

ملخص كتاب
الوسائل المفيدة للحياة السعيدة

Kitabın xülasəsi

Xoşbəxt bir həyat üçün faydalı vasitələr.

Müəllif: Əbdürrəhman bin Nasir əl-Səadi 1307 – 1371-ci hicri il. Dövrünün ən görkəmli müsəlman alimlərindən və təhqiqatçı imamlardandır.

Kitabın yazma səbəbi:

Şeyx müalicə üçün Livana səfər edərkən (hicri 1373-cü ildə) Deyl Kərneqinin yazdığı “Narahatlıqları tərk et və yeni həyata başla” adlı kitabı oxudu və bu kitabdən çox təsirləndi. Sonra onun işığında bu kitabı yazdı.

(1) Uca Allah iman gətirmək və saleh əməllər etmək:

Çünki İman səbrə, razılığa və Allahın onun üçün böldüyünə qane olmağa aparır.

(2) Məxluqata söz və əməllə yaxşılıq etmək:

Yaxşılıq yaxşılıqları cəlb edir şərrisi dəf edir.

(3) Faydalı iş və ya elmlə məşğul olmaq; Bunlar, qəlbi narahat edən şeylər haqqında düşünməkdən onu qoruyur.

(4) Gündəlik tapşırıqlarla zehni məşğul etmək:

Keçənlərə görə kədərlənməyin və gələcəklərdən narahat olmayın, çünki Peyğəmbər sallallaahu aleyhi və səlləm narahatlıq və qəm-qüssədən Allaha sığınardı.

(5) Uca Allahı çox zikr etmək: Allahı zikr etmək qəlbə rahatlıq və sükunət gətirir.

المؤلف:

عبد الرحمن بن ناصر
الشعدي ١٣٠٧ -
١٣٧٦ هـ من أبرز
علماء المسلمين
في عصره وأحد
الأئمة المحققين.

سبب التأليف:

لما سافر الشيخ إلى
لبنان في رحلة علاجية
عام ١٣٧٣ قرا هناك
كتاب (دع القلق وأبدأ
الحياة) للكتاب
الأمريكي ديل كانبيري
فأعجب به وألف على
ضوئه هذا الكتاب.

١ الإيمان بالله تعالى والعمل الصالح

فالإيمان بقود إلى الصبر
والرأفة والقبالة بما قسم
الله.

٢ الإحسان إلى الخلق بالقول والفعل

فالتحيز يجلب الخير ويذفع
الش.

٣ الاشتغال بعمل أو علم نافع

فهو يلهي القلب عن
التفكير فيما يهلك.

٤ أشغال الفكر بعمل اليوم

فلا تجزن عما مضى ولا
تلهي بما سيأتي فقد كان
النبي أو يستغنى بالله من
الهم والجزن.

٥ الإكثار من ذكر الله تعالى

فذكر الله يجلب الطمأنينة
والسكينة للقلب.

(6) Uca Allahın zahiri və batini nemətlərinin sadalanması: O, şükrü cəlb edir və narahatlığı unutturur.

(7) Özündən aşağıda olan kimsəyə baxmaq; Bu, səni üzərində olduğun nemətlərə görə Allaha həmd etməyə sövq edir və beləcə sənin kədərini və narahatlığını aradan qaldırır.

(8) Keçənləri unutmaq: Keçəni geri qaytarmaq mümkün deyil və onunla məşğul olmaq yoruculuq və dəlilikdir.

(9) Uca Allah dua etmək: Hədisdə qeyd olunduğu kimi Allahdan dinini, dünya və axirət həyatını islah etməsi üçün dua etmək kimi.

(10) Ən pis ehtimalı proqnozlaşdırmaq; Çünki bəla gələndə ən pis hadisə proqnozlaşdırılır ki, baş verərsə, onun öhdəsindən gələ bilinsin və baş verərsə, mümkün qədər aradan qaldırmağa çalışmaq lazımdır.

(11) Pis düşüncələrə və xəyallara qapılmamaq; Pis düşüncələr sənə pis fikirlər gətirir və xoşlanmayan hadisələrə və xəstəliklərə səbəb olur.

(12) Qəlbin Allaha etimadı və ona təvəkkül etməsi: Kim Allaha təvəkkül edərsə, Allah ona kifayət edir.

(13) Başqalarının səhvlərinə dözmək və onların əziyyətlərinə səbr etmək: Hər bir insanın bir qüsuru, naqisliyi və ya sizin xoşlamadığınız cəhəti vardır. Ona görə də onun digər yaxşı tərəfinə baxın.

(14) Özünüzü əhəmiyyətsiz şeylərlə məşğul etməyin: Böyük problemlər və işlərlə məşğul olmaqda səbirli olmağa alışdığınız kimi, mənasız şeylərdən uzaqlaşmaq isə sizin üçün daha asan olmalıdır.

(15) Həyat Qısadır: Əsl həyat (qısa da olsa) xoşbəxtlik və əmin-amanlıqla dolu bir həyatdır, ona görə də onu narahatçılıq və çoxlu düşüncələrlə qısaltmayın !



(16) Bir çox narahatlıqlar qeyri-realdır: Narahat olduğunuz şeylərin çoxu mütləq baş verməyəcək, ona görə də bu kiçik ehtimalın, daha böyük olanları alt-üst etməsinə imkan verməyin.



(17) Başqalarının sizə etdiyi əziyyətlərə görə narahat olmayın. Çünki onların pis əməlləri əslində özlərinə zərər verəcək, lakin əgər onlarla məşğul olsanız, özlərinə zərər verdiyi kimi sizə də zərər verər.



(18) Həyatınız düşüncələrinizdən asılıdır; Əgər aqlınız dininizə və ya dünyanıza fayda verə biləcək bir şey üzərində cəmləşərsə, həyatınız gözəl və xoşbəxt olar, yoxsa bunun əksi baş verəcəkdir.



(19) İnsanlardan təşəkkür gözləməyin; Əgər üzərinizdə haqqı olanlara və ya sizin üzərinizdə haqqı olmayan insanlara yaxşılıq etsəniz, bu, sizinlə Allah arasında bir alış-verişdir, ona görə də onların şükür etməməsinə fikir verməyin.



(20) Özünüzü faydalı bir şeylə məşğul edin; Pis şeylər narahatlıq və kədər doğurduğu üçün özünüzü faydalı işlərlə məşğul edin.



(21) İşinizi vaxtında tamamlamağa çalışın; Çünki gözlənilən işlər qarşından gələn işlərlə üst-üstə düşəcək və nəticədə sizi daha məşğul edəcək.



(22) Həyata keçirilməsində vaxt etibari ilə birincili tapşırıqlarını tərtib et; Vaciblərin ən vacibindən başlayın və ən çox bəyəndiyinizə üstünlük verin ki, tez yorulmayasınız və tez usanmayasınız. Başqa insanlardan məsləhət istəyin, çünki məsləhət istəyən adam peşman olmaz.

