

Armulise ja Halastava Jumala nimel

Paastu tähendus

Keeleline tähendus: millestki hoidumine. Tähendus islamiseaduses: Jumala teenimine, hoidudes söögist joogist ja kõigest, mis paastu tühistab ning seda alates õige koidiku saabumisest kuni päikeseloojanguni.

Paastu sambad

1. Kavatsus. 2. Paastu tühistajatest hoidumine.

Kavatsuse kategooriad paastumises

1. Kohustusliku paastu kavatsus: kohustusliku paastu jaoks tuleb teha kavatsus öösel ehk enne koidikut ning piisab kavatsuse tegemisest ramadaanikuu saabudes. Kavatsus tehakse südames ning selle väljaütlemine on negatiivne uuendus usus. 2. Vabatahtliku paastu kavatsus: selle kavatsuse võib teha ükskõik mis kell päeva jooksul tingimusel, et sel päeval ei ole esinenud ühtegi paastu tühistavat tegurit, kuid tasu arvestatakse alates kavatsuse tegemise hetkest.

Paastu kategooriad

1. Kohustuslik (ramadaan, patulunastused, vanded) 2. Vabatahtlik

Ramadaanipaastu kohustuslikkuse tingimused

1. Islam. 2. Terve mõistus. 3. Täisiga (last, kes teeb vahet õigel ja valel, innustatakse paastuma ning tema eestkostja käsib tal seda teha) 4. Paikne olemine (paastumine ei ole kohustuslik reisijale, kuid parem on tal paastuda, kui see talle raskusi ei valmistata, kuna prohvet (rahu olgu temaga) tegi nii; kuna niimoodi vabaneb ta kiiremini kohustusest; kuna see on kohustatule lihtsam ning et saada osa ramadaanikuu erilisusest). 5. Korras tervis. 6. Menstruatsiooni ja sünnitusjärgse veritsemise puudumine.

Haigus paastumisel

See jaguneb kaheks kategooriaks: 1. Haigus, millest tervenemist ei ole loota ning siia lisatakse ka vananimene, kes ei suuda paastuda. Sellisel inimesel ei ole kohustust paastuda, kuid ta peab toitma iga päeva arvelt ühte vaest inimest; kas siis päevade arvule vastava hulga vaeseid kokku tuues ja neile lõuna- või õhtusööki pakkudes või siis jagades vaestele toitu vastavalt päevade arvule, andes igale vaesele veerand prohveti *saa'i*, mis on võrdne 510 grammi hea nisu kaaluga. Soovituslik on lisada sellele midagi, mis seda täiendab nagu liha või rasv. 2. Haigus, millest tervenemist on loota, kuid millega paastumine põhjustab raskusi ning siia lisatakse ka menstrueeriv või sünnitusjärgse veritsusega või imetav naine ning reisija. See inimene teeb terveks saades järgi nii mitu paastupäeva, kui tal paastumata jäi ning kui ta sureb enne, kui ta terveneb, siis langeb temalt see ära.

Mis kinnitab ramadaanikuu saabumist

Ramadaanikuu saabumist kinnitab: 1. Noorkuu nägemine. 2. Kui ša'baani kuus täitub 30 päeva.

Paastu tühistajad

(Nende osas vabandatakse see, kes ei tea, kes unustab ja see, keda sunnitakse)

1. Tahtlikult söömine või joomine. Kes teeb seda aga unustusest, selle paast ei ole rikutud. 2. Seksuaalne vahekord. Kui seda teeb ramadaanikuu päeval ajal inimene, kes on kohustatud paastuma, siis saab talle kohustuseks suurem patulunastus, milleks on orja vabastamine ning kui ta seda ei leia, siis kahe kuu järjest paastumine ning kui ta seda ei suuda, siis kuuekümmend vaese toitmine. 3. Sperma väljumine kas vahekorra, suudlemise, kallistamise või muu sellise tagajärjel. 4. Kõik, mis on söömise või joomise tähendusega nagu näiteks toitainete süstimine. Kui on tegemist aga ilma toitaineteta

süstiga, siis see ei riku paastu. 5. Vere väljutamine kuppudega. Väheese vere võtmine analüüsiks vms aga paastu ei riku. 6. Tahtlikult oksendamine. 7. Menstruatsiooni või sünnitusjärgse vere väljumine.

Soovituslikud asjad paastumise juures

1. Koidikueelne eine. 2. Koidikueelse eine edasilükkamine (vahetult enne koidiku saabumise aega). 3. Paastu lõpetamisega kiirustamine. 4. Paastu lõpetamine *rutab'iga* (valmis datlid) või kui neid ei leidu, siis *tamr'iga* (veidi üleküpsenud või kuivanud datlid) ning süüa neid paaritu arv. Kui neid ei leidu, siis mõne lonksu veega. Kui aga midagi ei leidu, siis teha paastu lõpetamise kavatsus südames. 5. Jumala palumine paastu lõpetades ja paastu ajal. 6. Rohke almuse andmine. 7. Püüdlikkus ööpalvuse sooritamisel. 8. Koraani lugemine. 9. *'Umrah* (väikse palverännaku) sooritamine 10. Ütlus „ma paastun“ sellele, kes teda mõnitab/solvab. 11. Al-Qadri (ettemääratuse) öö otsimine. 12. *'Itikaafi* (mošeesse eraldumine) sooritamine viimasel kümnel päeval.

Mittesoovituslikud ja lubatud asjad paastudes

1. Liialdamine suu ja nina loputades. 2. Toidu maitsemine ilma vajaduseta.

Paastujal on lubatud neelata oma enda sülg, maitsta vajadusel toitu, käia duši all (ülendi pesta), kasutada *siwaak'i* (pulk hammaste puhastamiseks), end lõhnastada ja end jahutada.

Paastudes keelatud asjad

1. Paastujal on keelatud röga neelamine, kuigi see ei tühistata paastu. 2. Suudlemine selle puhul, kes ei ole kindel, et see ei vii tema paastu rikkumiseni. 3. Valelik kõne (see on igasugune keelatud tegu) 4. Ignorantsus (ehk lollus, kannatuse puudumine) 5. Paastu ühendamine (ehk ei lõpeta paastu kahe päeva vahel)

Vabatahtlik paast

1. Kuue päeva paastumine *šawwaali* koos selle puhul, kes on ramadaani paastu lõpetanud ning parem on selle puhul paastuda järjest alates teisest päevast. 2. 'Arafati päeva paastumine selle puhul, kes ei ole palverännakut sooritanud. 3. 'Aašura päeva paastumine koos üheksanda ja üheteistkümnendaga. 4. Esmaspäeviti ja neljapäeviti paastumine ning kõige parem kui mõlemal päeval. 5. Kolme päeva paastumine igal kuul ning parim on, kui need on „valged päevad“ ehk islamikalendri kuu 13., 14. ja 15. päev. 6. Ülepäeviti paastumine. 7. Jumala kuu *muharrami* paastumine. 8. *Dhil-hidža* kuu 9. nda päeva paastumine. 9. *Ša'baani* kuu paastumine, kuid mitte täielikult.

Mittesoovituslik paastumine

Spetsiaalselt reedel, laupäeval või pühapäeval paastumine. Kui seda teha aga põhjusega (nt 'Arafati päeva tõttu), siis ei ole see mittesoovituslik.

Keelatud paastumine

1. Spetsiaalselt *radžabi* kuul paastumine. 2. „Kahtluse päeval“ (st *ša'baani* kuu viimasel päeval) paastumine. Kel aga on kombeks regulaarselt paastuda ja tema tavaline paastupäev satub sellele päevale, siis ei ole probleemi. 3. Kahel 'eidi päeval paastumine. 4. *Tašriiqi* päevad (3 päeva pärast palverännaku ohverdamispäeva), välja arvatud selle puhul, kes ei leia ohvriloomi. 5. Kõikidel päevadel paastumine. (Ramadaani) paastu järele tehes on soovitatav paastuda päevad järjest ning kohane on seda teha ruttu peale 'eidi päeva ning selle edasilükkamine järgmise ramadaani järel olevasse aega ei ole lubatud. Kui keegi aga seda niikaua edasi lükkas ilma vabanduseta, siis ei ole tal vaja teha rohkemat kui see vaid järele paastuda, kuid ta on patune.

Zakaat al-Fitr (al-Fitri almus)

See on kohustuslik sellele, kes on ramadaani viimase päikeseloojangu hetkel moslem ning kellel 'eidi

päeval ja ööl on olemas *saa'i* võrra toitu enda ja oma pere arvelt, mida tal enda ja oma pere ega oma vajaduste jaoks ei ole vaja ning ema kõhus oleva loote eest almuse andmine on soovituslik.

Tarkus selle taga

1. Paastuja puhastamine vigadest ja kõlvatustest. 2. Vaeste vabastamine kerjamisest 'eidi pühal.

Aeg, mil seda antakse

1. Seda on lubatud anda juba päev või kaks enne 'eidi püha. 2. Seda on soovituslik anda enne 'eidi püha palvust pärast fadžri palvust. 3. Seda on keelatud anda pärast 'eidi palvust.

Selle kogus

Üks *saa'* tavapärasest inimeste toidust ning seda ei asenda raha. (Üks *saa'* on kaks kilo ja nelikümmend grammi hea nisu puhul.)

'Eidi püha palvus

See on kohustuslik igapähele ning seda palvetatakse alates sellest päikesetõusmisest oda kõrguse võrra kuni keskpäevani. Seda ei tehta järgi, kui see mööda läheb ning *sunna* on teha seda tühermaal ja mitte siseruumides, kuid on lubatud ja mõõdukas. Enne 'eidi palvust on soovituslik süüa paaritu arv datleid, puhastada ja lõhnastada end, panna selga parimad riided ja minna palvusele ühte teed pidi ja tulla tagasi teist teed pidi. 'Eidi puhul võib tervitada sõnadega „taqabbal allaahu minnää wa minkum“ (võtku Jumal vastu meilt ja teilt) ning soovituslik on teha üldist *takbiiri* 'eidi püha öösel ja pärast palvuseid kuni päikeseloojanguni 'eidi päeval. Seda tehakse, öeldes „allaahu akbar, allaahu akbar, lā ilāhā illa allāh, allāhu akbar, allāhu akbar wa lillāhī-l-hamd“ . 'Eidi palvust palvetatakse kahe *raka'ana* (palveüksusena) enne jutlust ning palve esimeses *raka'as* tehakse peale palve alustamise *takbiiri* kuus *takbiiri* ning teises *raka'as* enne retsiteerimist viis *takbiiri*, arvestamata püstitõusmise *takbiiri*.

Paastumise reeglid

Šeikh Haytham ibn Muhammad
Jameel Sarhaan
Õpetaja Prohveti Mošees



