّم الورقة ١ والورقة ٤ هُنَا

ارسّم الورقة ٢ والورقة ٣ هُنَا

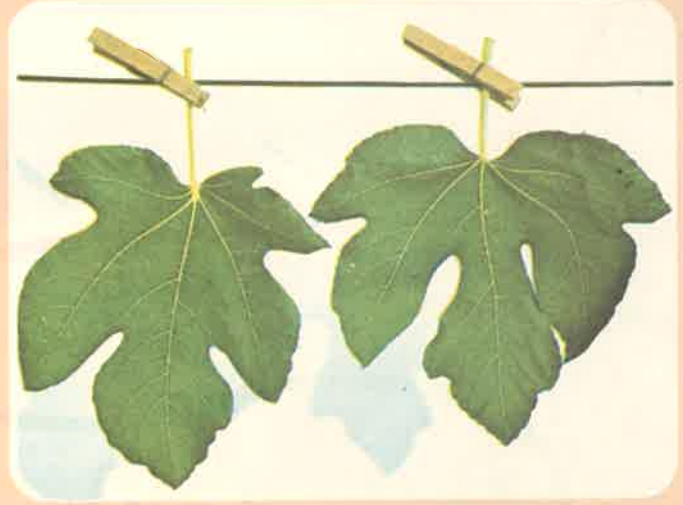
ارسّم الورقة ٥ هُنَا

هَلْ وَزَعْتَ الْأُورَاقَ حَسَبَ الْكِبَرِ أَمْ حَسَبِ الشَّكْلِ ؟

# مَاذَا يَحْدُثُ لِلْأوراقِ الْيَابِسَةِ؟

١٠

قم بهذا النشاط



أعلق الأوراق وأعرضها للشمس لكي تجف



متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk





أَقَتَّتْ الأوراقُ الْيَابِسَةَ



أَوْرَاقُ الْقَمْحِ وَالشَّعِيرِ تَيْبَسُ ، تَتَفَتَّتُ ، وَتَخْتَلِطُ بِالتُّرْبَةِ



الْأَوْرَاقُ الْمَتَسَاقِطَةُ مِنَ الْأَشْجَارِ تَيْبَسُ ، تَتَفَتَّتُ ، وَتَخْتَلِطُ بِالتُّرْبَةِ

- مَاء تْرَاب رَمْل حَصَى وَرَقَة 
- مَاء تْرَاب رَمْل حَصَى وَرَقَة 
- مَاء تْرَاب رَمْل حَصَى وَرَقَة 
- مَاء . تْرَاب رَمْل حَصَى وَرَقَة 

(١)  
أَضَعُ خَطًّا  
تَحْتَ الْكَلِمَةِ  
الْمُنَاسِبَةَ :

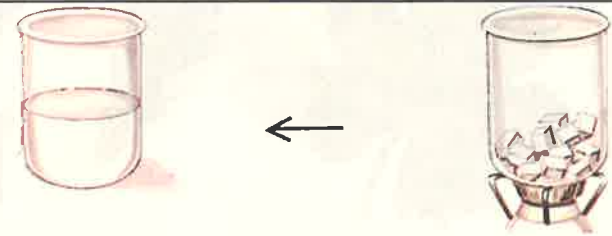
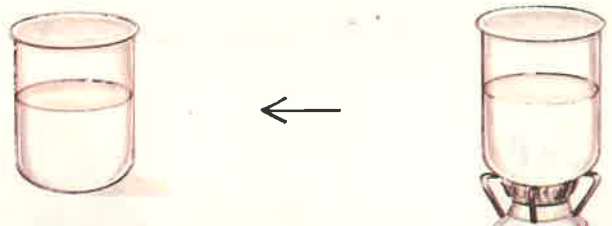
متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk

- هَذِهِ  لَوْنَهَا  أَحْمَرٌ أَسْوَدٌ
- هَذِهِ  لَوْنَهَا  أَبْيَضٌ أَصْفَرٌ
- هَذِهِ  لَوْنَهَا  أَصْفَرٌ أَخْضَرٌ

(٢)  
أَضَعُ خَطًّا  
تَحْتَ الْكَلِمَةِ  
الْمُنَاسِبَةَ :

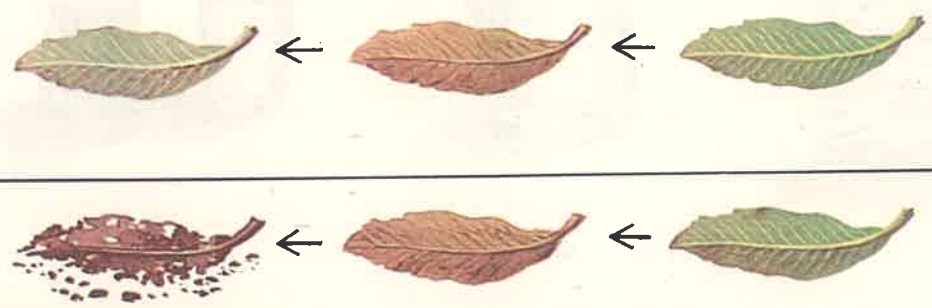
(٤) ✓ أضع الإِشارة  
في المكان الصَّحيح:



(٥) ✓ أضع الإِشارة  
في المكان الصَّحيح:



(٦) ✓ أضع الإِشارة  
في المكان الصَّحيح:



٧ - صَلِّ بِخَطِّ الْأُورَاقِ الَّتِي تَتَشَابَهُ فِي أَشْكَالِهَا :



متحف قديم التعليم

@ali\_s\_mk



٨ - أَيُّ نَوْعٍ مِنَ الْمِيَاهِ التَّالِيَةِ يَصْلُحُ لِلشَّرْبِ ؟



ج

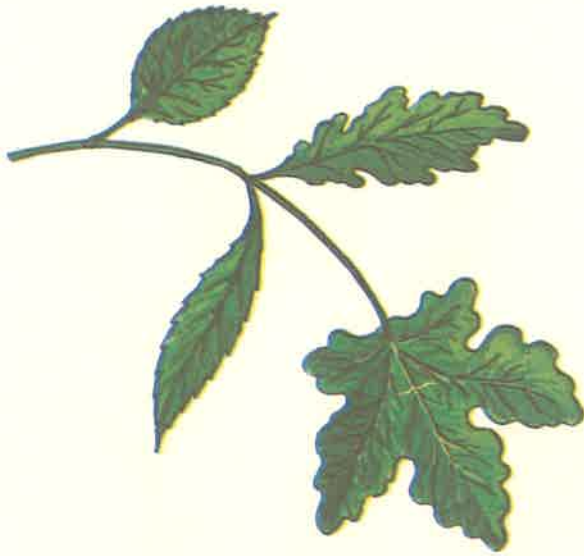


ب



أ

١٠ - أَيُّ عُصْنٍ مِنْ هَذَيْنِ النُّصْنَيْنِ يَحْمِلُ أَوْرَاقًا طَبِيعِيَّةً ؟



ب



أ

الاسم:

المدرسة:

متحف قديم التعليم  
@ali\_s\_mk



المطابع الاهلية للاؤفست  
الرباض - الملكة العربية السمردية