

ජීවිත අභියෝග ජය ගනිමු

කතෘ
මුහම්මද් මන්සූර් දුහලාන්
යෝජුපත් කියවීම
මුහම්මද් ආසාද්



نجاتاز تحديات الحياة

التأليف

محمد منصور دحلان

المراجعة

محمد آساد



සිංහල

sinhala

سنهالي



Osoul Center

මෙම පොත උසුල් අන්තර්ජාතික මධ්‍යස්ථානය විසින් සංස්කරණය කොට අති අතර මෙහි ආචිතා කර අති සියලුම ජායාරූපවලට හිමිකම් ලබනුයේ එම ආයතනයයි. පහත සඳහන් කොන්දේසි දෙක මත ඕනෑම අයුරින් මෙම පොත තැවෙන ප්‍රකාශයට පත් කිරීමට අවසර ඇත. 1: මෙම මධ්‍යස්ථානයෙහි අවසරය හා පිළිගැනීම සියලු සංස්කරණ මත පැහැදිලිව සඳහන් විය යුතුය. 2: මෙම මධ්‍යස්ථානය වෙත යොමු නොකොට කිසිදු වෙනසක් හෝ සංශෝධනයක් කිරීමට නොහැක. මෙම පොත තැවෙන මුද්‍රණය කිරීමේදී උසස් ප්‍රමිතිය පවත්වා ගැනීමට මධ්‍යස්ථානය දැඩි ලෙස තීරණය කරයි.



+966 50 444 2532

+966 11 445 4900



+966 11 497 0126



B.O.Box. 29465 - Riyadh 11457



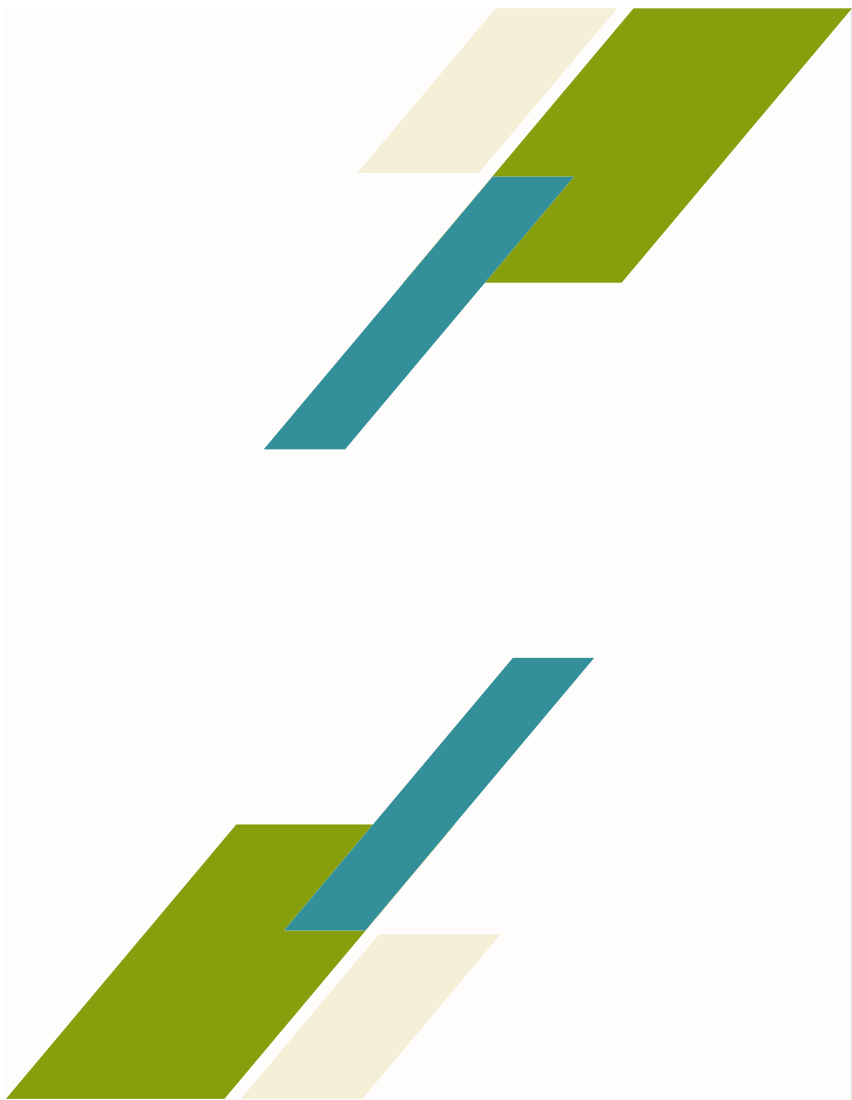
osoul@rabwah.com



www.osoulcenter.com



අපරිමිත දැයානවිත අසමසම
කරුණානවිත අල්ලාහ්ගේ නාමයෙනි,

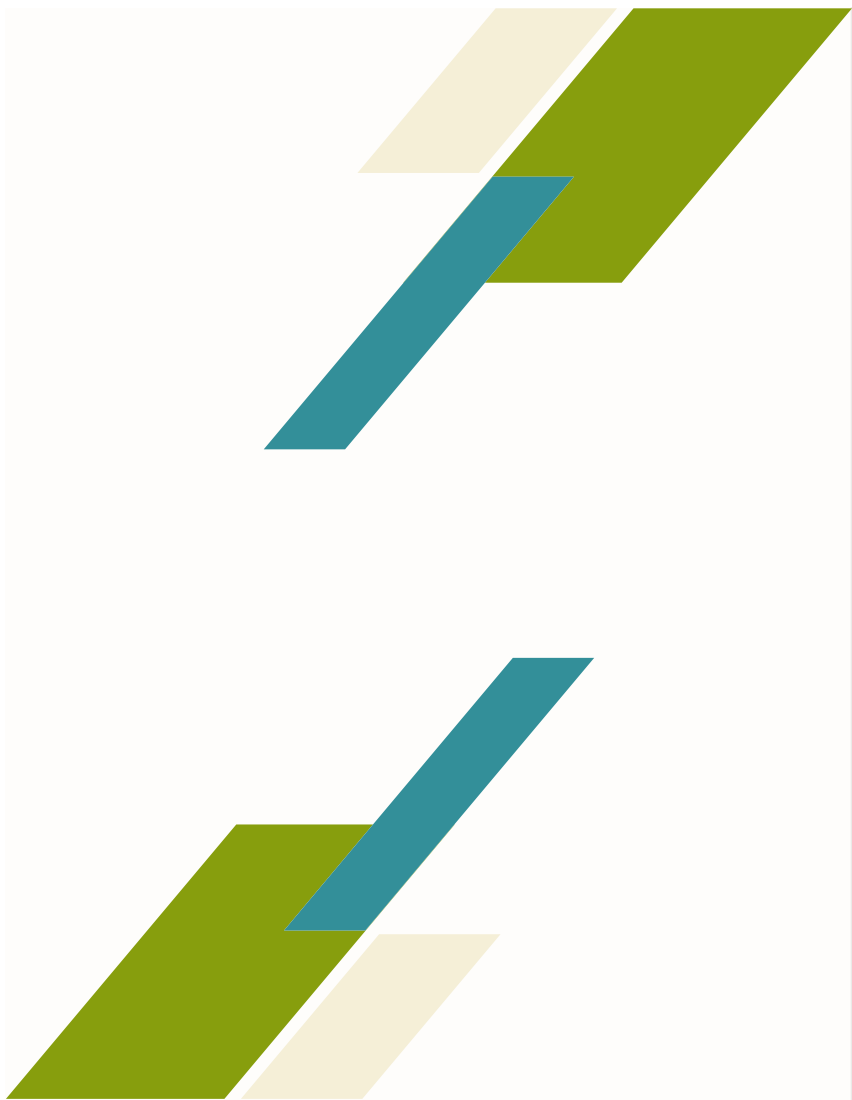




පටුන

පෙරවදන	07
කතාස්සල්ල නවත්වන්න. සැඟවුණු වී සතුටුවන්න	11
දුටුසේ බැඳිණි මත පිහිටා පිවිත් වීම	23
ස්ථිරත්වය, උදාසීනත්වය හා මායාව	31
කතාස්සල්ල සහ ව්‍යවිස	45



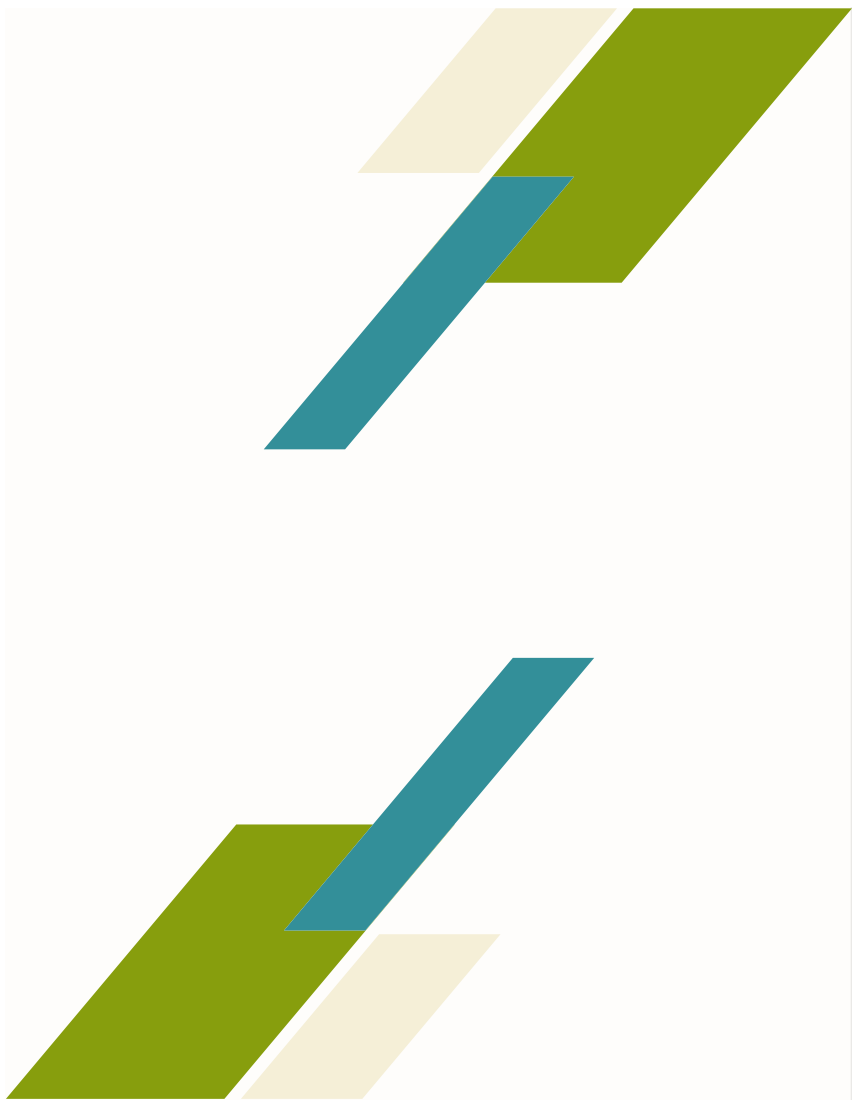




සෙවදන

සුපතල ලේඛක කේල් කාර්)නගී විසින් ඉංග්‍රීසි බස හසුරුවන පාඨකයින් උදෙසා රචිත “How to Stop Worrying and Start Living” නමැති ග්‍රන්ථය මුස්ලිම් හා මුස්ලිම් නොවන ජනයා අතර ඉතා කෙටි කලකින් ජනප්‍රියත්වයට පත්වූ ග්‍රන්ථයකි. මෙවන් ග්‍රන්ථ හේතුවෙන් පිටින අභියෝග දෙස විමසීමට බටහිර චින්තනය දෙසට තැබුණු වීමේ ප්‍රවණතාවක් දැක්නට හිඹුණි. තමුන් පිටිනයේ සැබෑ හරය අවබෝධ කර ගැනීමට මෙන්ම ඒවායින් නිරතුරුව මතු වන ගැටළු හා අභියෝග ජයගැනීමට අපේ සුදුසුම ඉගැන්වීම් ඉස්ලාමීය මූලාශ්‍රයන් හි අන්තර්ගත වී ඇත. එහෙයින් මෙම මාතෘකාව පදනම් කර ගනිමින් සුප්‍රකට ඉස්ලාමීය විද්වතුන්ගේ ලේඛනයන්හි අන්තර්ගත කරුණු මෙම ලිපි සකස් කිරීමේදී ප්‍රයෝජනයට ගෙන ඇත්තෙමු. මෙම ලිපි මාර්ගයෙන් ඉස්ලාමීය පදනමකින් පිටිනය දෙස බැලීමට දැරී ගැන්වීම අරමුණයි. සිංහල අනුවාදය සකස් කිරීමට සහාය වූයේ එස්. එම්. නොෆර් මහතායි.







කතාස්සල්ල හවිත්වනය. සැඟවුණු වි කතුවහන. පිටිතය අලුත්වැඩියා කර ගන්න

තම තමන්ගේ පිටිතය අලුත්ම මුහුණුවරකින් යළි පටන් ගැනීමේ අනිලාඡය මිනිසුන්ට හිතව හිතව අඳහි වේ. කාලයක් පුරා පෙරළුම් පිරිස මෙම අලුත්වැඩියා කටයුත්තෙහි හි සමාජවිකාක දැවස ඔවුහු කිසියම් සුවිශේෂී සිද්ධියකට සම්බන්ධ කර ගැනීම සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන්නකි. එය තම පිටිතයේ යම්කිසි දියුණුවක් ප්‍රගතියක් සිදු වන අවස්ථාවක් එසේත් නොමැතිනම් තම තත්ත්වයේ වෙනසක් සංවිච්ඡාරණයක් හෝ තව වැඩිවත් උදාවන දැවසක් වන්නට පුළුවන. ඔවුන්ගේ කතාස්සල්ලට ආශා තැනි පිටිතයන් තුළට මෙතරින් හිතදු කර ගන්නා දැවසෙ හි සක්‍රියතාව හා ඔලොපොරොත්තු ගලා බසිනා වූ විස්මය ජනක ඔලවේගයක් ඊගා ගන්නාදී ඔවුහු තරයේ විශ්වාස කරති. මෙය හුදෙක්ම මායාකාරී සිතුවීමකි.

පිටින ප්‍රතිසංස්කරණය ජනිත වන්නේ ප්‍රධාන වශයෙන් තම තමන්ගේ අනාපත්තර්‍ය තුළිනි. ආත්ම ශක්තිය හා ස්ථාවරත්වය සහිතව ලෝකයට මුහුණ දෙන පුද්ගලයා භාත්පස පවත්නා මොනම තත්ත්වයකට වුව ද ගොදුරු නොවේ. අනෙක් අතට ඒවා අභියස උපේක්ෂාවෙන් පසු වෙමින් ඉන් එල ප්‍රයෝජන අත් කර ගනියි.

කුණුරොඩු වලින් වට වූ මල් බීජයක් සේ ඔවුහු තැවුම් සුවඳක් සහිත ව හිරු එළිය දැකින්නට සැරසෙති. මේ අයුරින් දුගඳ මහන මඩ ගොහොරුව සුවඳවත්





යුන්දර්ථවයකට පත් කර ගනිනි. තමුන්ගේ පීචිත කාලය තුළ හමු වන්නා වූ සීමිත අවස්ථා වලින් ප්‍රයෝජන ගනිමින් මිනිසා සිය අත්‍යන්තර බලය හා ශක්තිය මෙහෙය ගන්නේ නම් ඔහුට සිය පීචිතය පිළියකර කර ගැනීමේ හැකියාව තිබිය යුත්තේ මය.

❁ "කවුරු කවුරුන් අපේක්ෂා කරන සතුට ජනිත වන්නේ ඔවුන්ගේම මනස් හා හැටුන් තුළිනි. එසේම ඔවුන් කඩිමුඩියේ බේරී පලායන්නට වෑයම් කරන්නා වූ හාත්පස දුක්ඛ දෝමනස්සයන් ඔවුන් වෙත කඩා පාත් වනුයේ ඔවුන්ගේම සිත්සතන් තුළිනි" යනුවෙන් ඉස්ලාමීය විද්වතෙකු වරෙක පළ කළ අදහස තිවර්දිය.

❁ මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන් (එතුමා කෙරෙහි අති උත්තරීතර අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා සාමය අත්වේවා) වරෙක පවසා සිටියේ "මිනිසුනි! නොදුන් දේවල් මන බලාපොරොත්තු අති කර ගෙන පීචිතය ගොඩ නගා ගන්නට නොපෙලෙඹන්න. මන්ද, එමගින් ඔබට කිසිම යහපතක් සිදු නොවන්නේය. (මුස්ලිම් හා තබරානි නම් වදන් ග්‍රන්ථය අරුපරෙහි).

ඔබගේ නුදුරු අනාගතයේ සිද්ධීන් සියල්ල කල්තියා ඔබ හමුවට ඉදිරිපත් කළා නම් ඔබ වටා පිහිටන සෑම සියලු හොඳ හෝ නරක තත්ත්වයන් දිස්වනු ඇත. මේ තිසා පසුබට වීමට හෝ ප්‍රමාද වීමට කාර්යක්ෂම නැත. මෙහිලා මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන් (එතුමා කෙරෙහි අති උත්තරීතර අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා සාමය අත්වේවා) කළ ප්‍රකාශය මෙසේය. "හිරු උදාවේ සිට හිරු බැස යන තාක්කල් මිනිසුන් සිදු කළ වර්දි වලට පශ්චාත්තාප වී පාපක්ෂමාව අයදින්නට හැකි වන සේ අති උත්තරීතර හා අති පාර්ශ්ද්ධ අල්ලාහ් රාහි කාලය පුරාවට දොහොත් විදහා ගෙන සිටිය. එමෙන්ම හිරු බැස ගිය වෙලේ සිට හිරු උදාව දක්වා කාලය තුළ ඔවුන් සිදු කළ වර්දි වලට පශ්චාත්තාප වී පාපක්ෂමාව අයදින්නට හැකි වන සේ දිවා කාලය පුරාවට ඔහු දොහොත් විදහා ගෙන සිටිය.





අවර්ගිතේන් ගිරු උදාවට (පරමාන්ත දිනයට) පෙර පාපක්ෂමා ආශාවනායන් පිළි ගැනෙනු ඇත. (මුස්ලිම් තබී වදන් ග්‍රන්ථය ඇසුරෙනි)

පිවිත අලුත්වැඩියාව පටන් ගෙන වැඩ කටයුතු වැඩි දියුණු කර ගැනීමේහිලා ප්‍රමාදය හුණුදුණු වෙයි. එලෙස ප්‍රමාද වීම කොටින්ම බැහැර කළ යුතු යැයි බබ ඇදහස් කරන තීර්ස ඇදුරු කාල පරිච්ඡේදය තව තවත් දීර්ඝ කර ගැනීමයි. නොඑසේ නම් කල් දැවීමයි. මේ හේතුවෙන් බබ බබගේ ම ආශා වලින් හා අතපසු කිරීම් වලින් පරාජයට පත් කෙරෙන්නෙහිය. එය බිහිසුණු කඩාකප්පල් වීමකට මග පාදනවා වන්නට පුළුවන. එය හුදෙක් ම සිදු වනු ඇතැයි තැනී ගත් ව්‍යසනයම වෙයි. මේ සම්බන්ධයෙන් මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන් (එතුමා කෙරෙහි අති උත්තරීතර අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා සාමය අත්වේවා) සඳහන් කෙළේ මෙසේය. "පශ්චාත්තාප වී (පාප ක්ෂමාව) අයදින්නා අල්ලාහ්ගේ කරුණාව හා මෙහිසට පාත්‍ර වන්නේය. එනමුත් මුළු වූ පුද්ගලයා එය මග හරින්නට තැත් කරයි. අල්ලාහ්ගේ ගැත්තනි! බබ සියලු දෙනාට ම තම තමන්ගේ ක්‍රියාවන් දැක ගන්නට ලැබෙන්නේය. ඔවුනොවුන් සිදු කළ ක්‍රියාවන් හි හොඳ තරක දැක ගන්නා තාක් මෙලොවින් බැහැර නොවන්නේය. හෙතෙම සිය පිවිතයේ අන්තිම කාලයේ සිදු කරමින් පසු වූ ක්‍රියාවන් මත බව අවධාරණය වන්නේය." (මුස්ලිම්)

❁ "බබගේ පිවිත කාලය තුළ රෑ දවල් දෙකම වාසිදායක වෙයි. ඒ තියා මතු ලොව පිවිතය ගැන සලකා එකී කාල වලට සුපරීක්ෂාකාරීව අවතීර්ණ වන්න." (මුස්ලිම්)

❁ "තවද අප්‍රමාද වන්න. මන්ද, මරණය අනපේක්ෂිත ලෙස කඩිමුඩියේ එළඹෙන්නේය." (මුස්ලිම්)

❁ "බබ අතුරින් කිසිම පුද්ගලයෙකු අල්ලාහ්ගේ උදාරත්වය පිළිබඳව මුළුව





(තවද ඒ මතම රැඳී) නොසිටිය යුතුය. මන්ද, දුගතිය හා සුගතිය ඔවුන්ගේ පාවහන් තුලට වඩා සමීපව පිහිටා ඇත." (මුස්ලිම්)

❁ ඉන් පසු තබී තුමාණෝ පහත සඳහන් අල් කුර්ආන් පාඨය පාචායනය කර දැක්වූහ:

"අල්ප මාත්‍ර යහපතක් සිදු කළ පුද්ගලයා එය දැක ගන්නේය. එසේම අල්ප මාත්‍ර අයහපතක් සිදු කළ පුද්ගලයා ද එය දැක ගන්නේය." (අල් කුර්ආන් 99:7-8)

සමාජයට අහිතකර ඇතැම් උපද්‍රවයන් තුරන් කරනු පිණිස දීර්ඝ හා කෙටි කාලීන ප්‍රතිපත්ති යටිපනි කරමින් මානව වර්ගයා උනන් පිළියකර වීම යහපත් වෙයි. කාර්යාලයේ සෑම මුල්ලකම විසිරුණු පත්‍ර කැබලි සහ පැරණි සටහන් යනාදිය බැහැර කරනු පිණිස මගේ කාර්යාල කාමරයේ සෑම අස්සක් මුල්ලක් දෙසම තෙත් හෙළීම මගේ පුරුද්දයි. ඉන් පසු ඒ ඒ තැන ඒ ඒ දෙය තබමින් සහ ප්‍රයෝජනයක් තැනී යමක් වේ නම් ඒවා බැහැර කරමින් සෑම අංශයක් ම පිළිවෙළකට පත් කිරීම අවශ්‍ය වෙයි. දිනපතාම මේ හා සමාන වැඩමක් දරනු ලැබේ. දවසේ වෙනස්කර වැඩ කටයුතු වලට පසු දුටුම තැන්පත් ගෘහ භාණ්ඩ පිරිසිදු කරමින් ඒවා හැකි පමණින් හිස පිළිවෙළට තබනු පිණිස දිනපතාම මේ හා සමාන වැඩමක් දරනු ලැබේ.

එනමුදු මිනිස් මනසක සදාචාර සම්පන්න තත්ත්වයට මීට වඩා ගරුත්වයක් හිමි විය යුතුය. මිනිසුන් තුළ කිසිදු චිලසක අපිළිවෙළක් හෝ අකුශලයක් පවතීදැයි පිරික්සා ඒවා බැහැර කිරීම අවශ්‍ය වෙයි. මොනම කැඩී බිඳී යාමක් හෝ සිදු නොවී තමාගේ පෞද්ගලික හා පොදු පිටිතය ආරක්ෂා කර ගැනීමට සිය අභ්‍යන්තරය පිළිබඳව සැලකිලිමත් වීම අවශ්‍ය වෙයි. මන්ද, සෑම ආකාරයකම ආභාවන් හා පෙලඹවීම් වලට කෙලින්ම යොමු වී තිබීම හේතුවෙන් ඔහුගේ ආචාරමක හා බුද්ධිමය ස්වභාවයන් ක්‍රම ක්‍රමයෙන් හීන වී යන්නට පුළුවන.





❁ "තමන්ගේ කටයුතු අනපයු කඵ තෘෂ්ණාවන්ට වහල් වූ පුද්ගලයින්ගේ සිත්සතන් අප (අල්ලාහ්) පිළිබඳ මතකයෙන් දුරස්ථ කළෙමු. ඔවුන්ගේ කටයුතු සඳහාටම නංග විය". (අල් කූඵ්‍රාන් 18:28)

ඉහතින් සඳහන් කළ අල් කූඵ්‍රාන් වැකියෙහි අවසන් පදය ගැන විමසා බලමු. සාමාන්‍යයෙන් " ග්‍රහණ" යන අර්ථයේ පදයෙන් අර්ථවත් වනුයේ බිම පතිත වූ අතරම් මිදි වලටය. වල්ලෙන් (මුලාශ්‍රයෙන්) ඉවත් කොට තඵක වන්නට ඉඩ හළ විට ඒවා තිඵවල වී යයි. ඒ අකාරයෙන් මිනිසාගේ පැවැත්මට හසුරුවන හා ශක්තිමත් කරන සැබෑ පද්ධතියෙන් ඔහු කැඩී යන කළ එහි හැඟීම් සහ සිතුවිලි බිම පතිත වූ බිඵ වලට සමාන වෙයි. මෙපරිද්දෙන් තමන් පිළිසකඵ කර ගැනීමේ හා ඒ මත බලය පවත්වා ගැනීමේ අවශ්‍යතාව දිගටම පවතී. හිමිදුර් පාත්දුර්ත ම තමන්ගේ පිවිතය අලුත්වැඩියා කර ගන්නා ලෙස අති උත්තර්තඵ අල්ලාහ් මිනිසාට උපදෙස් දෙයි.

දිවා නාගයේ වෙනස මහත්සියෙන් වැඩිපළ කොට තිත්දට ගොස් අලුත් දවසකට මුහුණ දීමට පිබිඳෙන විට - මෙම තිඵවිත මොහොතේ - කෙනෙකුට තමන්ගෙන් ම මෙසේ විමසා ගන්නට පුළුවන. "මගේ පිවිත කාලය පුරාවට මා පඵාඵයන් කියකට මුහුණ දී තිබෙනවාද? තඵක මිනිසුන්ගේ පෙලෙඔව්ම් වලට කී වතාවක් මා ලක් වුණාද? මගේ අවුල් වියවුල් ස්වභාවය අනුන්ගේ අනුකම්පාව හා අදඵ සෙනෙහස පතා සිටින තත්ත්වයකට පත් කර තිබේද?

මෙකී සුවිශේෂ අවස්ඵාවේ කෙනෙකුට තම පිවිතය අලුත්වැඩියා කර ගැනීමේ හැකියාව පවතියි. බලාපොරොත්තු ඵයග්‍රහණ සහ සිහි නුවණ නම් අලෝකයෙන් පිවිතය යළි ගොඩ නගා ගන්නට ඔහුට පුළුවන. පාපක්ෂමාව අයදින්නට සුදානම් වූ පුද්ගලයින් සඳහා යන මඟ දැක්වන්නා වූ සත්‍යයේ හඬ සෑම තැනකම රැවි තැරේ. මෙහිලා තබී තුමාණෝ මෙසේ පැවසූහ: "ඵානුයේ





තුන්වැනි යාමයේ දී අති උත්තරීතර අල්ලාහ් අඟයට ඔරය මෙසේ විමසයි (හිමිදිරි පාන්දර දැක්වා) මව්සින් පිරිනැමෙන්නට "යම් කිසිවක් ආයාචනය කරන්නෙක් සිටී ද? පාන්දර දැක්වා මව්සින් කමා කෙරෙන්නට පව් කමාව අයදන්නෙක් සිටී ද? "බුහාරි තබ් වදන් ගුණවයෙහි".

තවත් වාර්තාවක "භාහුයේ මරු කොටසෙහි අල්ලාහ් සිය ගැත්තාට ඉතා සමීපයෙන් සිටියි. එම හෝභාවෙ හි අල්ලාහ් ගැන සිහිපත් කරන උදව්‍ය අතර බබ සිටියා තම් බබ එසේ කරන්නෙයි තබ් තුමාණෝ පවසා ඇත." (අත්නිර්විද්දී)

මෙය තව උදාවකි. නින්දෙන් පිබිදු දුරු හෝ නුදුරු හෝ අතීතයේ ශේෂයන් මත පිහිටා බබගේ අනාගතය ගොඩ තගා ගන්නට පුළුවන් වනු ඇත. මේනාක් සිදු කළ අතර්ත අප්‍රමාණ පාප ක්‍රියාවන් හේතුවෙන් පසුබට නොවන්න. කෙනෙකු අවටක වශයෙන්ම අල්ලාහ් වෙත ගැරෙන්නවා තම් එකී පාප ක්‍රියා සියල්ල සමස්ත සාගර වල පෙණ පිඬු සේ සලකා අති උත්තරීතර අල්ලාහ් ඒ සියල්ල කමා කරයි. අල්ලාහ් සම්බන්ධයෙන් කෙනෙකු දැක් වූ අතීත ගුණමකුකම ඔහුගේ විශ්වාසදායක ප්‍රත්‍යාගමනයට අවහිරයක් නොවිය යුතුය.

❁ "තබ් වරය! මෙසේ පවසන්න, පාපයන් කරමින් එකිනෙකා සීමාව ඉක්මවා ගමන් කළා වූ මගේ ගැත්තනි! අල්ලාහ්ගේ කරුණා මෙමනුෂ්‍ය කෙරෙහි බලාපොරොත්තු යුත් නොකර ගන්න. නියත වශයෙන්ම අල්ලාහ් සියලුම පාපයන් කමා කරන්නේය. නියත වශයෙන්ම ඔහු ක්ෂමාශීලීය. පරම දයානිතියාය. බබගේ පරමාධිපතියා පිලිබඳ සැබෑ බියනාක්තියෙන් ලතැවිල්ලෙන් හා අවතන නාවයෙන් ඔහුට අවතන වන්න, යනුවෙන් අල්ලාහ් පවසයි. (අල් කූඪ්අන් 39:53-54)

❁ තවද අති උත්තරීතර අල්ලාහ් හදිස් කුදිස් හි මෙසේ සඳහන් කරයි. " ඇදුම්ගේ පුත්‍රය! බබ මට ආයාචනය කරමින් පාප කමාව අයදින විට බබගේ





වැරදි හා පාප ක්‍රියා කළක් වුව ද ඒවා ගැන නොසලකා බබට දිගටම සමාව දෙන්නෙමි. ආදර්ශ පුත්‍රය මා හට කිසිවක් සම නොකොට (ආදේශ නොකොට) මහ පොළොව තර්ම් වැරදි සහිතව බබ මා මුණගැසුනා නම් මම මහ පොළොව තර්ම් සමාව සහිතව බබ වෙනට එන්නෙමි. (අන්තිර්මිදි)

බලාපොරොත්තු යුත් කර ගනිමින් හා නිභාඥාවෙන් පසුවන කලෙක මෙවැනි තබ් වදන් (හදිස්) හදවතට විකෙන් වික බලාපොරොත්තු අරති කරවයි. පිටුපෑම් හා දුෂිත අතීතයට පසු පුද්ගලයෙකුට අති උත්තරීතර් අල්ලාහ් පිළිබඳ බිය වකිතයකින් තල්ලු වෙනවා වෙනුවට අතයා බහු වෙනට ප්‍රිය ලෝලත්වයකින් පියාඹා නොයන්නේ මන්දැයි වටහා ගැනීම අසීරය.

අති උත්තරීතර් අල්ලාහ්ට වඩා පරම කරුණාත්විත අත් කිසිවෙකු සොයා ගත නොහැකිව තිබිය දී වුව ද මිනිසාගේ මෙම දරදඬු හැඟීම් වලට හේතු පාදක වනුයේ අල්ලාහ්ගේ සහ බහුගේ මාර්ගය පිළිබඳව පවත්නා නොදැනුවත්කමයි. උත්තරීතර් අල්ලාහ්ගේ කරුණාව හා මෙහිම කිසිදු අරමුණක් හා සම්බන්ධ වුවක් නොවේ. ඒවා අල්ලාහ්ගේ අර්සමාප්තිය හා නොවරදින යුච් බව තියෝප්තය කරයි.

මානව වෘත්තාන්තයෙහිලා අපට දැන ගන්නට ලැබෙන පාඩම නම් අති උත්තරීතර් අල්ලාහ් මිනිසාට නිර්මාණය කරන අවස්ථාවේ ම මොහුට ගෞරවයට පාත්‍ර කොට අරති බවයි. මිනිසාට සමච්චලයට ලක් කොට ගැනි බවයි.

❁ "සැබැඳිත්ම මිහිතලය මන අපි තුඹලාව ස්ථාපිත කලෙමු. තවද, අපි තුඹලාව එහි යැවීමේ සම්පත් අරති කලෙමු. අල්ප ප්‍රමාණයකි තුඹලා කෘතවේදී වනුයේ, සැබැඳිත්ම අපි තුඹලාව මවා පසුව තුඹලා (ඉස්තර්ම් හැඩයෙන්) හැඩ ගස්වා පසුව ආදර්මට සැප්දා (ශරීරයේ අංග හතක් - සතඟ - පොළොවෙහි පිහිටා කරන ගෞරවය - නළල හා නාසය,





දැනෙනි අත්ලයන්, දණහිස්, පයේ මාපටැඟිල්ල හා අනෙකුත් ඇඟිලි වල යට කොටස්) කරනුයි මලක්වරැන්ට (සුරදුනායන්ට) පැවැසුවේ” (අල් කුර්ආන් 7:10-11)

පීඩාවෙන් හා මෝහදුරෙන් තොරව මිනිසා මිහිනලය මත පිටින් කරවිය හැකි පරිද්දෙන් වූ ආගමික පැවැත්ම වනුයේ සත්‍යය හා සමානාත්මතාව මත පදනම් වූ ක්‍රමවේද හා සම්බන්ධතාවන් සැපයීමයි. අති උත්තරීතර අල්ලාහ්ගේ ඡර්යා පිළිවෙත අනුව ඔහු දැරුවන්ගේ අකීකරැකම් වලට එරෙහිව දෙමව්පියන් සහ පීඩකයාගේ ආධිපත්‍යයට එරෙහිව පීඩිතයින්ගේ පැත්ත ගනියි. තවද පුද්ගලයෙකුගේ ගරුත්වය දේපල වස්තූව හා රැකියාවේ සුරක්ෂිත භාවය වෙනුවෙන් අල්ලාහ් සිටී. ආදම්ගේ දැරුවන්ට පිරිනැමූ ආශීර්වාදයන් වෙනුවෙන් යම් යම් ආගමික වන්පිළිවෙත් මඟින් අල්ලාහ්ට තූනි පුදන මෙන් ද ඔවුන් කෙරෙහි තමාට අති අයිතිවාසිකම් ගැන සිහිපත් කරන මෙන් ද අල්ලාහ් විධානය කරයි. අතිවාර්ගය වන මෙම වනාවන් ක්‍රියාවන් ඉටු කිරීම මිනිසුන්ට එතරම් අපහාසනාවක් ගෙන දෙන ක්‍රියාවන් නොවේ. අත්ත තත්ත්වය නම් අති උත්තරීතර අල්ලාහ්ට මානව වර්ගයාගෙන් අවශ්‍ය වනුයේ ඔවුන්ගේ නිර්ලෝභීත්වය සහ උදාරවත්ත භාවයයි. එනෙකු වුව ද ජනයා මීට සවන් දෙන අතරතුර ඔවුන්ගේ යහපත සඳහාම සකස් කරන ලද්දා වූ මෙම මාර්ගය ඔස්සේ ගමන් කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කරති. මේ නිසාම ඔවුහු තමන්ගේ ආශාවන්ට වහල් වී සිටිති. මොවුන් සිය කැමැත්තෙන්ම අනියම් මග වැලඳ ගෙන සිටිය ද ඊමානය (ඉස්ලාම් වියවැසිය) වෙත කැඳවන උදව්‍ය ස්වර්ගය අත්කර ගනු පිණිස ආපසු තම නිර්මාතෘවරැයා වෙත හැරෙන ලෙස ඇරැඹීමේ කරති.

ඔබ ආපසු අති උතුම් අල්ලාහ් වෙතට හැරැණු විට අල්ලාහ් පත් වන සතුව ගැන මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන් සඳහන් කරන්නේ මෙසේය.





❁ "ඛබගේ යම් කෙනෙකුගේ ඛටුවා කාන්තාරයේ අතරුදන්ව ආපසු ලැබුණු විට පත් වන සතුටට වඩා සතුටකට අල්ලාගත් ස්වකීය ගැත්තා ආපසු තමන් වෙතට හැරුණු විට පත් වෙයි." (බ්‍රිහාර්)

මෙම කරුණාහරිත ප්‍රකාශය ගැන ඛබ විස්මයට පත් නොවන්නෙහි ද? ඒව වඩා ශ්‍රේෂ්ඨ සතුටක් ඛබට දැකින්නට ලැබේවි ද? අතියය ශ්‍රේෂ්ඨ පුද්ගලයන්ට පවා තමුන් හමුවීමට බෙහෙවින් ආශාවෙන් හා ආදරයෙන් පුල පුලා බලා සිටින කෙනෙකු හමුවන්නට ලැබෙන්නේ ඉතා කලාතුරකිනි. එහෙව් කළ තමාට ම හෝ අනුන්ට එරෙහිව සීමාව ඉක්මවා ගිය පරිකාරයෙකු ගැන කිව මනා ද? අතීතය වසන් කරනු පිණිස ඛහුට මෙබඳු පිලිගැනීමක් අත් වේ නම් ඒ වෙනුවෙන් කෘතචේදී වීම අවශ්‍ය වෙයි.

අල්ලාගත් ජනායින්ට බෙහෙවින් කරුණාව හා දයාව දැක්වයි. එම ජනායින් ආපසු තමන් වෙතට හැරෙන කළ ඛවුන් සිතනවාටත් වඩා උත්තරීතර අල්ලාගත් සතුටට පත් වෙයි. මෙම ප්‍රත්‍යාගමනය එක පිටින රටාවකින් තවත් පිටින රටාවකට සපුරා මාරු වීමක් වෙයි. ඒ වූ කලී තව උදාවක් එළඹෙන්නාක් මෙනි. මෙය මිනිසා විසින් සිදු කරනු ලබන හුදෙක් සාමාන්‍ය ප්‍රත්‍යාගමනයක් ම නොවෙයි. අයගේ හෝ ඛහුගේ ව්‍යාකූල පිටිතයට ආපසු පැමිණීමක් ද නොවෙයි. මෙය අති උත්තරීතර අල්ලාගත් අමන්දාතන්දයට පත් වන ජයග්‍රාහක ප්‍රත්‍යාගමනයකි. දුබලකම හා අලංසකම අබිබවා ලබන්නා වූ මනුෂ්‍ය විජයග්‍රහණයකි. ස්වකීය තෘෂ්ණා දාමයකින් ස්වාධීනත්වය අත්කර ගැනීමකි. ඊමානය ආධීරවාදය පරිණතනාවය හා නිසි මාර්ගෝපදේශකත්වයේ තව මං පෙනකට තමුන් පත් කර ගැනීමකි. මෙම ප්‍රත්‍යාගමනය පිලිබඳව අති උත්තරීතර අල්ලාගත් මෙසේ ප්‍රකාශ කරයි.

❁ "කවරෙකු පශ්චාත්තාප වී විශ්වාස කොට යහකම් කර පසුව යහ මග ගියේ ද සැබැවින්ම මම ඛහුට අති කෘමාධීලිය" (අල් කූර්ආන් 20:82)





මෙය ජ්‍යෙෂ්ඨත්වයට පත් වීමෙන් පසු පිළියකාර කාර්මයක් ගත් විවිධයකි. සුලභ වශයෙන් ජලය සහ පොහොර ලැබීමෙන් පසු ගොවි බිම්ක සිදු විය හැකි වෙනස මෙන් ගුණ දැනම් වෙනස් කාර්මය වූ නිර්ණායකයක් වියවැඩි. පිළිකුල් සහගත ගති සිරිත් හා තරක සදාචාරයන් මඳ ක්‍රියාවන් හෝ අදහස් කිහිපයක් හඳුන්වා ගත් පමණින් විවිධය අලුත්වැඩියා කර ගන්නේ යැයි අදහස් නොවේ. කෙසේ වෙතත් යහපත් ප්‍රභංගයක් අනාගතයක් ස්ථාවර කර ගැනීමට හැකියාවක් මෙ මගින් අත් නොවේ. අති උත්තරීතර අලුලාත් විසින් සිය අනුග්‍රහයන් පිරිනැමීම වළක්වනු ලැබූ අතරම පුද්ගලයන් පිළිබඳව මෙසේ විස්තර කරයි.

❁ "කවචකු පිටුපාතෙන් ද (තබ් වරය) ඔහුට තුබ දුටුවෙහි ද? ඔහු ස්වල්පයකි (දන්) දුන්නේ. පසුව වඳකුණේය." (අල් කූර්ආන් 53:33-34)

ස්වකීය ග්‍රන්ථය (අල් කූර්ආනය) විඛණ්ඩනය කිරීමට තරන් කාර්මයන් පිළිබඳව අති උත්තරීතර අලුලාත් මෙසේ සඳහන් කරයි:

❁ "තවද එය කවියකුගේ වදනක් ද නොවේ, අල්පයකි තුබලා විශ්වාස කරනුයේ. එය ආස්තූකාරවෙකුගේ වදනක් ද නොවේ. අල්ප ප්‍රමාණයකි තුබලා මෙතෙහි කරනුයේ. එය ලෝවඳයන්ගේ පරමාධිපතිගෙන් පහළ කරන ලද්දකි" (අල් කූර්ආන් 69:41-43)

අතරම අවස්තාවන් හි දී සුළු තරමේ පිබිදීමක් දැනෙහි. අනතුරුව ඔවුහු සුපුරුදු කුසිත තත්වයට පත් වෙති. එය නිවැරදි මාර්ගෝපදේශය හෝ නිවැරදි අනුගමනය කිරීමක් ලෙස සලකා නොහැක. මන්ද, නිසි මාර්ගෝපදේශය යනු අවංක පරිවර්තනයෙහි අවසාන භාගය වන බැවිනි. අති උත්තරීතර අලුලාත්ගෙන් අපේ වීම මගින් දොම්නයකට හා චිත්ත විච්චාවකට හේතු පාදක වේ. අලුලාත්ගේ ආධීර්වාදය අහිමි වූ බලය සහ බුද්ධිය, රළුකම සහ දැනුම යනාදී සියලුම ආයතන අව්‍යාජවත් හා වියසනයක් බවට පත් වේ.





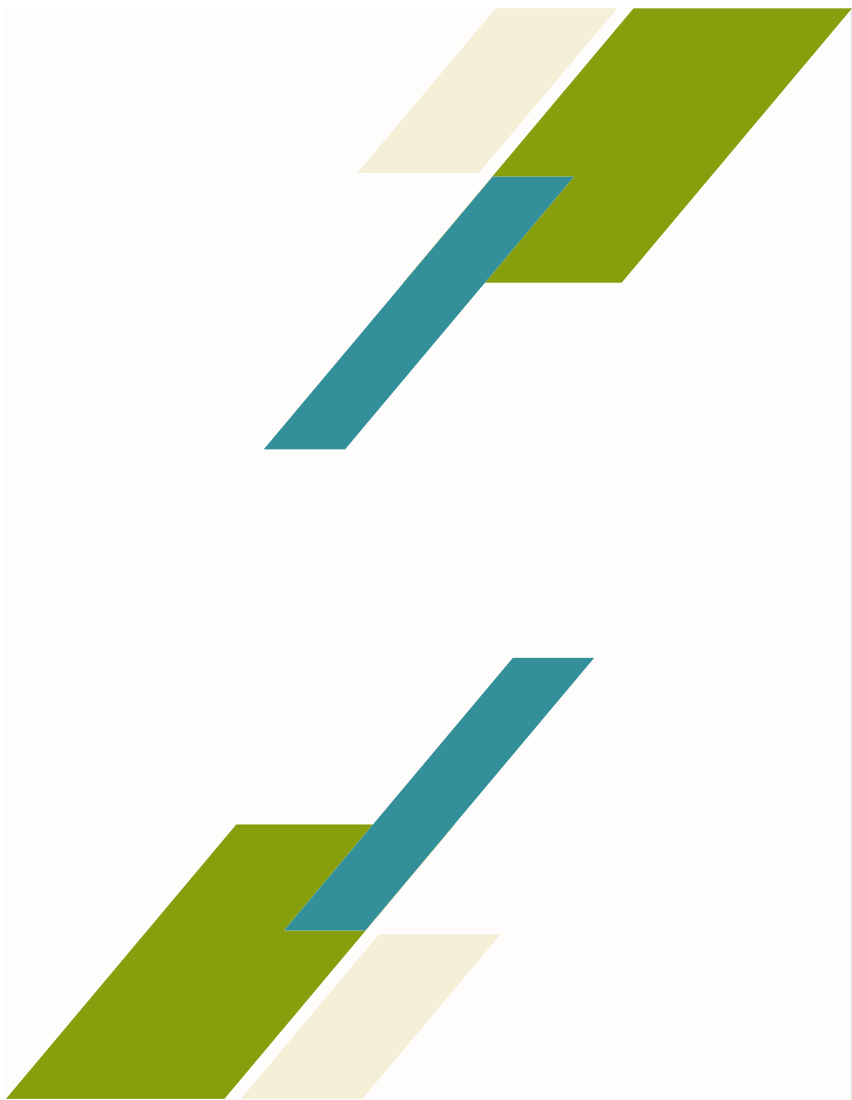
මෙම හේතුව නිසාම උනුන් එකිනෙකා හේද වී යාම හා අල්ලාහ්ගේ අවධානයන් දුන්න වී යාම සම්බන්ධයෙන් අල්ලාහ් මිනිසුන්ට අනතුරු ඇඟවයි.

ඇවිද යමින් සිටිය දී ඔබ කිසියම් සිද්ධියකට ලක් වන්නට පුළුවන. ඔබගේ පිටිනයට තර්ජනයක් ගෙන දිය හැකි වේගයෙන් ගමන් කරන මොටෝ ඊයක් නිසා ඔබ විමනියට පත් වන්නට පුළුවන. පණ බේරා ගන්නට ඔබ දුවනවා දැනෙන්නට පුළුවන. පිටිනයට අනතුරක් ගෙන දිය හැකි එවැනි සිද්ධීන් වලට විවෘතව සිටින ඔබ සිය ගැත්තන් දැනුවත් ව සිටීමයි අති උත්තරීතර අල්ලාහ්ට අවශ්‍ය වනුයේ. මේ නිසා ආරක්ෂාව පතා තමන් වෙතට කඩිනමින් එන්නැයි ඔහු මිනිසුන්ට උපදෙස් දෙයි.

එම නිසා අල්ලාහ් වෙතට කඩිනම් කරන්න. මම ඔහු වෙතින් පැහැදිලි අනතුරු ඇඟවිල්ලක් ගෙනෙමි. අල්ලාහ්ට වෙනත් දෙවියෙකු ආදේශ නොකරන්න. මෙය පහත සඳහන් දුෆා (ප්‍රාර්ථනය) සමග සිය පරමාධිපතිඥාණන් සමග යහපත් සම්බන්ධතාවක් ඇති කර ගැන්මට පෙරාතුව මිනිසා පිටිනය අලුත්වැසියා කර ගැන්ම සඳහා අවශ්‍ය වන ප්‍රත්‍යාගමනයකි.

❁ "යා අල්ලාහ් ! ඔබ මාගේ පරමාධිපතයානන් ය. ඔබ හැරුණු කොට වෙනත් දෙවියෙකු නැත. මා නිර්මාණය කරනු ලැබුවේ ඔබ විසිනි. එම නිසා මම ඔබේ ගැත්තා වෙමි. තවද ල මම මගේ ප්‍රතිඥාවෙන් ඔබට හා මගේ හැකියාව වෙනුවෙන් වන ඔබේ පොරොන්දුවෙන් බැඳී සිටිමි. මා සිදු කළ තර්ක ක්‍රියාවන් හේතුවෙන් ඔබගේ ආරක්ෂාව පතමි. මට කමා කරනු මැනවි! මන්ද, පව් කමා කිරීමට ඔබ හැර අන් කිසිවෙකුට නුපුළුවන" (බුහාර්)







දවසේ බැඳිම් මත පිහිටා පිවිස වීම

මිනිස් අඩුපාඩු අතරින් එකක් නම් අනාගත බර වර්තමානයට පටවා ගැනීමයි. පිච්චනය ගැන ප්‍රමාණය ඉක්මවා බලාපොරොත්තු ඇති කර ගැනීමේ ප්‍රතිඵලය වනුයේ සිය සිතුවිලි පාලනය කර ගත නොහැකි තත්ත්වයකින් අතරමං වීමයි. මේ හිසා ක්ෂණික පෙලබවීම් හා මුළාවතට ඉතා පහසුවෙන් පාත්‍ර වන්නට ඉඩ තිබේ. ඒ වූ කලී ස්ථිර මානසික වටයකට මං පාදන්නකි.

බබ කතාස්සල්ලෙන් හා සැක සංකාවන්ගෙන් පෙළෙන්නේ මක් හිසාද? ඳෙහික බැඳීමේ තුළ පිච්චවන්නට තැන් කරන්න. භාව දවස ගැන උද්වේග ඇති කර ගැනීමෙන් වළකින්න. එය බබට යහපත් ය. හිතකර ද වෙයි. මානසික වශයෙන් අනාගත බලාපොරොත්තු වලට අනුයුක්ත නොවූ සාර්ථක මිනිසුන් පිළිබඳ ව විද්වතුන් විවිධ අවස්ථාවන් හි සඳහන් කොට ඇත. අනාගතය වෙනුවට වර්තමාන අවශ්‍යතා වලට මුහුණ දෙමින් ඒවා විසඳීමට බවුහු ඉඳුරා කැප වූණහ. තමන්ගේ ඳෙහික පිච්චනයට ද බවුහු ඉඳුරා මෙම චේතනාසික ස්වභාවය යොදා ගත්හ. අත ලුග ඇස් පනාපිට පැහැදිලි වශයෙන් පවතින දෙය දකිනවා මිස අඟ එපිට අඳුරේ හි ඇපැහැදිලි ව ඇති දෙය දකින්නට තැන් කිරීම අපේ ව්‍යායාමය නොවිය යුතුය.

යෙල් විශ්ව විද්‍යාලයේ මහාචාර්ය බස්ලර් තමාගේ සිසුන්ට ඊසා තබිතුමාගේ "අපේ අද දවසේ පාත් ලබා දෙන්න" යන ප්‍රාර්ථනය සමග දවස ආරම්භ කරන ලෙස උපදෙස් දෙයි. කරුණාකර මෙම ප්‍රාර්ථනයේ අන්තර්ගත වදන් පිළිබඳ





සැලකිලිමත් වන්න. මෙම ප්‍රාර්ථනයෙන් අයදුනු ලබනුයේ අද දවසේ පාත් ගෙඩිය පමණි. ඊයේ අනූනව කළ පිටිණු වූ පාත් ගෙඩිය ගැන එහි පැමිණිලි කිරීමක් දක්නට නැත. එසේම එහි " දෙවියනි, පෞරුෂ කාලයේ කෙත්වතු "නිර්ගු යාය" වියළී ගියේය. තවත් ඉබෝරයක් එන්නටත් පුළුවන. ඊළඟ ගිවිහානයේ මා කෙසේ කෑයට අගුරු ක් ලබන්න ද? මගේ ඊයේ පාත්වතුණා යැයි උපකල්පනය කරමු. එසේ වූයේ නම් මම කෑයට අගුරු ක් ලබා ගන්නේ කෙසේ ද? වර්තමාන කියැවෙන්නේ ද නැත. මෙම ප්‍රාර්ථනය මගින් උගන්වනු ලබනුයේ අද දවසේ පාත් ඉල්ලා සිටින්නට පමණි. බබට බුදුන්ගේ හැකියා ව තිබෙන්නේ අද දවසේ පාත් වර්ගය පමණි.

ඉහත උපදේශයට අනුකූලතාවක් අරති දවසේ සීමාවන්ට ගොනු වී පිටින විම පිළිබඳ ව මුහුම්මද් ධර්ම දුතයාණන්ගේ (එතුමා කෙරෙහි අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා ආශීර්වාදය අත්වේවා) ප්‍රකාශයක් පහතින් උපුටා දක්වා ඇත්තෙමු:

❁ "ආරක්ෂාවෙන් හා යහපත් කාර්යයක් තත්ත්වයෙන් ද දිනකට ප්‍රමාණවත් ආහාර ද සහිත ව දවස ගත කරන පුද්ගලයා ලොව පුරා අති සියලුම දේවල් පිරිනමනු ලැබූ කෙනෙකුට සමානය". චාරිතාව (උඛේදුල්ලා බිත් මුහුම්මද් අල් අත්සාර් අල් කත්මි)

මේ සියල්ල බබ් සතු ව අති විට මුළු ලොවම බබ් සතුය. ඒ ගැන සුළු කොට නොතකන්න. දිනක ආරක්ෂාව යහපත් සෞඛ්‍ය තත්ත්වය සහ ස්වයංපෝෂණය යන කරුණු තනි පුද්ගලයෙකුගේ පිටිනයට කෙසේ වෙතත් මුළු මහත් ඉතිහාසයම වෙනස් කළ හැකි ක්‍රමවේදයකින් සාධාරණ මිනිසෙකුට සත්පුත් ලෙස සිතන්නට ඉඩ සලසයි. මානසික අසීරුතා හෝ ශාරීරික අවහිරතාවලින් තොරව සම්පූර්ණ සංවර්ධනාත්මක කාල වකවානුවක්





අත් කර ගනු පිණිස මිනිසෙකුට මෙම ගමනමාන ආශීර්වාදයන් මහඟු සහතිකයක් වෙයි. අත්තෙතම දුෂ්කරතා ඒවාට හියමින් කාලයේ සිදු වන්නට පෙරාතුව කල් හිඟා ම ඒ ගැන තැවී තැවී සිටීම මුග්ධ ක්‍රියාවකි. එබඳු අපේක්ෂාවන්ගෙන් මායාවන් හා අඳුනාතාවන් ජනනය වෙයි.

මිනිසා දැවස පටන් ගත යුත්තේ එය සපුරා කාලයෙන් හිදුනස් වුවක් වශයෙන් සලකමිනි. ඉබ්‍රාහිම් තබ්‍රා (එතමා කෙරෙහි අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා ආශීර්වාදය අත්වේවා) අල්ලාහ්ගෙන් "යා අල්ලාහ්! මෙය අලුත් දැවසක්. ඔබට කීකර වෙමින් අද දැවස පටන් ගැනීමට මට පිහිට වන්න. තවද ඔබගේ දැවාව හා සතුව අත් කර ගනිමින් දැවස අවසන් කිරීමට පිහිට වන්න. ඔබ විසින් පිළිගනු ලබන හසනාවක් (සත් ක්‍රියාවක්) මට පිරිනමන්න. එය මා වෙනුවෙන් පිරිසිදු කරන්න. වැඩ බහුල කරන්න. මා සිදු කරන ඩිනෙම පාප ක්‍රියාවකට කමා කරන්න. ඔබ පරම ක්ෂමාශීලියා ය. පරම දැවාවන්තයා ය. පරම කරුණාවන්තයා ය. පරම පරිනතාගවන්තයා යැ"යි ප්‍රාර්ථනා කරයි. තව ද එතමා "උදුදසන එවැනි ප්‍රාර්ථනයක් කරන තැනැත්තා ඒ දැවසේ තම පරමාධිපතිට තුනි පිදුවේ යැ"යි යනුවෙන් ද පවසයි.

මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන්ගේ (එතමා කෙරෙහි අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා ආශීර්වාදය අත්වේවා) පිවිතය කෙරෙහි මොහොතක් අවධානය යොමු කරමු. පිවිතයේ සෑම අංශයක් ම යහ අයුරින් බෙදා ඒ සෑම අංශයකට ම සංසිදුණු මනසින් හා බලවත් අධිෂ්ඨානයෙන් ලුගා වන ක්‍රමයක පැහැදිලිතාව එහි දක්නට ඇත. උදුදසන එතමාණේ මෙසේ පවසති. "බලාධිකාරිය හා ප්‍රශස්තිය ඔහුට හිමි බව දැන ගෙන අපි උදුදසන ආරම්භ කරමු. මන්ද ඔබට (අල්ලාහ්ට) සමානයෙක් හෝ හවුල්කාරයෙක් නොමැත. ඔහු හැර වෙන දෙවියෙක් ද නැත. අපගේ ගමනාන්තය වනුයේ ඔහු වෙතය. සවිස් කාලයේ ද එතමාණේ මේ හා සමාන ලෙස පැවිසුහ.





කෙනෙක් තමන්ගේ හෝ තම පවුලේ උදවියගේ ආරක්ෂාව හා මානසික තත්පත්තාවය වැනි අති උණිමි අල්ලාගත් විසින් පිරිනමන ලද ආශීර්වාදයන් දැකීමේ කාර් ගනිති. මෙම ඉමහත් ආශීර්වාදයන් නොසලකා හරිති. අවශ්‍යතාවන් නම් හෝ ධනය හා බලය තැනි වීම ගැන මැසිවිලි නගති. මෙය සැබැවින්ම සැබෑ ලෝකය නොනකා හැරීම සලකුණු කරන්නා වූ නිගාවකි. එය ඔවුන්ගේ බිය බැතිමය හා පිටිනමය හානිකාරී වුවකි.

❁ අභිදුල්ලාග් බිත් අල් ආස් තුමාගෙන් කෙනෙකු තැගූ ප්‍රශ්නයක් මෙසේ සැදහාත් වෙයි. "මා මුහාපිරිත්වරුන් (දෙශාන්තරණය කළ ඉස්ලාම්කයෙකු) අතර අසරණයෙක් නොවෙමි ද? එවිට අභිදුල්ලාග් බිත් අල් ආස් තුමා " ඔබ සමග පිටිත් වන බිරියක් ඔබට සිටිනවාදැ"යි එම මිනිසාගෙන් විමසිය "ඉන්නවා" යැයි පිළිතුරු ලැබිණි. එතුමා තවම ඔහුගෙන් "ඔබට පිටිත් වීමට නිවසක් තිබෙනවාදැ"යි විමසිය. "තිබෙනවා" යැයි ඔහු කීය. " කරුණු එලෙස නම් ඔබ ධනවතුන් අතුරින් කෙනෙක්" යැයි එතුමා කීය. "මට සේවකයෙකුත් ඉන්නවා" යැයි මිනිසා කීය. මෙහි දී අභිදුල්ලාග් බිත් අල් ආස් තුමා "එහෙම නම් ඔබ රජෙක්" යනුවෙන් පැවසීය. (මුලාශ්‍රය මුස්ලිම්)

ස්වයංපෝෂණය සහ බලාපොරොත්තු මන නොපිහිටා තමන් සතු දෙයින් යහපත් ප්‍රයෝජන අත්කර ගැනීම ස්වයං ශ්‍රේෂ්ඨත්වය වෙයි. දුෂ්කර අවස්ථාවන් ජය ගැනීමේ උත්සාහ ද එයයි. මහත් සේ ධන සම්පත් පිරිනැමී තිබෙන නිසා පාඩුවක් සිදු වන අවස්ථාවක වුවද එය නොහඟින පුද්ගලයන්ට එවැනි අවස්ථාවක් මැඩ තම වටපිටාවෙන් ප්‍රයෝජන ගන්නට තරම් ආත්ම ශක්තිය හිඟ නම් තමන් සතු දේ වලින් ඔවුන් එල තෙළුන්නේ ද කලාතුරකිනි. මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන්ගේ (එතුමා කෙරෙහි අති උණිමි අල්ලාග්ගේ ශාන්තිය හා ආශීර්වාදය අත්වේවා) ප්‍රකාශනයක් (හදිසයක්) මෙම මතය සනාථ කර තිබේ.





❁ "සුඵයෝදයේදී ඒ දෙපස මලක්වරු (සුඵදුනායින්) දෙදෙනෙක් එවනු ලබති. මොවුහු මිහිපිට මිනිසුන් අමනා, ජනායිනි! ඔබේ පරමාධිපති වෙත පැමිණෙන්න. මන්ද , මඳ ඍග ප්‍රමාණවත් බව සුලබ හා විපිළියර නාවයට වඩා අගනේ යැයි පවසති. එසේම ගිරු බැස යන විට මෙම මලක් වරුන් දෙදෙනා අල්ලාගැනෙන්නේ අයදිනි. යා! අල්ලාගා, ඔබගේ මාර්ගයෙහි විශ්වාසයෙන් කරන පුද්ගලයාට වන්දි ගෙවන්න. කුමමහියා (ලොනියා) වනසා දමන්න. (වාර්තාව: අබ්‍රහ්මාණ්ඩා: බ්‍රහ්මාණ්ඩා.)

පරිත්‍යාගශීලී පුද්ගලයන්ට වන්දි ගෙවීමක් පිළිබඳ පොරොන්දුව මෙන්ම ලෝකී මනුෂ්‍යන්ට දැක්වීමේ කිරීමේ තරවටුවක් ද එම හදිසය (තනි වදන) අවසානයේ සඳහන් ය. එසේ වුවද මෙහි ආරම්භයේ ප්‍රමාණයේ විශාලත්වය මත සුළු බව පිළිබඳ වර්ණිත සැසඳීමක් ද දැක්වෙයි. එහෙත් සැබැවින්ම එය අනවශ්‍ය හා විකෘතිකරණයට පත් කරන්නා වූ සුලබත්වයට වඩා සුළු හා ප්‍රමාණවත්කම කෙරෙහි දක්වන්නා වූ වැඩි සැලකිල්ලකි.

පුද්ගලයෙකු ධනවත් බවට පත් කරන සුලබත්වය සීමිත ධන සම්පත් ප්‍රමාණයක් තිබෙනවාට වඩා යහපත් ය. මන්ද එහිදී සෞඛ්‍යයෙන් අවශ්‍යතාවන් හා අයහිතවැඩිකම් සඳහා විශ්වාසයෙන් කිරීමට හැකියාවක් තිබෙන බැවිනි. එසේ වුවද ඉහත සඳහන් හදිසයෙන් ගම්‍ය වනුයේ එම කරුණ නොවෙයි. එහිදී මුළුත් වරුන්ට (විශ්වාසවන්තයින්ට) අවධාරණය කරනු ලබන්නේ දිළිඳුකම පිළිබඳ බිය සැකයකින් තොරව පරිත්‍යාගවන්න වන ලෙසයි. මේ ආකාරයෙන් පිවිතයට සමීප වීම තුළින් මුළුත් වරුන්ට සැලකිය යුතු තරම් දීර්ග වඩවා ගත හැකි වෙයි. අබ්‍රහ්මාණ්ඩා මො "මා ඍග රජුන් අතර පවතින වෙනස වනුයේ එක් දවසකි. ඊයේ දවස ගැන සලකනවා නම් ඔවුහු එය තව දුරටත් බුක්ති නොවිඳිති. තවද ඔවුන් ඍග මම හෙට දවස ගැන කතාසල්ලෙන් පසු වෙමු. මේ නිසා සෑම දෙයක් ම අද දවසයි. අද දවස වගේ දෙයක් තිබේ ද? " යනුවෙන්





සඳහන් කරයි. සැබැවින්ම ඊයේ දවසත් සමග අතීත සතුව අතුරුදන් වෙයි. එය කිසිවෙකුට තනර කරන්නට නුපුළුවන. හෙට දවස ගැන සලකන කළ හාමිපුතු සහ ජේවකයෝ එය පිළිගැනීමේහිලා එක සමාන හැඟීම් බෙදා ගනිති. මේ අනුව පිටිතය යන්නෙන් කියැවෙනුයේ අද දවස ගැනයි. සිහි නුවණැත්තෝ එකී දවසේ සීමාවන් තුළ පිටින වෙති. ආත්ම දමනයෙන් පසු වන හා පිටින අරමුණු දැන සිටින පුද්ගලයා තමාට ම රජෙක් වෙයි. එසේ වුවද එකම විට එක දවසක් තුළ පිටින වීම අනාගතය අමතක කළා නොවෙයි. ඒ සඳහා සුදානම් වීම අමතක කළා නොවෙයි. අත්තෙන් ම හෙට දවස ගැන සිතුවිලි දරන්න. එහෙත් ප්‍රවේශම් සහිත සිතුවිලි, සලසුම්කරණය හා සුදානම් වීම අවශ්‍ය වෙයි. එසේ වුව ද පමණ ඉක්මවා මෙම කරුණු පිළිබඳ වෙහෙසට පත් නොවන්න.

අනාගතය ගැන සිතීම හා අනාගතය ගැන චිත්ත පිඩාවන් අති කර ගැනීම අතර විශාල වෙනසක් තිබේ. එමෙන් ම අනාගතය උදෙසා සුදානම් වීම හා අනාගතය ගැන තරමට වඩා වද වීම අතර ද පවතින දවස වැඩි වැඩියෙන් එළඳායක කර ගැනීම හා හෙට දවසේ ලැබෙන දේ ගැන වියවුලට පත් වීම අතර ද විශාල වෙනසක් තිබේ. හැරෙන හැරෙන අතට නිදහසේ මෙන් ම නාස්තිකාර් අත්දැමින් වියපැහැදුම් කිරීමට එරෙහි ව ඉස්ලාම් අපට අනතුරු අඟවන අතර අර්පිච්චයේ ගැන දැනමුතුකම් කියා දෙයි. ලෙඩක් දුකකදී වියහියදම් කිරීම සඳහා ජ්‍යෙෂ්ඨ සම්පන්න අවධියේ දී ද මහලු විශේහි දී වියහියදම් කිරීම සඳහා තුරුණු අවධියේ දී ද යුද සමයක දී වියහියදම් කිරීමට සාමකාමී අවධියේ දී ද ඉතිරි කරන මෙන් ගුරුහරකම් සපයමින් ඉස්ලාම් මිනිසාගේ අනාගතය සුරක්ෂිත කරයි. මුහම්මද් ධර්ම දුකාභ්‍යන්ගේ (එතුමා කෙරෙහි අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා ආශීර්වාදය අත්වේවා) සමකාලීන මිතුරන්ගෙන් (සහාබිවරුන්) පසුව පිටින වූ දෙවන පරම්පරාවේ (තාබීයින්වරුන්)අතුරින් ශ්‍රේෂ්ඨයෙකු වූ සුග්ගාන් අන්තවිරි තුමා තමාගේ





ධනස්කන්ධය ගැන සඳහන් කරන විට "මෙය නොතිබුණා නම් බහු උමයියා වර්ෂ පැවර බවුන්ගේ අනවැරදියන් බවට පත් කර ගන්නට ඉඩ තිබුණි". එනම් එතුමාගේ අවධියේ පාලකයින්ගෙන් තමා ආරක්ෂා වුයේ තමාගේ ධනය නිසාවෙන් බවයි. ඒ නිසා ඒ පිළිබඳ වි අධික ප්‍රශංසාවක් අනවශ්‍ය බවයි.

යථාච්චාදී ලෙස සලකනවා නම් මේ වනාහි පිවිතයක යභ්‍යන් එල එක දවසක් තුළ අත් කර ගන්නට පිහිට වන්නා වූ සමීප වීමකි. මන්ද, වත්මන අපේ පාලනය යටතේ පවතී නම් එය සාර්වත් අනාගතයකට සාර්ථක අධිනාලමක් වන නිසාවෙනි.

❁ මේල කාර්තවීගේ අදහස දෙසට අපගේ අවධානය යොමු කරමු.

"මා දැන සිටින අන්දමට මානව ස්වභාවයන් අතරින් ඛේදනීය කාරණයක් නම් අප සියලු දෙනාම පිවිතය පැස්සට කල් දමන්නට තැඹුරු වීමයි. අපේ ගෞරව ජනේලයෙන් පිට පිටි තිබෙන රෝස මල දැක සතුටු වනවා වෙනුවට දිගන්නයේ ඇති මායාකාරී රෝසමල යායක් ගැන සිහින මවන්නට අපි සියලු දෙනාම තැඹුරු වී සිටීම ය."

❁ ස්ථවත් ලීකොක් මෙසේ ලියයි:

"අපගේ පිවිතය යුළු දෙයක් වීම මොන තරම් අමුත්තක් ද? මා ලොකු කොලුවෙකු වුණහම ... යැ" යි දැරුවෙක් කියයි. තමුත් ඇත්ත කුමක් ද? මා වැඩිහිටි මිනිසෙකු වුණහම...යැ" යි ලොකු කොලුවෙක් කියයි. මා විවාහ වුණහම...යැ" යි වැඩිහිටි මිනිසා කියයි. ඉතින්, විවාහ වුවා ට පසු කුමක් ද? මට විශ්‍රාම යන්නට ඇති වුණහම...යනුවෙන් එය වෙනස් වෙයි. විශ්‍රාම ගැනීමෙන් පසු තමන් ඒතාක් කර තිබෙන ගමන ගැන ප්‍රත්‍යාවලෝකනය කර බලමු. එක්තරා සීතල සුළඟක් ඉස්මත්තෙන් හමා යනවා මෙන් දැනෙවි. කෙසේ නමුදු හෙතෙම ඒ සියල්ල අනපසු කළේය. එය සමාජන විය. අප බෙහෙවින් ප්‍රමාද වී





ඉගෙන ගන්නා දෙයක් නම් පිටිනය වනාහි එහි සෑම භෝභාවක් ම එහි සෑම දවසක් ම පිටින වීම සඳහා තිබෙන්නක් බවයි. How to Stop Worrying and Start Living - ජේල් කාර්)නගී - 24 වැනි පිටුව.

අතෙත් මිටෙන් ගිලිහී යන්නට ඉඩ හරිමින් පිටිනය නාස්ති කර ගත් පුද්ගලයින් ගැන උත්තරීතර අල්ලාහ් මෙසේ පවසයි:

❁ "අවසන් භෝභාව එළඹෙන දවසේ පවිකාරයෝ තමන් එකම භෝභාවක් මිස (ඊට වඩා) පිටින නොවූ බවට දිවුරහි." (අල් කූර්ආනය 30:55)

❁ "එක් දිනෙක සැන්දෑවක් හා උදෑසනක් තරම් කාලයක් පමණක් තමන් පිටින වුවා සේ ඒ දවසේදී ඔවුන්ට දිස් වන්නේය". (අල් කූර්ආනය 79 : 46)





ස්ඵිරත්වය, උදාසීනත්වය හා මායාව

ඛබ්ගේ පිටිනයට තර්ජනයක් ගෙන දෙන ව්‍යංජනයකට ලක් වී සිටින අවස්ථාවක ඛබ් කුමක් කරන්නෙහි ද? න්‍යංකරත්වයට ජය ගන්නට ඉඩ ගර්චිත පිටින කුණාටුව විසින් ඛබ් ව දුර්වල තැනකට බැහැර ගෙන යන්නට ඉඩ දෙන්නෙහි ද? නොච්ඡේතම් ඛබ් මෙම දුර්නාග්‍ය සම්පන්න තත්ත්වය තුළ නොබිය ව නොසැලී සිටිමින් සම්මා සංකල්පනාවන්ගෙන් මඟ පෙන්වනු ලැබීමෙන් යුර්ක්ෂිත මාර්ගය යොයා ගන්නට තැත් කරන්නෙහි ද?

❁ කල්කටාවේ සිට දිල්ලි බලා යාම සඳහා ක්‍රම කිහිපයක් අනුගමනය කළ හැකිය. එක් ක්‍රමයක් දුම්රියෙහි, තැනිතම් බස් රියෙහි, එසේත් තැනිතම් ගුවනිහි, මේ ක්‍රම අතුරින් අපට වඩාත් ම ගැළපෙන ක්‍රමය තෝරා ගැනීම අප සතු වගකීමකි. අප මේ අතුරින් කුමන ක්‍රමය තෝරා ගන්න ද අප යන ගමන පිළිබඳ අංශු මාත්‍රයක හෝ සැකයක් අප තුළ නොතිබිය යුතුය. අප යන බස් රිය හෝ මෝටර් රථය අතරමඟ පෙරළෙයිද? දුම්රිය පිළි පනියිද? ගුවන් යානය අනතුරකට පත් ව කඩා වැටෙයි ද? මේ සියල්ල සෘණාත්මක සිතීවිලිය, මෙබඳු සෘණාත්මක සිතීවිලි වලට අප අපගේ සිත් හතර මායිමේ පස් පැහීමට හෝ ඉඩ නොදිය යුතුය. "අල්ලාහ් ඉබ්‍රට් යම් වීපතක් ස්පර්ශ කළහොත් එය ඉවත් කරන්නෙකු බහු හැර තැන, බහු ඉබ්‍රට් යම් යහපතක් සිදු කළහොත් බහු සියලු දෑ කෙරෙහි අති බලසම්පන්නය." (අල් කූර්අන් 6:17)





❁ "අල්ලාහ් නුබට යම් විපතක් ස්පර්ශ කළහොත් එය ඉවත් කරන්නෙකු ඔහු ගැට නැත. නුබට යම් යහපතක් (අල්ලාහ්) අපේක්ෂා කරන්නේ නම් ඔහුගේ යහපත වළක්වන්නෙකු නොමැත. එය තම ගැත්තන් අතුරින් ඔහු අතීමන කරන අයට අතී කරන්නේය. තවද ඔහු අතී ක්ෂමාශීලීය. පරම කරුණාකාරීතය. (අල් කූර්ආන් 10 :107)

❁ " (අල්ලාහ්) තම දයාලුතාවය ජනයාට විවෘත කළහොත් එය වැළැක්විය හැකි කිසිවෙකු නොමැත. ඔහු (තම දයාලුතාවය) වළක්වා ගතහොත් ඉන් පසු එය දිය හැකි කිසිවෙකුත් නැත. ඔහු අතී බලසම්පන්නය. ස්ථව ප්‍රඥාවන්තය." (අල් කූර්ආන් 35 : 2)

සාමාන්‍යයෙන් එදිනෙදා පිච්චනයේ ඩිනෑම කටයුත්තක් කිරීමේ දී ඒ පිළිබඳ ව දළ සැලැස්මක් අප සතු විය යුතුය. එය ජයග්‍රහණයේ ප්‍රබලතම සාධකයයි. මිනිසුන්ගේ පිච්චන වලට ජයග්‍රහණය ඊළඟ නිතරින් අධිෂ්ඨානශීලී බලාපොරොත්තු මගින් බව භොදින් සිහි තබා ගන්න. කිසියම් දර්ශනවේදී විද්‍යා විෂයයන් සඳහා සැබෑ කැමැත්තක් හා දක්ෂතාවක් දැක්විය නම් ඒ සඳහා මනා කැපවීමෙන් කටයුතු කොට වෛද්‍ය විද්‍යාලයට තේරී පත් විය හැකි වනු ඇත. අවසානයේ වෛද්‍යවරයෙකු වී මහත් සේවයක් කළ හැකිය. පෞද්ගලික දියුණුව ද අත්පත් කර ගත හැකිය. එහෙත් මනක තබා ගත යුතු දෙයක් තිබේ. කිසියම් පුද්ගලයෙකුගේ අනාගත සාර්ථකත්වය සඳහා වෛද්‍යවරයෙකු හෝ වෛද්‍ය ඉහළ තලයේ උසස්වන්නන් කළ යුතුම නැත. ඇතැම් විට ඒ වෙනුවට ඔබට ස්වයං උසස්වන්නන් ආවේණ කළ හැකිය. ඒ මගින් පිච්චනය සාර්ථක කර ගත හැකිය. ඊළඟ මගින් උසස්වනු ලබා දෙනතුරු බලා නොසිට විවිධ යුධ විශාසනා ස්වයං උසස්වනු ලබන කොට පිච්චනයේ අති සාර්ථකත්වයට පත් වූ මිනිසුන් ඩිනෑම තරම් අපට මුහුණදී ඇත. මිනිසුන් සෑමදෙනෙකුම කුමක් හෝ දක්ෂතාවක් හැකියාවක් සහිතව මෙලොවට ජනිත වෙති. අප උන්පුක විය යුත්තේ කුමකට





ද? අප සතු එම දැක්ෂනාව වටහා ගැනීමටය. ඉන් පසු වඩාත් කැපවීමෙන් එම හැකියාව වැඩි දියුණු කර ගැනීමටය. මේ ආකාරයට ඔබ සතු හැකියාව වටහා ගෙන එය වැඩි දියුණු කර ගැනීම මගින් අනාගත සාර්ථකත්වය ළඟා කර ගත හැකිය.

බිය සහ බයාදුකම වනාහි මිනිසෙකුගේ දියුණුවට එරෙහි මහත් බාධකයකි. අපි අපගේ පිවිතයේ දී නිරන්තරව එළඹිය හැකි අනතුරු පිළිබඳව සිතන්නේ ඇයි? එසේ වන්නට හේතුව අපගේ සිත් නිරන්තරව පෙළන සෘණ සිතුවිලි නිසාය. මෙබඳු මාර්ග බාධක සිත තුළින් මුලිනුපුටා දැමීමට ඔබ මේ දැන්ම උත්සාහ දැරිය යුතුය ග ඔබේ සිතට එන එබඳු හැඟීම් වහා වසා දමන්න.

❁ ජේම්ස් ඇලන් මෙසේ කියයි:

"සිහින දැකින්න. උදැර සිහින දැකින්න. ඒ සිහින අනාගතයේ දිනෙක ඔබ සොයා පැමිණෙනු ඇත. ඔබේ දර්ශනය විය යුත්තේ කිසියම් දිනෙක ඔබේ අදහස් යථාර්ථයක් බවට පත් කර ගැනීමය. නිරන්තරයෙන් ඔබේ අදහස් මුදුන් පමුණුවා ගැනීමට තොතිමි උත්සාහයේ නියුක්ත වන්න. ඔබේ අරමුණ මත කැක්ෂගත වන්න. පාපන්දු ක්‍රීඩාව පිළිබඳ මඳක් සිහිපත් කරන්න. පාපන්දු ක්‍රීඩාවේ ජයග්‍රහණය රැඳී ඇත්තේ පන්දුව නිවැරදිව එල්ලයට ගෝලය මත පතිත කිරීම මතය. එසේම ඔබේ අරමුණ ද නිවැරදිව ගෝලය මත පතිත කරවන්න. පාපන්දු ක්‍රීඩකයෙකු පන්දුව ගෙන ගෝලය කරා ළඟා වෙද්දී ප්‍රතිචාරදීත් ඔහු ව වළක්වනු ඇත. එහෙත් ක්‍රීඩකයාගේ අරමුණ ගෝලයයි.

මම ඔබට කතාවක් කියමි. එංගලන්තයේ එක් අඬුසැමි යුවළක් වූහ. ඔවුනට දෙනෙත් බඳු වූ දරු පැටියෙකු ද විය. මේ දෙමාපියන්ට ඇවැසි වූයේ මේ කුඩා දරු පැටියා කෙදිනක හෝ ශ්‍රේෂ්ඨ බුද්ධිමතෙකු කිරීමටය. ඔවුන් ඒ සඳහා මේ කුඩා දරු පැටියාට මහත් මෙහෙයුම් ඉගැන්වූහ. දරුවාගේ පාසැල්





අධ්‍යාපනයට අමතර ව පෞද්ගලික ගුරුවරුන් යොදවමින් ද දරුවාට අධ්‍යාපනය පෙවීමට මහත් සේ විය පැහැදවූ කළහ. ඒත් දරුවාගේ සිත අධ්‍යාපනය කෙරෙහි එතරම් යොමු නොවිණි. මෙය දෙමාපියන්ගේ අතිශය කනගාටුවට හේතු විය. දරුවාගේ අවධානය වැඩි වශයෙන් යොමු වී තිබුණේ පාපන්දු ක්‍රීඩාව කෙරෙහිය ග ඔහු පාපන්දු ක්‍රීඩාවේ අතිශය දක්ෂයෙකු විය.

දිනක් ලන්ඩනයේ වෙම්බ්ලි නගරයේ පාපන්දු ක්‍රීඩා තරඟයක් පැවැත්විණි. තරඟය පැවැත්වූයේ එංගලන්තයන් ස්කොට්ලන්ත යන් අතරය. මේ දෙමාපියන් දෙදෙනාගේ එකම පුත්‍රයා ද එංගලන්ත ජාතික කණ්ඩායම නියෝජනය කරමින් මෙම තරඟයට සහභාගී විය. තරඟය ආරම්භ විය. මේ දෙමාපියන් දෙදෙනා ද සිය පුත්‍රයා සහභාගී වූ තරඟය තරඹීමට වෙම්බ්ලි ක්‍රීඩා පිටියට ගොස් සිටියහ. ක්‍රීඩා ලෝලීන් දහස් සංඛ්‍යාත පිරිසකගේ උද්දාමය මත සිය පුත්‍රයා ගෝලු ලබා ගන්නා ආකාරය දෙමව්පියෝ ඔලා සිටියේ මහත් වූ අනිමානයෙනි. ක්‍රීඩා පිටිය පුරාම තැගුණේ එකම ඔලුවරසන් ගැබ්බි.

"ඊතී ගෝලයක් ගන්න" ඊතී ගෝලයක් ගන්න, සිය අයුත් වලින් තැගිට එක ගැබ්බි එලෙස ක්‍රීඩා ලෝලීන් ගැබ්බි නගන් දී දෙමාපිය දෙදෙනාගේ දෑස් කඳුළුන් තෙත් වී ගියේය. ගෙවී ගිය වැසර කිහිපය පුරා ඔවුන් තම පුත්‍රයාගේ අධ්‍යාපනය වෙනුවෙන් මහත් සේ විය පැහැදවූ කළහ. ඒත් ඔහු හරියට ඉගෙන ගත්තේ නැත. නමුදු ඔහු වෙනත් අංශයකින් විශිෂ්ටයෙකු විය. එහි සැබෑ අගය එම දෙමාපියන් වටහා ගත්තේ වෙම්බ්ලි ක්‍රීඩා පිටියේදීය.

අප හැම දෙනෙකු තුළම කුමන හෝ දක්ෂයෙකු සැඟ වී සිටියි. විය යුත්තේ ඒ දක්ෂයා අවදි කරලීමයි. දෙමාපියන් තම දු දරුවන් ස්වකීය සිහිනයන් හි ගොදුරු බවට පත්කරනවා වෙනුවට ඔවුන්ගේ සැබෑ හැකියාවන් අවබෝධ කර ගෙන ඊට දිරි දිය යුතුය.





අතැමි දෙනා පිවිත කාලය විවිධ යුග වලට බෙදුනි. මතක තබා ගන්න. වාසනාවන්ත දවස් හා අවාසනාවන්ත දවස් කියා දෙකොටසක් මේ ලෝකයේ තැන. වැදගත් වන්නේ උදා වන දවස් කෙරේ ඔබ බලන දෘෂ්ටියයි. ඔබ ධනාත්මක මතයක් සහිත පුද්ගලයෙකු නම් හඳුනා කේන්ද්‍ර පසෙක තබන්න. හඳුනා කේන්ද්‍ර යනු අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ කෝපයට ලක් වන ක්‍රියාවන් ය. සෑම දවසක්ම සෑම මොහොතක්ම වාසනාවන්ත මොහොතකැයි සිතන්න.

 **තැපෝලියන් බොනපාට් මෙසේ පවසා ඇත:**

"නියම ඥානවන්තකම වනාහි ස්වීරසාර වූ ධේර්යවන්තකමකි. එබඳු ස්වීරසාර ධේර්යවන්තකමක් ඇති තැනැත්තා භාවකාලික පරාජයන් කිසි විටෙකත් තුටුවකටවත් මායිම් නොකරයි."

ඔබ කිසියම් ක්ෂේත්‍රයක ප්‍රවීණයෙකු වීමට අදහස් කරන්නේ නම් මහත් කැපවීමෙන් යුතුව එම ක්ෂේත්‍රයේ නියුතු වීම අනිශ්චය වැදගත් වේ. ඒ සඳහා අවිච්චිත වීරතෙජ බලා සිටීම මෝඩකමකි. අවිච්චිතවත් නිර්මාණය කිරීම ඔබගේ වගකීමක් බව සිතන්න. එබැවින් නිරන්තරයෙන් අවිච්චිතවත් තනා ගන්න.

පිවිතය මටයුමට මාර්ගයක් ඔස්සේ වැටී නොමැත. කඳු හෙල් පල්ලම් හා බාධක ආදියෙන් මෙම මාර්ගය අලංකාර කොට ඇත. තරණය කිරීමට දුෂ්කර තත්ත්වයක් ඇති වූ විට ඔබ කුමක් කරන්නට අදහස් කරන්නේ ද? තේල් කා(ඊ) නගී මෙසේ විමසයි:

1. ඔබගෙන් ම විමසා ගන්න. "සිදුවිය හැකි තරක ම දෙය කුමක් ද?"
2. එය භාර ගැනීමට අවශ්‍ය නම් ඒ සඳහා සූදානම් වන්න. ඉන් පසු තරක ම දෙය ඔස්සේ වඩාත් යහපත් වන්නට සත්යුත් ලෙස ක්‍රියා කරන්න.





මෙම ක්‍රමවේදය දැනට හා බුද්ධියට අනුකූලය. දුර්භාග්‍යයන්ට මුහුණ දෙමින් තම ගර්භත්වය ට කිසිසේත් හානියක් නොවන පරිද්දෙන් ඒවා ජය ගැනීම සඳහා මිනිසුන් දක්වන උනන්දු ව විදහා දක්වන නිදසුන් භාෂිතයක් පරාබ්‍රහ්මණියාගේ දක්නට ඇත.

 විලිප් කැරියර් මෙසේ පවසයි:

"අර්බුද හට ගන්නා අවස්ථා වල සිත යටින් සිය අත්‍යන්තරයේ හාත්පස බලා ආවේග පාලනය කර ගන්නා වූ පුද්ගලයා අවසානයේ ජයග්‍රහණය අත් කර ගන්නා බවට කිසිදු සැකයක් නොමැත."

අර්බුද වලට මුහුණ දෙන අවස්ථාවේ කලබලයට පත්වීමෙන් හෝ ඉන් පලා යාමෙන් බඩට කිසිදු හේතුක් නොසැලසෙයි. මන්ද, පෙර සැලසුම් කෙරුණු කිසියම් සිද්ධියක් සිදු වීම ප්‍රමාද කරවන්නට වීමෙන් හෝ හුදකලාව පැවතීමට හේතු වන ප්‍රතිචාර (චතුර කෙරෙහි අති උතුම් අලලාප්තයක් සාමය හා ආශීර්වාදය අත්වේවා) මෙසේ සඳහන් කළහ: "සැබෑ ඉවසිලිවන්ත භාවය දරුණු විපත්තියක දී දරනු ලබන්නක් වෙයි" (බුහාරි)

මිනිසෙකුට යම් යම් දරුණු විපත් වළඹෙන්නට පුළුවන. මරණය බලාපොරොත්තුවෙන් සිටින්නාක් මෙන් විපත්ති ද කල්තියාම අපේක්ෂා කරමින් තැවෙන්නට පුළුවන. කඩිත් කඩි අත වන මෙම කතෘස්වල්ල හේතුවෙන් බහුට ආහාර අර්ථය පවා දැනෙන්නට පුළුවන. අතන්ත වශයෙන් ම තවතින්දුව අසරණ භාවය හෝ තවට නියාලු භාවයට පත්වීම පිළිබඳ තීරණයට වඩා කවදත් දිලින්නදැකට පසුවීම යෙහෙක.

මෙය තම බරපතල වරදක් වෙයි. මන්ද, තිසි මග පෙන්වනු ලැබූ මුස්ලිම්වරයෙකු උපකල්පනය කරනුයේ තමාට සිදු විය හැකි තරකම සිද්ධියට කලින් ම විය





සිදුව ඇතැයි කියාය. මුහුම්මද් ධර්ම දුතයාණන් (එතුමා කෙරෙහි පති උතුම් පල්ලාග්ගේ සාමය හා ආශීර්වාදය පත්වේවා) මෙසේ පැවසූහ: "සැබෑ විශ්වාසවන්තයෙකු(මුළුමනින් වරයෙකු) සැදහා ඇති උදාහරණය නම් ළපටි පැළෑටියකි. සුළඟ කවර දිශාවකින් හැමුවත් එය හැටෙයි. සුළඟ පසු වී යන විට එය යළිත් කෙළින් සිටියි. එසේම බැතිමතෙක් උවදුරු වලින් පැලෙයි. එහෙත් පල්ලාග් එම උවදුරු ඉවත් කරන තාක් හෙතෙම ඉවසිලිවන්ත ව පසුවෙයි. නමුත් දුසිල්වත් නපුරු මිනිසා පයින් (pine) ගසක් මෙහි. පල්ලාග් සිය කැමැත්තෙන් කපා හෙළන තාක් එය කෙළින් දැකී ව සිටියි. (බ්‍රහ්මාර්)

තවද එතුමාණෝ "මුස්ලිම්වරු යම් යම් දුක් කරදර වලින් පැලෙන්නෝය. නමුත් ඒවා මීට පෙර විඳ දරා ගන්නට සිදු වූ තරම් ඒවා නොවේ. ඇත්ත වශයෙන්ම පිච්චනාත්තය දක්වා තමාගේ (තඹ තුමාගේ) පිච්චනය තඹ හිතවතුන්ට සහ ඉන් පසු පැමිණෙන සියලුම මුස්ලිම් වරුන්ට අස්ථානගත කළ නොහැකි ආශීර්වාදයක් "යැයි ද පැවසූහ.

සාමාන්‍යයෙන් මිනිසෙක් තමා බෙහෙවින් ප්‍රිය කරන දෙයක් අහිමි කර ගන්නට හෝ වේදනීය පීඩාවන්ට මුහුණ දීමට හෝ බිය වෙයි. එනමුදු මෙම උවදුරු දෙකම සිදු වුවාට පසු එතරම් දොම්නසකින් තොරව ඒවා භාර ගැනීමට කටයුතු කරයි.

 **වේලු කා(ර්)නගී අපට මෙසේ විස්තර කරයි.**

ව්‍යවහාරික මනෝ විද්‍යාවේ පියා වන මහාචාර්ය විලියම් ජේම්ස් සිය ගෝලයන් අමතා "එය ඒ ආකාරයෙන්ම භාර ගන්නට කැමති වන්න. එය ඒ ආකාරයෙන්ම භාර ගන්නට කැමති වන්න. මන්ද, දුර්භාග්‍යය භාර ගැනීම එමගින් සිදු වන හානිකර දේ ජය ගැනීමේ පළමුවැනි පියවරයි.





❁ වින දැර්ශනිකයෙකු වූ යු ලින් යුතාන් නම් (පිච්චන් චීවේ වැදගත්කම) "Importance of Living" නම් කෘතියේ මෙසේ සඳහන් කරයි:

සැබෑ ජෛවන-සික සාමය අතී වනුයේ සිදු විය හැකි තරක ම දෙය පිළිගැනීම තුළිනි. මා මෙය මනෝ විද්‍යාත්මක වශයෙන් අදහස් කරනුයේ ශක්තිය මුදා හැරීමක් වශයෙනි. මෙහි කිසියම් අත්තක් තිබෙනවා නොවේද? එනමුත් ලක්ෂ සංඛ්‍යාත දුනෝ තරක ම දේ පිළිගැනීම පිළිකෙටි කළ හේතුවෙන් සැබෑ පර්ච්‍ය කලහකාරීත්වය තුළ පිච්චනය විනාශ කර ගන්න. තරක ම දේවල් තුළින් යහපත සලසා ගැනීමට තැත් කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කළහ. තම වාසනාව යළි ගොඩ නගා ගන්නට උත්සුක වනවා වෙනුවට ඔවුහු අම්හිරි හා ප්‍රවණ්ඩකාරී තර්භකාරීත්වයක අත්දැකීම් වලට සම්බන්ධ වූහ. අවසානයේදී හිස ගිය අතේ කල්පනා කරන විෂාදනාව නම් වූ ඔල්ලාදු තත්ත්වයට එනම් මෙලන්කෝලියාවට ගොදුරු වූහ.

ඉස්ලාමීය දෘෂ්ටිකෝණයෙන් කායික පර්ච්‍යයන් හා අසමත් අතීතයන් හේතුවෙන් ශෝක වීම හෝ වෙහෙසකර විලාප නැඟිලි වනාහි අති උත්තරීතර අල්ලාහ් ගැන දැක්වන අවිඤ්චාසය හුවා දැක්වන්නකි. ඔහු විසින් නිර්ණය කළ ඉර්ණම සහ දෙදවයට අමනාපය දැක්වීමකි. ඊමාන් (බිය බැතිය) සම්බන්ධ විෂයයෙහිලා මේ සියලු විඳවීම් අමතක කොට දමා අඩු පැතූම් හා බලාපොරොත්තු ද වැඩි කටයුතු හා අධිෂ්ඨාතයන් සහිතව ද ඉදිරියට යාම අවශ්‍ය වෙයි. අති උත්තරීතර අල්ලාහ් මෙසේ සඳහන් කරයි:

❁ "විශ්වාස කළවුනි! තුඹලා ප්‍රතික්ෂේප කළවුන් මෙන් නොවවු. ඔවුහු (ප්‍රතික්ෂේපකයින්) තමන්ගේ සහෝදරයින් දෙස බලා ඔවුන් මිහිතලයේ සැරි සරණ වීට හෝ සටනට පිටවුවන් ව සිටින විට හෝ ඔවුන් අප අතරම සිටියේ නම් ඔවුන් මරණවුවට පත්වන්නේ ද නැත. ඝාතනය කරනු ලබන්නේ





ද තැනැ" යි පවසති. මෙය ඔවුන්ගේ හදවත් තුළ අල්ලාගත් කනස්සල්ලක්
අති කරනු පිණිසය. පිවිය ලබා දෙන්නේත් මරණයට පත් කරවන්නේත්
අල්ලාගත් ය. සැබැවින් ම නුඹලා කරන දෑ පිළිබඳ ව අල්ලාගත් ස්ව
සුපරීක්ෂාකාරීය. (අල් කූර්ආන් 3 : 156)

අගභිගාකම් පවතින අවස්ථාවක සිඟා කන්නට හෝ බැහැරවෙත් අයදුන්නට
නොපෙලඹෙන පුද්ගලයා සම්පූර්ණ ස්වෛරීත්වයේ පළමු උදාහරණය වශයෙන්
දක්වන්නට පුළුවන. සැබැවින් ම පුද්ගලයා තමන්ට නොමැති දේවල්
සම්බන්ධයෙන් තණ්හාවට වහල් වන විට එය ඔහුගේ ජ්‍යෙෂ්ඨයේ අති විශාල
කඩාවැටීමක් අති කරයි. එහි ප්‍රතිඵලයක් වශයෙන් ඔහුගේ ඊළඟයේ
(විශ්වාසයේ) පිරිමැසිය නොහැකි පාඩුවක් සිදු වෙයි. අනුන්ගේ ආපදාවන් හි
වීරිත්තමින් සතුටට පත්වන සමහරෙක් සිටිති. එවන් ආපදාවන් තමන්ට ම එල්ල
වන විට මොවුන්ට ඊදෙන්නට ගනියි. නොසැලකිලිමත් පුද්ගලයෙකුට මග
වැරදුණු උණ්ඩයක් එල්ල වුණු කලෙක මෙහි. එහෙත් දුෂ්කර අවස්ථා වල පවා
පිළිපැදීමට සුදුසු හිදුසුන් වශයෙන් මේවා සැලකිල්ලට ගත යුතු නොවෙයි.
සැබැවින් ම පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වේදනා මට්ටම මහත් සේ වෙනස්
වෙයි. එහෙත් අවස්ථාවේ හැටියට හැඩ ගැසෙන විට ඔහුගේ වේදනාව
සංසිද්ධෙන්නට පටන් ගනියි. එම නිසා පරිපූර්ණත්වය යොග්‍ය උදව්‍ය
ගෞරවනත්වීන ලෙස තම අගයයන් රැක ගෙන සන්සුන් ලෙස පසුච්ච අවශ්‍ය
වෙයි. පිළිකාවෙන් පෙළෙන්නේක්ගේ කනාව මේල් කා(ර්) හාහා ඉදිරිපත් කරයි.
එම රෝගියාගේ මරණය සිදු වන කාලය ද ඔහුගේ වෛද්‍යවරුන් නිර්ණය කර
තිබුණි. අවසන් කටයුතු සැදහා ද සුදානම් වන මෙන් ඔවුන් රෝගියාගේ
ඥාතීන්ට දන්නවා තිබුණි. රෝගියා මේ බව දැන සිටියේය. අර්ල් පී. හානි
(රෝගියා) අවසන් නිර්ණයකට එළඹුණේය. ඔහු තමාට මෙසේ කියා
ගන්නේය. "අර්ල් හානි මේ බලන්න. මරණය අත් දකිනවා හැර නුඹට





ඉදිරියේදී කිසිම දෙයක් නොමැති නම් බබට ඉතිරි වී ඇති යොව්වම් කාලයෙන් උපරිම ප්‍රයෝජනය නෙළා ගන්න. මියදෙන්නට පෙර ලෝකය පුරා ඇවිදින්නට බබට ඕනෑම වුණා නොවේද? ඉතින් කවදා හරි එය කරනවා නම් දැන් කරන්න.

බහු සංචාරක බලපත්‍රයක් මිල දී ගත් අවස්ථාවේ බහුගේ වෛද්‍යවරු බහු ගැන මහත් සේ කනගාටුවට පත් වූහ. බහුගේ අදහස අනුව ක්‍රියා කරන්නේ නම් බහුට මුහුදේ ම මිහිදුන් වීමට සිදු වනු ඇතැයි අනතුරු ඇඟවූහ. "තැනැ! එහෙම වෙන්නේ නැතැ"යි හානි පිළිතුරු දුන්නේය." නෙබ්‍රැස්කාවේ බ්‍රෝකන් බෝ නමැති මගේ ගමේ පිහිටා ඇති පවුලේ සුසාන ඇමියේ ම මා මිහිදුන් කරනු ලබන බව මම මාගේ ඥාතීන්ට කියා තිබෙනවා. මේ අනුව බමර් බියොම්ගේ කවියක පිටිය කා වැදී හෙතෙම සිය ගමන පිටත් විය. බමර් බියොම්ගේ කවිය මෙසේය.

"දුටිල්ලක් ලෙස අප ද ල පල්ලම් බසින්නට පෙරාතුව දැන් ශේෂ වී ඇති කාලයෙන් නෙළු වීල උපරිමයෙන්. සුරා හිරි අනුකරණ ආදියෙන් තොරව අවිසානයෙන් දුටිලි මන දුටිල්ලේ (දුටිල්ල යටයි තිදියන්නේ)".

මහත් සේ විනෝදයෙන් පසුවෙමින් ගමන ආරම්භ කළ හානි ටික කලකින් සිය බිරියට මෙසේ ලිවේය. "මම ටිකෙන් ටික ක්ෂාර කුඩු (alkaline) හා උදර බටය (stomach pump) තැවත් වීම්. සෑම වර්ගයේම කෑම අමුතුව දේශීය ආහාර වර්ග සහ පිටියකට හානිකරය" යි වෛද්‍යවරු පැවසූ ආහාර වර්ග අනුභව කළෙමි. වියර් ගණනාවක් නොලද තරමට මේ කාලය තුළ විනෝද වූයෙමි. පිටිතයේ කවරදාකවටත් වඩා මට සතීපයක් දැනුණි. මම තැවත ව්‍යාපාරික කටයුතු වල නිරත වූයෙමි. එවක පටන් කිසිම දාක අසතීපයක් නොවැලඳුනි.

තමාගේ වේලාව ලං වූ බව මෙම පුද්ගලයා දැන සිටීය. එතෙකුදු හෙතෙම මරණයට බිය නොවීය. දුක්කරුරු ජය ගැනීමෙහිලා මානසික





විනෝදාස්වාදයන්ගෙන් බලපෑමක් සිදු වන බව අපි ප්‍රතික්ෂේප නොකරමු. එසේම පිවිතයේ බොහෝ පළිබෝධයන් පරාජය කිරීම සඳහා මානසික ශක්තිය අවශ්‍ය බව ද ප්‍රතික්ෂේප නොකරමු. කෙසේ වෙතත් පිවිතය අවසන් වීමට පෙරාතුව කෙනෙකුගේ සියලුම ආඥාවන්ට ඉඩ හැරීම සම්බන්ධයෙන් බියයාමිගේ පදයන් පෙලබවීමක් වශයෙන් යොදා ගනිමින් මරණය යටාර්ථයක් නොවන්නක් ලෙස විශ්වාස කිරීමෙහිලා පවතින බරපතල වරද කෙරෙහි අවධානය යොමු කරවන්නට කැමැත්තෙමු.

පොදුවේ මෙම වැරදි වැරදිම ලොව පුරාම පවතින්නකි. එහෙත් සත්‍යය වනුයේ මිහිතලය මත වූ පිවිතය යනු මරණින් පසු අපහි සදාකාලික පිවිතයක පූර්ව අවධිය බව අප සැලකීම අවබෝධ කර ගත යුතුය. සැබැවින් ම අපගේ වත්මන් පිවිතය හුදෙක් ම විනෝදාස්වාදයක් සහ කෙළි පෙල්ලමක් පමණක් බව සැලකීම අවශ්‍ය වෙයි. අති උත්තරීතර අල්ලාහ් මෙසේ පවසයි.

❁ "මෙම ලෞකික පිවිතය පුහු විනෝදයක් හා කෙළිදෙළක් මිස නැත. තවද සැබැවින් ම මතු ලොව නිවහන එයම (සැබැඳ) පිවිතය වන්නේ. මේ පිළිබඳව "දැන සිටියාහු නම්" (අල් කූර්ආන් 29 : 64)

මරණය යනු "නොපැවැත්වෙහි ආරම්භය" වශයෙන් බොහෝ දෙනෙකු විසින් පතුරුවනු ලබන මතය ද මායාවකි. යම් යම් පුද්ගලයින් මෙලෝ පිටින් වීමේ ආඥාව තැනි කර ගෙන සිය දිවි නසා ගැනීමට පොලබවන්නේ මෙම මූහුනිකවාදී ආකල්පයයි. මොවුහු මෙම ආතනිය නිසාම පීඩාවට පත් වෙති. කාංචාවට ද පත් වෙති. මෙම හැඟීමෙන් මිදෙන්නට ඔවුන් ට මරණය හැර වෙන කුමක් තිබේද? කලක් පුරාවට විඳ දරා ගත් නාය නිරාන්තිය හැර ඔවුන් තුරන් කර ගන්නට අදහස් කළ ප්‍රාණයෙහි ඒ සා වෙනසක් නොවූ බව දැන ගන්නා නම් යහපත නොවේද? නාය නිරාන්තියෙන් තමන් ට නිදහස් විය හැකිය යන සත්‍යය සිහි





නුවණින් දැන වටහා ගන්නා නම් හොඳ නොවේද? මරණින් මතු මනුෂ්‍ය පිටිනයේ වෙනත් පැවැත්මක් තිබේ?

ස්වකීය මරණාසන්න මොහොත ළං ළං වී තිබියදී අඬු හමිද්දී අල් ගැස්සාලි තුමා තමන්ට අලුත් වස්තු සපයන මෙන් අතරම් හිතවතුන්ගෙන් ඉල්ලා සිටී ඔවුන් සැදුහත් වෙයි. "වස්තු අවශ්‍ය කුමකටද?" යි විමසුවේ විමසූහ. "ඒවා අඳු පැලඳු රජතුමන් ඔහුන්දැකීම සඳහා" යැයි පිලිතුරු ලැබුණි. අලුත් අඳුම සපයන ලදී. ඒවා රැගෙන කාමරය තුළට පිවිසී ගැස්සාලි තුමා ආපසු නොපැමිණියේය. ඒ ගැන විපරම් කථා ඔලන්තට කාමරයට අඳුතුවී වූ විමසුමට දැකින්නට ලැබුණේ එතුමා මියගොස් සිටී ඔවුයි. මෘත ජීවිතයේ හිස සමීපයේ පදනම් කිහිපයක් සහිත සටහනක් දැක්නට විය. එය එතුමාගේ අදහසක් ද හැකි ද කවරක් වුව ද මරණින් මතු පිටිනය පිළිබඳ විකාර්‍ය ආගමික වූ විවරණයක් එහි අඩංගු විය.

වරෙක භෞතිකවාදී ලේඛකයෙකුගේ ලිපියක් මවිසින් කියවා තිබේ. මානව චරිතයාගේ සමස්ත අනාගතය ම නිෂ්චල අත්දැකීම් අවසන් වන බව උපකල්පනය කරමින් රැහැන්ගෙයකුගේ මරණය සිදු වන මොහොත ගැන හෙතෙම විස්තර කරයි. එනම් මිනිස් පිටිනය ද රැහැන්ගෙය මෙන් සියල්ල අමතක කොට නොපැවැත්වේ තත්ත්වය තුළ අවසන් වන බවයි. මරණයට ගොදුරු වන මිනිසා උඩින් යටින් පස සමගින් සම්මිශ්‍රණය වන නිකම්ම නිකම් මළකැඳකැ" යි කියවෙන බවට බියගාමිගේ පදනමක් සම්බන්ධයකින් තොර වූ පද සම්මිශ්‍රණයක් පමණි. එහෙයින් සිය පිටිනය එවැන්නකැ" යි සලකා පිටිනය ගොඩ නගන පුද්ගලයා සැබැවින්ම මායාවක් තුළ පසුවෙයි.

පිටිනය උපරිමයෙන් ම බුක්කි විඳින්නට පුළුවන. පිටිනය සපුරා අත් දැකින්නට පුළුවන. ඒ වුවද මෙවන් රැවටිලිකාර මනවාදියන්ගෙන් මංවුළුවට පත් නොවිය යුතු වෙයි. අති උත්තරීතර අල්ලාහ්ගේ දීන් (පර්පුර්ණ පිටින මඟ) පමණක් අපගේ මානසික හා දිව්‍ය ආදානයේ නිධානය බව පිළිගැනීම නිවැරදි මඟට පුටිෂ්ච වීමකි.





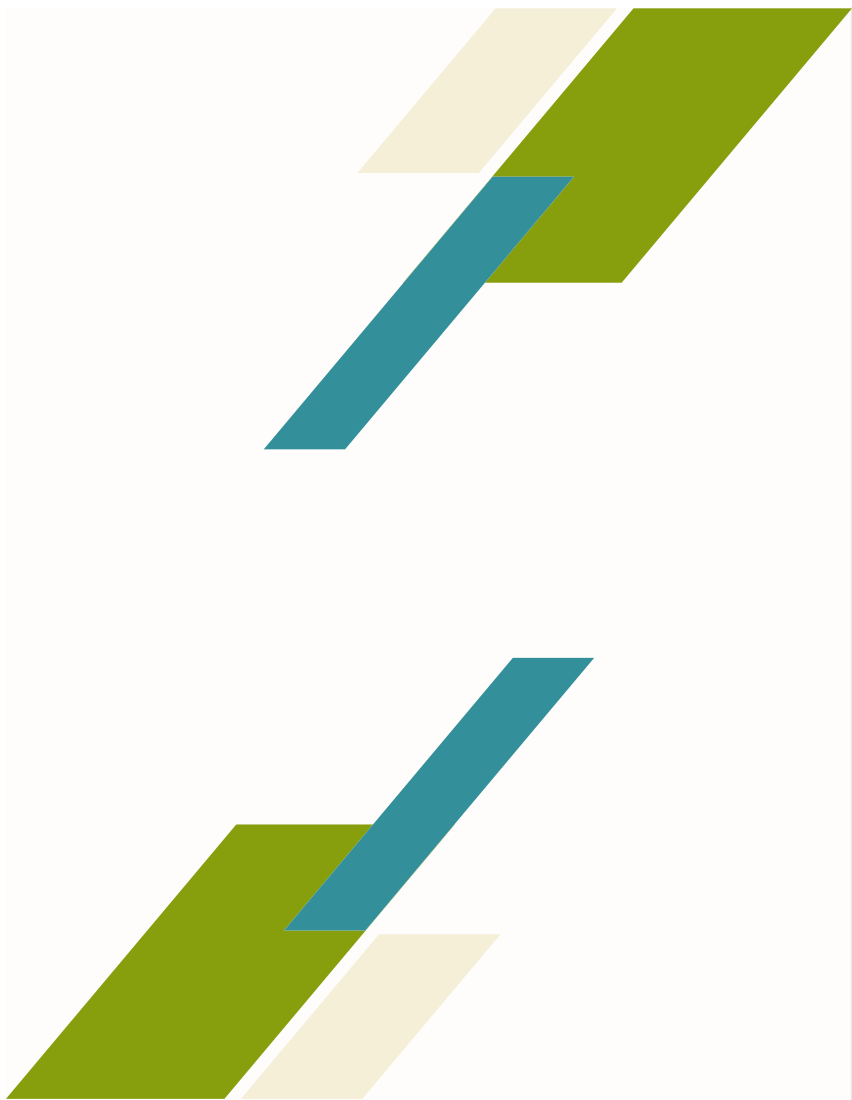
සත්‍යය නම් පොදුවේ ජනයා මරණය පිළිබඳ ව දරන විශ්වාසයයි. එනම් මරණය පැවැත්වෙමින් සිටින තොරතුරු මත එළිගෙන ඇතිව හා සමාජ ඇසුරින් හුදෙකලා භාවයකට මාරු වීමකැයි විශ්වාස කිරීමයි. ඔහුගේ සන්ත්‍රාසය බියගලුකම බලවත් කනස්සල්ල හා වෙනත් මනෝභාවයන් රාශියකට හෙතෙම යට වී සිටීමයි. සියලු ආශීර්වාදයන් සහිත මෙම පිවිතය වනාහි සිත් ගන්නායුළු මනකයන් බව ද දිනෙක සිල්වත් උදව්‍ය හමු වී එකිනෙකා අමතා "එක්තරා කාලයක පවුලේ අයත් සමග එකතු වී අපි අල්ලාගත් දැනුවත් බව වීම" එනමුත් අල්ලාගත් අපට දයාබර විය. අපා ගින්නෙන් අපට බේරා ගත්තේය. සැබැවින්ම ඔහුගෙන් අයදීම අපගේ සිරිත වී ය . සැබැවින්ම පරම ත්‍යාගශීලියා ඔහුය. පරම මෙහිදායකයා ඔහුය (අල් කුර්ආන් 52:26 -28* යනුවෙන් කියා ගන්නා බව මොවුන් දනිති ද?)

අද්වේවාදීන් කතා කරන අන්දම මෙසේ සැදහන්න ය.

❁ "ඔවුන් එකිනෙකා දෙසට හැරී ප්‍රශ්න නගති. ඔවුන්ගෙන් කෙනෙකු මෙසේ පවසයි. සැබැවින් ම මට (මිහිටිට) "මිතුරෙකු සිටියේය. ඔබ මරණින් මතු නැගිටවනු ලබනවා යැයි විශ්වාස කරන්නෙක් ද? අපි මියගොස් දුවිලි හා අපටකටු බවට පත්වුවාට පසු (මිහිටිට) අපගේ ක්‍රියාවන් ට සම්මාන හෝ දැනුවත් හෝ ලබන්නට නැති නැගිටවනු ලබන්නෙමු යැයි විශ්වාස කරන්නවුන්ගෙන් කෙනෙක් ද? යැයි විමසුවේය. (එයට ඒ මිනිසා "පල්ලභා බලන්න" යි කියයි. එවිට පහත බලනු ඔහුට තමා ගින්නේද මැද සිටිනු දිස්විණි. ඔහු : මොහුට" අල්ලාගත් නාමයෙන් ඔබ විනාශ වූයෙහි" යි කියයි" (අල් කුර්ආන් 37 : 50- 56)

එහෙයින් පිවිතයේ සැබෑ අර්ථය අවබෝධ කර ගෙන පිවිත් වන්නට උත්සාහ කරනු, නාවකාලික පිවිතයට වඩා සදාකාලික පිවිතය පිළිබඳ ව වැඩි අවධානය යොමු කරමින් කටයුතු කරන්න ඉදිරිපත් වෙමු. මෙම පිවිතය පරීක්ෂණයක් බව අවබෝධ කර ගෙන ඉවසීම හා අධික තරමට හුරු පුරුදු කර ගනිමු.







තනාස්සලු සහ වසවිස

ගැකි පමණ වැඩි වැඩියෙන් දේපළ ධනය පුනාකර ගැනීම සඳහා මිනිසුන් පුනර පවත්නා පුරෝගන තරඟකාරීත්වය ගැන බවහිර ලොව විද්වත් හු නිතර නිතර පැමිණිලි කරති. මෙකී තරඟයෙ හි නිරත වී සිටින්නන්ගේ සිත කය දෙකම එම පරමුණෙහි පැලී ගැලී පවතින නිසාවෙන් මොවුහු තම මුළුමහන් ජීර්යම ධනය ඉපයීමෙ හි යොදවති.

යන්ත්‍රයක වලනය වන කොටස් වල ලියැසන ගතිය සඳහා සහ කියියම් කොටස් දෙකක් පුනර සර්ජණය සිදු වන විට ගිනි පුලුඟු පැති වීම වැළැක්වීම සඳහා ලිහිසි තෙල් දැමීම පවශ්‍ය වෙයි. දේපළ ධනය පුනාකර ගැනීමට සටන් කරනු පිණිස වූ මිනිසුන්ගේ ගැකියාව ගැන සලකන කළ ප්‍රමාණවත් විවේකයක් විරාමයක් නොමැති වීම නිසාවෙන් මානසික වශයෙන් බිඳ වැටෙන තාක් කල් බවුහු කාංසාවෙන් ම පසු වෙති.

මිනිස් ශරීර හා පුනරමයන් තුළ භෞතිකවාදී තෘෂ්ණාව සහ එහි පිඩාවන් විසින් ඉතිරි කරන පද සේයාවන් ගැන විස්තර කරමින් කේල් කා(ර)නගී "මම නිව්යෝර්ක් නගරයේ මේ වන තාක් වසර ගණනක් වාසය කෙළෙමි. ඒ වුවද කනාස්සලුලෙන් හට ගන්නා පුනරනික පුබාධයක් ගැන පුනරුභ පැහැවීම් සඳහා මේතාක් මා වෙත කියවෙක් නොපැමිණිය. නමුත් වසුර්යෙන් සිදු වන හානිය ට වඩා දැනස් වාරයක හානියක් මෙම කාල පරාසය තුළ කනාස්සලුලෙන් හට





ගත්තා ආබාධ නිසා සිදු වී තිබේ. දැනට නිව්යෝර්ක් නගරයේ වාසය කරන දැස දෙනෙකුගෙන් එක් කෙනෙකු ට කනස්සල්ල හා ආවේගික ව්‍යාකූලතාවල පෙලඹවීමෙන් ස්නායු බිඳ වැටීම් සිදු වන බවට අනතුරු අඟවීම් සඳහා මගේ දොරෙහි සිහුව නාද කර තැන".

අලෙවිකරුවන් විසි දෙනෙකුගෙන් කෙනෙකු තම පිටින කාලය තුළ ටික කලක් මානසික සායන වල කල් ගත කරන බවට මානසික වෛද්‍යවරු තක්සේරු කරති. දෙවැනි ලෝක සංග්‍රාමය පැවති වකවානුව තුළ හමුදාව ට බැඳෙන්න ට අයදුම් කළ තරුණ අලෙවිකරුවන් සය දෙනෙකුගෙන් කෙනෙකු කායික හෝ මානසික හෝ ආබාධයකින් පෙළීමේ හේතුවෙන් හමුදාව ට නොතේරී ප්‍රතික්ෂේප වූ බව තිත්ත අඳහන්කි.

මායෝ (Mayo) සායනයේ වෛද්‍ය ජනරාල් ඩී. සී. හැර්ඩ්ස් තමා විධායක නිලධාරීන් 176 දෙනෙකු සම්බන්ධයෙන් අධ්‍යයනයක් සිදු කළ බව ද ඔවුන්ගේ වයස් වල සාමාන්‍යය අවුරුදු 44.3 ක් බව ද සඳහන් කරයි. මොවුන්ගේ තුනෙන් එක් කෙනෙකු ට වඩා පිරිසක් හදවත් රෝග පීරීම් පද්ධතියේ තුවාල හෝ අධික රුධිර පීඩනය වැනි ආබාධයකින් පෙළුණහ. මේ ගැන සිතන්න. අපගේ ව්‍යාපාරික සමාජයේ තුනෙන් එක් කොටසක් වයස අවුරුදු 45 වන්නටත් පෙරාතුව හදවත් රෝග උද්‍ර තුවාල සහ අධික රුධිර පීඩනය නිසා තම දිවිය හැරී කබ ගනිති. සාර්ථකත්වයට ලැබී තිබෙන මිල කෙබඳු ද? ජනරත් ඔවුන් සාර්ථකත්වය ද ලබා ගෙන හැර. උද්‍රයේ තුවාල සහ හදවතේ රෝග සහිත ව ව්‍යාපාරයේ දියුණු ව තකා වඩා වීදින්නෙකු ට අත්වන සාර්ථකත්වය කුමක් ද? ශරීර සෞඛ්‍යය හැරී කබ ගෙන මුළු මහත් ලෝකයම හිමි කර ගන්න ද එහි අති වාසිය කුමක් ද? මුළු ලොවම හිමි වුව ද ඔහුට නිදියා ගත හැකි වන්නේ එක අඳැක් මත පමණි. අනුභව කළ හැකි වන්නේ දිනකට තුන් වරක් පමණි. ආධුනික සේවකයෙකු විසින් වුව ද එය කරන්නට පුළුවන. වඩාත් සැහැල්ලුවෙන්





හිදියන්නට ද ඔහු ට පුළුවන. මහත් ඔලංසම්පන්න විධායක හිලධාරියෙකු ට වඩා හොඳින් ආහාර වල රස විඳින්නට ද ඔහු ට පුළුවන් වෙයි. අවංකව ම පවිසනවා නම් වයස 45 දී පිවිතය විනාශ කර ගන්නවා ට වඩා කිසිදු වගකීමකින් හෝ කරදරයකින් තොර හිදුනස් පුද්ගලයෙකු වන්න ට මම වඩාත් කැමැත්තෙමි" යි සැදහන් කරයි. (How to Stop Worrying and Start Living – 41 වැනි පිටුව.)

"රෝගීන් අතුරින් පස් දෙනෙකුගෙන් සිටු දෙනෙකුට ම තම උදරාබාධය ට අදාළ කායික හේතුවක් තොරවෙති ඔවුන් පැහැදිලි විය. ඔවුහු බිය කනස්සල්ල වෛරය සුපිරි ආත්මාභවකාමිත්වය සහ යථාභව ලෝකයට හැඩ ගැසීමේ තොහැකියාව යන ආබාධයන්ගෙන් පෙළුණහ. යනුවෙන් වෛද්‍ය බිබ්ලිවි.සී. අල්වාලෙස් සැදහන් කරයි.

මෙහිලා මුහුම්වද්දී ධර්ම දුකයාණන්ගේ (අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා සාමය චතුමා කෙරෙහි අපහි වේවා) හදිස් කිහිපයක් ගෙන හැර දැක්වන්නට කැමැත්තෙමු.

❁ "උත්තරීතර අල්ලාහ් චිකම දුකක් (චිතම් මරණින් මතු ලොව) කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්නා ව මිහිපිට දුක්කරදර වලින් ආරක්ෂා කරන්නේය. චිතමුත් තමුත් ගැන පමණක් දුක්කරදර වන්නාගේ මිහිපිට කටයුතු කුමක් වුව ද ඒවා අල්ලාහ් තොරසලකා හරින්නේය". (අල් හාකිම් අපසුරිහි).

අනාගතය කියන මෙඔදු මාර්ගෝපදේශ වල අරමුණ වනුයේ මිනිස් සිත්සන්න තුළ සංහිදියාව තහවුරු කිරීම සහ මෙලෝ සතුට පසුපස හඹා යාමේ දී ඒ අතුරින් යම් කිසිවක් තොලැකියාදෝයි තැවෙමින් ගැටලු වර්ධනය කර ගන්නා වූ තෘෂ්ණාව ඉවත් කිරීම ද වේ.

❁ "යම් කෙනෙකුගේ අපේක්ෂාව පරලොව ගැන සෙවීම නම් අල්ලාහ් ඔහුගේ සිත තුළ ස්වයංපෝෂණය අපහි කොට කටයුතු නිරවුල් කරන්නේය.





තවද ලෝකය බැහැරවෙත් ඔහු වෙනට ළං වන්නේය. එනමුත් කිසියම් කෙනෙකුගේ අපේක්ෂාව ලෞකික යුබසෙන අර්භයා පමණක් නම් අල්ලාගත් ඔහුට දර්දුනාව අරති කොට ඔහුගේ වැඩ කටයුතු අවුල් කරන්නේය. ඒ වුවද ඔහු වෙනුවෙන් වෙන් කොට තිබෙන ප්‍රමාණය පමණක් සැබැවින් ම ඔහු වෙනට ළඟා වන්නේය". (අත් තීර්ථිදී අරුපූර්ණි).

මෙම කරුණ අල්ලා තවත් හදිස් රැසක් තිබේ. ඒවා දුර් දැකින නුවණින් යුක්තය. ඒවා තිසි පරිදි තිවැරදි ලෙස යොදා ගන්නේ නම් තම පැවැත්ම සඳහා කරන තරඟ වදින්නන්ගේ උමතු වේගය අයු ක්‍රම ගැනීමට අනුබලයක් වෙයි. කෙසේ නමුත් අරුතේ ඉස්ලාමීය "තාපසයෝ" මුලින් පවසන ලද හදිසයන් ට වැරදි අර්ථ කථන සපයමින් පිටින ක්‍රියාකාරකම් වලින් දුරස්ථ වීම සඳහා වැරදි ලෙස යොදා ගන්න. මෙමගින් ඔවුහු දැනම යහ ලෞකික පිටිතය යන දෙකම අත හැර දැමූහ.

පිටිතය රැක ගැනීම යහ පරිපූර්ණ කර ගැනීම සඳහා එහි අවශ්‍යතා යහ ආශ්වාදයන් බුක්ති විඳිමින් එතුළ කඩිසර් ලෙස ක්‍රියාකාරී වන මෙන් ලෝකය ඉල්ලා සිටියි. මෙකී කඩිසර්කම වෙනුවෙන් බෙහෙවින් වෙනෙස මහත්සි වන්නට අපට සිදු වෙයි. ඒ අතර එය තිවැරදි මාර්ගයෙන් අප ව ඉවත ට හසුරුවන්නක් නොවීම අවශ්‍ය වෙයි.

අප වෙනුවෙන් හා අනුත් වෙනුවෙන් වියහියදම් කරනු පිණිස ධනය යෙවීම අවශ්‍ය ය. අපට කිසියම් මුදලක් ලැබෙන විට පිටිතය රැක ගෙන එය යහපත් කර ගැනීම සඳහා පරිහරණය කළ යුතු වෙයි. එනමුත් ශරීර යෞඛ්‍යය ගැන නොතකමින් නා නා ප්‍රකාර රෝගාබාධ වලට අර්භයුම් කරමින් හා දුක්කර්දුර වැඩි කර ගනිමින් මිල මුදල් යෙවීමල තම ඒකායන අරමුණ බවට පත් කර ගැනීම ඉදුරා උමතු ක්‍රියාවකි.





මිනිස් සිත්සතන් තුළ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය යහ තෘප්තිමත් භාවය කාවදේදීම් ඉලක්ක කබ් ගත් මහගු ඉඟැත්වීම් ඉස්ලාමයේ හි ප්‍රමාණව දක්නට තිබේ. කාසි පනම් මිල මුදල් යෙවීමට දක්වන අධික ලෝභය හේතුවෙන් සිත කය දෙකට ම බලවත් හානි සිදු වෙයි. මුදල ට දක්වන තදබල කඳුරුකම නිසා එය තැනි වූ කලෙක සිත ට ඉමහත් කනස්සල්ලක් දැනේ. "අප දන්නා කරුණක් නම් කොටස් වෙළෙඳ පොළේ කොටස් වල අගය අඩු වන විට කොටස් හිමිකරුවන්ගේ රුධිරයේ යහ මුත්‍රා වල සීනි ප්‍රමාණය වැඩි වන්නේය"යි ඩේල් කා(ර්)නහි සඳහන් කරයි.

❁ මේ පිළිබඳ ව මුහුම්මද් ධර්ම දුතයාණන්ගේ (අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ ශාන්තිය හා සාමය එතුමා කෙරෙහි අති චේවා) කියමනක ට වඩා යහ ප්‍රතිකාරකයක් දක්නට තැන. එනම් "දේපළ ධනය සිත් ගන්නා යුද්ධය. එම නිසා එය මනා ලෙස අත්කර ගන්නා වූ පුද්ගලයා එමගින් ආශීර්වාදය ට ලක් වන්නේය. එහෙත් හිතුවෙන් ධනය උපයන්නා ට කිසිදු ආශීර්වාදයක් අත් නොවන්නේය. තවද ඔහු කිසිම රුධිරයකින් තොරව කඳව වක ගිල දමන්නෙකු ට සමාන වෙයි." (අත් නිර්මිදී අරුර්නි)

දේපළ ධනය යනු ඉතා ප්‍රණීත ලාභයන පැහැපත් පලතුරක් මෙනි. එය තමන් සතු කර ගැනීම ට ජනනා යොමු වෙන. එය ස්වාභාවිකය. එසේ වුව ද එය තමන් සතු කර ගැනීම ට එක් එක් පුද්ගලයා වෙනස් වෙනස් අත්දැමින් ක්‍රියා කරයි. අතැමි හු බොහෝ වෙනස් මහත්සියෙන් බහුල ලෙස ධනය උපයති. තවත් සමහරෙක් අනුන්ගේ ධන සම්පත් යොරා ගෙන තමන්ගේ ගොඩ ට එකතු කර ගනිති. තවත් සමහරු කිසිදු ආයාසයකින් තොර ව ධනය ලබා ගනිති. සමහරු ධනය තව තවත් වැඩිකර ගැනීම සඳහා ඒ ගැන සිතමින් තිරන්තරයෙන්ම කනස්සල්ලෙන් ම පසු වෙති. ඉදින් ශ්‍රේෂ්ඨතම මිනිසුන් වනුයේ දේපළ ධනය ගෞරවාර්චිත ලෙස උපයන උදව්සිය කිසිත්





අත්කර නොගන්නා වුව ද ඔවුහු දැඩි කනස්සල්ලක් නොදැක්වති.

❁ මුහුණට දඬුවම් දුන් අතරින් (අති උතුම් අල්ලාගත් ශාන්තිය හා සාමය එතුමා කෙරෙහි ඇති වේවා) මෙසේ පැවැත්වූහ. "ජනාධිපති ජොහොන්සන්කම යනු දේපළ ධනය වැඩි කර ගැනීමයි. එහෙත් සැබෑවේ නම් සිත ට දැනෙන ප්‍රමාණවත් බවයි. උත්තරීතර අල්ලාගත් සිය ගැනෙන ට පිරිනමන්නේ ඔහු වෙනුවෙන් නියම කළ ප්‍රමාණයයි. ඒ නිසා ඔබගේ අවධානය දෙස බලන්න. හමුදා වූ (අනුමත වූ) ප්‍රමාණය පමණක් ගන්න. හරාම් වූ (අනුමත නැති) දෑ අත් හරින්න." (අබු දාවුද් අප්පුරේනි)

ඉස්තරම් ම ආඥාව වනුයේ උදාරවන්නා හා කරුණාවන්නා ලෙස හමුදා වන දෙය ඉපයීම හා ආත්ම සංයමයෙන් පසු වෙමින් හරාම් වන දෙය ප්‍රතික්ෂේප කිරීමයි. ඉන් පසු මරණින් මතු ලොවට සාපේක්ෂ ව මෙලොවේ නොවැරදුණාක්කම තේරුම් ගෙන මතු ලොව විනිශ්චය දිනයේ (කියාමත් දිනයේ) උත්තරීතර අල්ලාගත් හමුවීමට හා ඔහුගේ සම්මානය පිළිගැනීමට දැක්වන ආඥාවයි.

පුද්ගලයෙකු තුළ කැපවීමෙන් සෑම දුකක් ම ඉවත් කළ හැකි වනුයේ උත්තරීතර අල්ලාගත් ගැන නිවැරදි ලෙස අවබෝධ කර ගැනීම හරහා ය. එවිට ඔහුගේ සිතෙහි සාමය හා සතුට පිරී ඉතිරේයි. උත්තරීතර අල්ලාගත් මෙසේ පවසයි.

❁ "ඔවුහු කවරහු ද යත් විශ්වාස කොට තම හදවත් අල්ලාගත් ව මෙහෙහි කිරීමෙන් සැතපුම ට පත් වුවත් ය. සැබවින් ම හදවත් සැතපුම ට පත් වනුයේ අල්ලාගත් ව මෙහෙහි කිරීමෙනි. විශ්වාස කොට යහකම් කළුවුත් වන ඔවුන් ට ඉහතාධිපතියයි. තවද යහපත් ලැබුණි ගන්නා ස්ඵටනයයි. (අල් කූර්ආන් 13 :28-29)





මොවුහු තමන් ට ඉස්ලාමයේ හි සකසා තිබෙන නිවැරදි මාර්ගය පිළිබඳ විශ්වාසයෙන් හා ශුද්ධාවෙන් සතුට ට පත් වෙති. බටහිර රටවල වෙසෙන බොහෝ දෙනෙකු ට මෙම නිව් සභනුණු හදවත් අහිමි ය. තේල් කාර්(බ)තහීගේ අදහස බලමු. "අලෙවිකාරවේ අංක එකේ මිනිවරුන්ට කතාස්සල්ල බව සංඛ්‍යා ලේඛන වලින් සනාථ වෙයි. දෙවෙනි ලෝක සංග්‍රාමය පැවති අවධියේ මිලියන හතක තරම් ප්‍රමාණයක් සටන් පෙරමුණේ මරුවුවට පත් වූහ. එකී කාල පරිච්ඡේදය තුළ දී පමණක් මිලියන දෙකක ජාලාතප්‍රාප්ත ජනතාව එකතුවී වර්ගයක හදවත් රෝග වලින් මිය ගියහ. ඒ අතරින් මිලියනයක් ම සිතේ කතාස්සල්ල සහ පිටින විලාසයේ ආතතිය නිසා සිදු වී තිබේ. එලෙස ම අඩු වියේ මරණය ට ප්‍රධාන හේතුවක් වී ඇත්තේ හදවත් රෝගයයි. කතාස්සල්ල ට එරෙහි ව සටන් වදින්න ට නොදත් ව්‍යාපාරිකයෝ අඩු වියසේදී ම මිය යති යැ" යි චෙට්‍රප්‍ර අලෙක්සිත් කැරල් කියයි.

අලෙවිකාරනු ආදී වාසීන් ට හෝ චීන ජාතිකයින් ට හදවත් රෝග වැළඳෙන්නේ ඉතා කලාතුරකිනි. ඔවුන් පිටිනය ගැන සලකන්නේ ඉතා සැහැල්ලුවෙනි. එනමුත් හීර්දු අකර්මණය (Heart Failure) හේතුවෙන් මරණයට පත් වන දොස්තරවරුන්ගේ සංඛ්‍යාව එම හේතුවෙන් මරණයට පත් වන ගොවියන්ගේ සංඛ්‍යාව මෙන් විසි ගුණයක් බව පෙනෙයි. මන්ද දොස්තරවරුන් ට තිබෙනුයේ පීඩනයට ලක් වූ ද කලබලකාරී වූ ද පිටිනයකි. ඒ සඳහා ඔවුහු විශාල වන්දියක් ගෙවති.

ඒකාර්ත වශයෙන් ම කතාස්සල්ල හා කාංචාව විසින් යෝධයින් විනාශ කර දමන්නටත් ප්‍රාණවත් බව සපිරි ඔවුන්ගේ මුහුණු පවා විනාශ කර දමන්නටත් පුළුවන. ස්නායු දුර්වලතාවකින් පීඩිතව දත් එළියට ඇද වැටෙමින් දුකෙන් පසු වන පුද්ගලයෙකු දැක මම විමතියට පත්වීමි. දුෂ්කර මානසික ව්‍යාකූලතාවන් ශරීරයට බෙහෙවින් බලපාන බව නුතන චෙට්‍රප්‍ර විද්‍යාත්මක





සොයා ගැනීමේ වල සඳහන් වන බව දැවිමි. එමගින් පීරණ පද්ධතියේ සුවයක් විෂ බවට පත් කරයි. මේ නිසා ආහාර වල අබිංගු ගුණය කුස තුළ අවශෝෂණය කරන්නට නොදී වළක්වනු ලබයි. එසේ ම දත් වල බිඳීම් සහ විතැන්වීම් ද සිදු කරනු ලබයි.

මහලු වියට පත් වන විට යෑකුබි තබී තුමාගේ දෑස් හි පෙනුම තැනි වී ගිය බව කියවා ඇත්තෙමු. මුහුම්මද් ධර්ම දුතයාණන්ගේ බිරිය වූ ආර්යා තුමිය ට එම යුගයේ ආත්ම වංචනිකයින් අපවිතෘ තැඟු විට එතුමිය කෙතරම් දුර්වල කාංසාවේ ගිණි පෙන්නට පත් වුණාද? දුක නිසා මගේ ළය පැළී යනු ඇතැයි සිතුවේ" යි කියන තරම ට එතුමිය හැඳු කඳුළෙන් පසු වුණු බව ද කියවා ඇත්තෙමු.

ජනගා දුක්ඛදෝමනස්සයන් හි අවදානම වටහා ගත්හ. නිදසුනක් වශයෙන් ජර්මනියේ "සතුවෙ හි බලමහිමය" නමැති ආදර්ශ පාඨය සහිත ව කණ්ඩායමක් ස්ථාපිත කරන ලදී. තම කාලයෙන් හා ධනයෙන් යහපත ඇත්කර ගැනීම සඳහා පිටිතය පිළිගැනීම අවශ්‍ය වෙයි. තවද එම රටවල පාලකයින් තම වැසියන්ගේ තෘෂ්ටාපේක්ෂාවන් අඛණ්ඩවත් සහ අවනතියෙන් පෙළීම වැළැක්වීමට කටයුතු කිරීම අවශ්‍ය වෙයි. මන්ද, ජාතීන් මියපදනන්නටත් පෙරාතුව ව මෙම සිතල හැඟීම් විසින් ඔවුන්ගේ මිනී පෙට්ටි වලට ඇණ ගැසෙන්නට පුළුවන් නිසාය.

මිය සැතපෙන කෙනා සැබැවින් ම මියපදුණා නොවෙයි. මිලාන ව දුක්මුසු ව පසුබට ව අදිරියෙන් අපේක්ෂා අරමුණු හෝ පැතුම් නොමැති ව පිටිතූන් මැද සිටින්නා සැබැවින් ම මියපදුණා වෙයි.

උන්දුව උද්යෝගය පිළිකෙවී කරන යහපත් සිහිකල්පනා ඇති පුද්ගලයෙකු හෝ අඛණ්ඩවත් හා බලාපොරොත්තු සුන් ව පිටින් වන (අල්ලාහ් ගැන) විශ්වාස කරන්නෙකු සිටිතැයි මම නොසිතමි. කිසියම් බලපෑම් සහිත සිද්ධීන් හේතුවෙන් ඔහුගේ මානසික සහනය හා සැතපීමල තැනි වුවා වන්නට පුළුවන.





එවිට ඔහු පිහිටි සඟ ආරක්ෂාව නොයා දිව්‍යමය බලවේගය වෙතට හැරීම
අවශ්‍ය වෙයි. මන්ද ල සින් තැවුලෙ හි බලපෑම් වලට යටත් වුවා නම් එමඟින්
ඔහුගේ අදිටන තැනි වී දීර්ග යුත් වී යන නිසාය.

❁ දුර්භාග්‍යයන්ගෙන් ආරක්ෂාව ලබා දෙන ලෙස උත්තරීතර පල්ලාභ්‍යගෙන්
පිහිටි සෙවිය යුතු බව මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන් (අති උතුම් පල්ලාභ්‍යගේ
ඥාන්තිය හා සාමය එතුමා කෙරෙහි ඇති වේවා) පවසන්නේ මේ නිසාය.
අබු යයිඩ් තුමා මෙසේ පවසයි: "දිනක් මුහම්මද් තුමාණෝ මස්පිදුය ට
පැමිණියහ. අබු උමාමාහ් අත්සාර්වරයා එහි සිටිනු වූ එතුමාණෝ"
තැමදුම් සඳහා නියමිත වේලාවක් නොවන දැන් ඔබ මස්පිදුය තුළ හිඳ
ගෙන සිටින්නේ මක්නිසාදැ" යි ඔහුගෙන් විමසූහ. මම ණය බර නිසා
කතෘස්සල්ලෙන් පසු වෙනවා යා | රසුලුල්ලාහ්" යනුවෙන් හෙතෙම පිළිතුරු
දුන්නේය. ණය තුරුස් වලින් සඟ කතෘස්සල්ලෙන් පසු වන අවස්ථා වල
පැවැත්විය යුතු දේවල් ඔබට කියා දෙන්න ද? ඔබ ඒවා කී විට පල්ලාභ්‍ය ඔබේ
කතෘස්සල්ල ඉවත් කොට ණය පියවන්නේයැ" යි මුහම්මද් තුමාණෝ පැවසූ
විට කියා දෙන්න යා| රසුලුල්ලාහ්" යි පිළිතුරු ලැබුණි. එවිට එතුමාණෝ
"යා! පල්ලාභ්‍ය කතෘස්සල්ලෙන් ද දුකෙන් ද මා ආරක්ෂා කරන මෙන්
ඔබගෙන් අයදුවි. නොහැකියාවෙන් හා අලියාවෙන් මා ආරක්ෂා කරන
මෙන් ඔබගෙන් අයදුවි. බියගැලුකමින් හා මසුරුකමින් මා ආරක්ෂා කරන
මෙන් ඔබගෙන් අයදුවි. ණය තුරුස් වලින් හා මිනිසුන් විසින් මා යටහත්
නොකොට මා ආරක්ෂා කරන මෙන් ඔබගෙන් අයදුවි" යනුවෙන් උදේ
සවස කියන්නැ" යි ඔහුට කීහ. මම එපරිද්දෙන් ම කෙළෙමි. පල්ලාභ්‍ය මා
කතෘස්සල්ලෙන් හා ණය තුරුස් වලින් නිදහස් කළේයැ" යි ඔහු කීය. (අබු
දාවුද් අප්පුරෙහි)

යම් යම් වචන තැවෙන තැවෙන කීම තුළින් අලුත් මානසික තත්ත්වයක් අත්





කර් ගැනීමේ පටියක් ඇති වීම ස්වාභාවික ය. මේ නිසා මිනිස් පිටිතය වෙනස් වන්නට ඉඩ තිබේ. ඒවා ට උත්තරීතර අල්ලාහ්ගේ පිහිට ඇත් වන බැවින් ඉන් පසු ඔහුගේ ගමන් පිළිවෙළ නිසි පරිදි මෙහෙයවනු ලැබේ.

✿ තැවදුම් කාලයෙන් එපිට එක්තරා පුද්ගලයෙකු මස්පිදුයේ හිඳ ගෙන යිටිනු දුටු මුහම්මද් තුමාණෝ පුදුමයට පත් වූ බව දිටිමි. එම නිසා එතුමාණෝ මාතාසික නිරෝධිතාවන් හෝ යටි හිතේ අනුමාන වලින් තොර ව දැවස ආරම්භ කරන්නට ඔහු ට ප්‍රාර්ථනාවන් ඉගැන්වූහ. ඡද්දාද් බිත් අවිස් තුමා මෙසේ චාරිතා කරයි. මුහම්මද් තමී තුමාණන් මෙම ප්‍රාර්ථනාව පාර්භාසනය කරන මෙන් අපට පැවසූහ. යා! අල්ලාහ් දැහැමි කටයුතු වලදී අවල බව ද නිවැරදි මාර්ගයෙ හි ඇලීමට ස්ථිර අධිෂ්ඨාතය ද ඔබගේ උදවු උපකාර වලට කෘතචේදී වීමට හා ඔබට මා කරන තැවදුමෙ හි ශ්‍රේෂ්ඨත්වය උදෙසා ද ඔබගෙන් අයදීමි. මට නොපැවිදු හදවතක් හා සත්‍ය ගර්භක දිවික් ලබා දෙන ලෙස අයදීමි ග ඔබ දන්නා මාගේ පාපයන්ගෙන් මා ආරක්ෂා කරන ලෙස ද ඔබේ ක්ෂමාව ද අයදීමි. (අත් තීර්මිදී ඇසුරෙහි)

අපගේ පසුගිය කෘති වල සඳහන් කළාක් මෙන් දුෆා (ප්‍රාර්ථනාවන්) වනාහි උද්යෝගිමත් තැක්ති ගීතායකට වඩා ප්‍රබල ය. පෙරමුණ බලා ගමන් කරන හමුදා බල ඇණියක් වුව ද එමගින් කලත්තනු ලැබේ. ඒවා පිටිතයේ දුෂ්කරතාව ජය ගනු පිණිස සත්‍ය ඥානය සහ නියතතාවයේ මහඟු පිහිට නියෝජනය කරයි. ඊමාතය (ඉස්ලාමීය විශ්වාසය) මනා ජ්‍යෙඛ්‍යය තත්ත්වය සහ යුක්තිය නම් ධර්මය යටතේ කටයතු කිරීම සඳහා සලකා බැලිය යුතු හා ක්‍රියාව ට තැරගිය යුතු අරමුණු ද එමගින් විස්තර කරනු ලබයි.

මෙම ක්‍රමය පිළිපැදීම තුළින් මිනිසෙකු ට මාතාසික හා ශාරීරික වශයෙන්





සාමකාමී විවිභයක් ගත කරන්න ට ගැනි වෙයි. අතැතලෙකු දුපා (පුර්වතාවන්) ගැන දැකින්නේ විවිභයට අති සෘණාත්මක ආකල්පයක් වශයෙනි. එය කෙනෙකුගේ අවශ්‍යතාව විශ්වයේ අධිපති වෙත ඉදිරිපත් කොට ඒ පිළිබඳ ව බලාපොරොත්තු අති කර ගන්නා ක්‍රමවේදයක් නොවේ ද?

පුර්වතාවන් වනාහි ගමන් මාර්ගයක් පැහැදිලි කර දෙන අති ශ්‍රේෂ්ඨ ආදර්ශයක් විස්තර කර දෙන්නකි. ඉබ්‍රාහිම් තබ්‍රා "මාගේ පරමාධිපතියාණනි! මා සහ මගෙන් පැවතෙන්නන් සලාතය ස්ථාපිත කරන්නවුන් බවට පත් කරන්න. අපගේ පරමාධිපතියාණනි! මාගේ පුර්වතාවන් පිළිගන්න.යනුවෙන් පැවසීය. (අල් කූර්ආන් 14:40.)

තවද මෙම පුර්වතය සමග මිනිසාගේ ප්‍රධානතම අරමුණ වූ සලාතය මිනිසාගේ විවිභ රටාවක් වශයෙන් ස්ථාපිත කළේය. ඉබ්‍රාහිම් තබ්‍රා තුමාණන්ගේ දුපාව ගැන කියවන විට සලාතය ගිරිභැරයකැයි සිතන එය අලස ලෙස ඉටු කරන අයවලුන්ගේ තත්ත්වය කුමක්දැයි බබ සිතා බැලුවේ තැද්ද?

"තවද බවුන් අපගේ පරමාධිපතියාණනි, අපගේ බිරියන් ද අපගේ දරුවන් ද තෙත් පිනවන (සතුට අතිකර වන) ආකාරයට පත් කර දෙනු මැනවි. දැහැමියන්ට මාර්ගෝපදේශකයින් (නායකයින්) වශයෙන් ද අපව පත් කරනු මැනවි"යි පුර්වතා කරමින් සිටින්නෝය. (අල් කූර්ආන් 25 : 74)

යහපත් ස්ථාපිත ප්‍රීතිමත් පවුලක් ලබා දෙන මෙන් ද තමන්ගේ විවිභය පුරා නිරන්තරයෙන් ම අල්ලාහ් ගැන සිහි කල්පනාවෙන් පසු වන ප්‍රමුඛයන් බවට තමන් පත් කරන මෙන් ද බවුහු මෙමගින් අයදිති. එසේ වුව ද අල්ලාහ් පිළිබඳ හා පරමාත්ත දැවස පිළිබඳ සහාය පිළිගැනීමට මැළි වන අතරම මුස්ලිම්වරුන් ද සිටිති . මෙම විශ්වාස යථාර්ථයට පටහැණි යැයි මොවුහු සිතති.

ඊමාතය (ඉස්ලාමීය විශ්වාසය) සම්බන්ධයෙන් බවුන් දරන මතය වනුයේ "එය





පිටිතය ගැන නොසලකා හැරීමෙන්ම එහිදුරුණු හා කණ්ඩායම් වල පිටිතය ට කාලකණ්ණි කළ යුතු දුක් කරදර පමණක් ගෙන දෙන්නේය" යන්නයි.

මෙය බරපතල වරදකි. දැනට කරන්නා වූ අයුක්ති සහගත සැලකිල්ලකි. මන්ද පිටිතය එවැනිවත් වශයෙන් හෝ ඉස්ලාමය බරක් වශයෙන් හෝ ඉස්ලාමයේ ධර්ම දුකායාණන් වූ මුහම්මද් තුමාණෝ කියූ කලෙක හුදු වූ. එතුමාණෝ පැවසුවේ "ආ පල්ලාහ් අදාඛ්ලාහ් දෑ පිළිබඳ බලහේ ආදාහය සහ මැරීම පිළිබඳ ව බලව තිබෙන බලවහිමය තුළින් මගේ පිටිතය මට ඉතාමත් උචිත යැයි බල අදහස් කරන කාලයකට ඉස්තරම් ලෙස සකස්න්න. තවද මට ඉතාමත් උචිත යැයි බල අදහස් කරන අවස්ථාවේ මගේ පිටිතය අත් කර ගන්න. ආ පල්ලාහ් මගේ සිත යටත් හා මතු පිටින් බල පිළිබඳ බිය ගැන්විය අති කරවන මෙන් අයදුවේ. සතුට හා කෝපය දෙකේ දීම සත්‍යයේ වචන ලබා දෙන මෙන් අයදුවේ. දිලිඳු හා පොහොසත් අවස්ථා දෙකේ දීම සංයමය ලබා දෙන මෙන් බලහේන් අයදුවේ. තැනි නොවන මහත් සතුට මට ලබා දෙන මෙන් බලහේන් අයදුවේ. නිමක් තැනි සැප පහසුකම් මට ලබා දෙන මෙන් බලහේන් අයදුවේ. මට වෙන් කර තිබෙන දෙයින් තෘප්තිය සතුට ලබා දෙන මෙන් බලහේන් අයදුවේ. මරණින් මතු මට ප්‍රීතීමත් පිටිතයක් ලබා දෙන මෙන් බලහේන් අයදුවේ. බලහේන් පිරික්සුවී නිසා මට මග වැරදි යාමක් සිදු නොවී කනස්සල්ල නිසා මට හානියක් සිදු නොවී බලහේන් මුහුණ දැකීමේ හා බල හමු වීමේ මගේ ආඛ්ලාහ් මුදුන්පත් කරන මෙන් බලහේන් අයදුවේ. ආ! පල්ලාහ්, බිය බැතිමය තමෙහි ආහාරණ වලින් අප අලංකාරවත් කරන්න. තවද අප නිවැරදි මග පෙන්වනු ලැබුවත් බවට පත් කරන්න, යනුවෙනි". (අත් තීර්මිද් අරූෂ්නි)

වධ වේදනා දුක් පීඩා සහ කනස්සල්ල යන කරුණු තම ඉස්ලාමීය විශ්වාසය සවිමත් කරන්නන් වශයෙන් හෝ උත්තරීතර පල්ලාහ් සතුට ට පත් කරන ක්‍රමවේදයක් වශයෙන් අදහස්වෙන්නේ සලකනි. එය එසේ වුවද ඒවා අති නොවන්න ට





මුහුම්මද් තුමාණෝ අල්ලාහ්ගේ පිහිට පැහැන. අබු හුරේර්වා තුමාගේ චාරිතාවක් අනුව කරදර වේදනා හා කාලකණ්ණිකම පහළ නොවන්න ට හා සතුරු උවදුරු කුයුකේයුකම් වලින් ආරක්ෂා ව ලබන්න ට අල්ලාහ්ගේ පිහිට පැහිම මුහුම්මද් තුමාණන්ගේ සිරිත විය.

සිරිතට දුක් කරදර දීම තමන් කළ පාපයන්ගෙන් මිදෙන්න ට කරනු ලබන ප්‍රතිකර්මයකැයි සැලකූ උදවිය සභාඛාවටරුන් (මුහුම්මද් තුමාණන්ගේ ගිතවතුන්) අතර ද සිටියහ. පාපයන්ගෙන් මිදෙන්න ට එවැන්නක අවශ්‍යතාවක් නොමැති බව පවසා එය ඊට වඩා සරල දෙයක් බව මුහුම්මද් තුමාණෝ ඔවුන් ට පහදා දුන්හ.

❁ වරෙක බෙහෙවින් දුබල බවට පත් වූ මුස්ලිම්වරයෙකුගේ යුව දුක් විමසීම සඳහා මුහුම්මද් ධර්ම දුතයාණන් ඔහුගේ හිටියට ගියහ. "ඔබ කිසිවක් ලබා ගන්න ට ප්‍රාර්ථනා කළා ද? තැනිතම් ඒ වෙනුවෙන් අයදියාදැර"යි ඔහුගෙන් විමසූහ. " එසේය යා! රජුල්ලාහ්. මට මතු ලොවේ දී පමුණු වන දැඹුවම් මෙලොවේ දී ම ලබා දෙන්නැයි අල්ලාහ්ගෙන් අයදීම"යි හෙතෙම පිලිතුරු දුන්නේය. එවිට මුහුම්මද් ධර්ම දුතයාණන් "අල්ලාහ් අති පාර්ශ්ව චේතා! ඔහුගේ දැඹුවම් බර දැරීමට ඔබට ශක්තියක් හෝ ඉවසිල්ලක් නොමැත්තේය. යා! අල්ලාහ්. අපට මෙලොව හා මරණින් මතු ලොව යහපත පිරිනමන්න. තවද අප ව තිරා ගින්නෙන් මුදුවන්නැ" යි නොපැහැවේ මක්නිසාදැ" යි පවසා එම පුද්ගලයා වෙනුවෙන් එකී දුආ ප්‍රාර්ථනා කළහ. එයත් සමගම ඔහුට යුවය අත් විය. (මුස්ලිම් අද්-සුර්හි)

එක්තරා පුද්ගලයෙකු අල්ලාහ්ගෙන් යා! අල්ලාහ්, මට දැඩි බව ලබා දෙන මෙන් අයදීම යනුවෙන් ප්‍රාර්ථනා කරන බව මුහුම්මද් ධර්ම දුතයාණන් ට ශ්‍රවණය විය. එතුමාණෝ ඔහු අමතා ඔබ අල්ලාහ්ගෙන් පිඩාව ඉල්ලා සිටියෙහි ය. ඉතින් දැන් හොඳ ශරීර සෞඛ්‍යය ලබා දෙන මෙන් ඉල්ලන්නැ" යි පැවසූහ.





❁ මන්රාග් බිත් අඹිදුල්ලාග් මෙසේ සඳහන් කරයි: පීචාවෙන් හා දැඩි බවෙන් පසුවනවා ට වඩා මනා ශරීර සතීපයෙන් පසුවෙමින් අල්ලාග් ට සතුතිවන්න වීමට මම වඩාත් කැමැත්තෙනම්, මන්ද යත් යහතින් පසුවීම ආරක්ෂිතභාවය ට සමීප වෙයි.එම නිසා දැඩි බව වෙනුවට ගුණ ගරුකත්වය තෝරා ගනිමි.

මෙම මතය පිළිබඳ ව වෙනදා සකි මුඛාරක් මෙලෙස අදහස් දැක්වයි. ඉහත සඳහන් ප්‍රකාශය කරන පුද්ගලයා ආරක්ෂාවේ එනම් පණ රැක ගැනීමේ දොරටුවක් වශයෙන් මනා සෞඛ්‍ය සම්පන්න භාවය ගැන සලකයි. මන්ද, පීචාව විසින් අනාරක්ෂිත ප්‍රතිඵල සමග ඔවුන් බියට හා කාංචාවට අනාවරණය කරනු ලබයි. සෞඛ්‍යය ගැන සලකන කළ ඒවා සමතුල්ලනය කිරීමට ඉවහල් වන අතර යහපත් ක්‍රියා කිරීම ට මිනිසා ට හැකියාව ලබා දෙන්නේය.

අත්තෙන් ම බොහෝ අවස්ථා වල නහර පුර්වලතාවෙන් පසු වීම භෞතකොට ගෙන මිනිසා අවාසනාව ට ආරාධනය කරන විට අතිමානසෙන් ක්‍රියා කරයි. ඒ අනුව ශරීර සෞඛ්‍යය වෙනුවෙන් උත්තරීතර අල්ලාග්ගෙන් ප්‍රාර්ථනය කිරීම ඔහුගේ යහපත පිණිස ම වෙයි. මෙම තත්ත්වයන් ඔස්සේ සලකා බලන විට ආශීර්වාද සහ යහපත් සෞඛ්‍ය තත්ත්වය භෞතවෙන් මිනිසා ට සිය පරමාධිපති සමග පවතින සම්බන්ධතාව වර්ධනය වන බව පෙනේ. තත්ත්වයන් දෙක අතර විශාල වෙනසක් ඇත. එනම් සංහිඳියාව සහ තෘප්තිමත් භාවයයි. සංහිඳියාවෙන් පසු වන මිනිසා සිය පරමාධිපති සම්බන්ධයෙන් තැන්පත් හා අවනත ලීලාවෙන් කටයුතු කරයි. දැඩි ස්ථාවර මිනිසා ගැන සලකන කළ දුක් හිරිහැර ඉවසීමේ භෞතවෙන් ඇතැම් විට ඔහු අහංකාර වෙයි. අහංකාරකම යනු මිනිස් පීචිතය ට අතිශයින් හානිකර විශාධියක් බව අපි දනිමු. පීචාවන් වල ගැත්තන් වනවා වෙනුවට ආශීර්වාදයේ ගැත්තන් වීමට අපි සැවොම කැමති වීම ස්වාභාවිකය. කෙසේ වෙතත් අපගේ පැතුම් බලාපොරොත්තු නිතර ම සැබෑ තොවන බව අපි දනිමු. අපට ඉහලින් ක්ෂිතිප්පේ අකුණු බර වැටිවලාවෙන් පිරිහු කුණාටු මොන තරම් හමා ගියේ ද?





තමා නොකැමැති තොර්තිය දේවල් කියකට මිනිසා මුහුණ දෙන්නා ව ඇත් ද? මෙවන් අවස්ථා වල කාංචාව දුර්ලභ ඉවසිල්ලේ යහ ඥාපයෙන් යුර්කින තෘප්තියේ අඹිකාව අවශ්‍ය වෙයි.

වෛද්‍ය සකී මේ ගැන මෙසේ පවසයි:

❁ අල්ලාහ් ව අවතන වීම තම සදාචාරකමේ අංගයකි. මේ මගින් කෙනෙකුගේ පිච්චනයේ වන්මන් ආගයයන් සඳහා කරනු ලබන කැපවීම් ගැන නොතවත්වා ම කල්පනා කිරීමේ තැමියා ව ඉවත් කරනු ලබයි.

මෙම අවස්ථාව ව ක්‍රියාකාරී අධිෂ්ඨාතය අවශ්‍ය බව පැහැදිලි ය. මන්ද, තෘප්තිය ඇති වන්නේ මානසික වශයෙන් කිසියම් කෙලෙස් වේ නම් ඒවා ඉවත් කොට සිත පිරිසිදු කිරීමෙන් පසුව ය. මේ වනාහි නිසැක වශයෙන් ම සාමය හා සංහිදියාව ස්ථාපිත කරන ක්‍රමවේදයයි. එය සදාචාර සම්පන්න පිච්චනයක ව ලැබෙන ඉස්තරම්ම සම්මානය වෙයි.

තෘප්තිමත් ආවය විසින් මුග්ධ ආවය උපදවන බව ද අලංක ආවයෙන් පසු වීමට සිතේ කැමැත්තක් ඇති කරවන බව ද යමෙක් පැවසිය හැක. අපි ඔවුන්ට මෙසේ පිලිතුරු සපයමු. සියලුම ලෞකික මානසික හා ආධ්‍යාත්මික පෝෂණයන් ලබා දෙමින් තමන් පිරිපුන් බවට පත් කර ගැනීමේ ආඥාව ව එය කිසිදු අවහිරයක් නොකරයි යන්නය ඒ.

❁ මුහම්මද් ධර්ම දුතයාණන් (අති උතුම් අල්ලාහ්ගේ ඥාන්තිය හා සාමය එතුමා කෙරෙහි ඇති වේවා) මෙසේ පැවසූහ. "ඔබ වෙනුවෙන් අල්ලාහ් බෙදා වෙන් කර දී ඇති දෙයින් තෘප්තියට පත් වන්න. එවිට ඔබ සියලු මිනිසුන් අතර ධනවත් ම පුද්ගලයා වන්නෙය්".







**ඔබගේ දැවසත් කමග ඔබ තෘප්තියට පත් වන්න.
වඩාත් ජීවිමත් අභාගතයක් කඳහා පත්ත.**




IslamHouse.com

 @IslamHousesi

 islamhousesi

 islamhouse.com/si


 IslamHouse-153825271615795


 channel/UCIkxdDclBpRBNSqaykgwhmQ


For more details visit
www.GuideToIslam.com




contact us : Books@guidetoislam.com

 GuidetoIslam.org

 [Guidetoislam1](https://twitter.com/Guidetoislam1)

 [Guidetoislam](https://www.youtube.com/Guidetoislam)

 www.Guidetoislam.com



المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة

هاتف: +٩٦٦١١٤٤٥٤٩٠٠ فاكس: +٩٦٦١١٤٩٧٠١٢٦ ص ب: ٢٩٤٦٥ الرياض: ١١٤٥٧

ISLAMIC PROPAGATION OFFICE IN RABWAH

P.O.BOX 29465 RIYADH 11457 TEL: +966 11 4454900 FAX: +966 11 4970126



පොත ගැන

ඔබගේ ජීවිතයට තර්ජනයක් ගෙන දෙන වියදනයකට ලක් වී සිටින අවස්ථාවක ඔබ කුමක් කරන්නෙහි ද? භයංකාරත්වයට ජය ගන්නට ඉඩ හරිමින් ජීවිත කුණාටුව විසින් ඔබ ව දුරුස්ථ කරනකට බැහැර ගෙන යන්නට ඉඩ දෙන්නෙහි ද? තොව්ෂේතම් ඔබ මෙම දුර්භාග්‍ය සම්පන්න තත්ත්වය තුළ තොබිය ව තොරුළී සිටිමින් සම්මා සංකල්පනාවන්ගෙන් මඟ පෙන්වනු ලැබීමෙන් යුරුක්ෂිත මාර්ගය සොයා ගන්නට තැත් කරන්නෙහි ද? ඒ ගැන කෙටියෙන් මෙහි සඳහන් වේ.



IslamHouse.com

